



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

**ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΑΚΑΔ.ΕΤΟΥΣ 2023-2024**

**ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αποφάσισε τη διεξαγωγή κατατακτηρίων εξετάσεων για το ακαδημαϊκό έτος 2023 – 2024.

Η επιλογή των υποψηφίων για κατάταξη πτυχιούχων Πανεπιστημίου, Τ.Ε.Ι., Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε. ή ισοτίμων προς αυτά της Ελλάδος ή του εξωτερικού, καθώς και των κατόχων πτυχίων ανώτερων σχολών υπερδιετούς και διετούς κύκλου σπουδών αρμοδιότητας Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και άλλων Υπουργείων, θα γίνει με **γραπτές εξετάσεις**, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν κατά το διάστημα από **1 έως 20 Δεκεμβρίου 2023** στις εγκαταστάσεις του Τμήματος, στην Καλαμάτα.

Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος, απόφοιτοι Ι.Ε.Κ. και Μεταλυκειακού έτους - Τάξης Μαθητείας δεν δύνανται να καταταγούν στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας μέσω κατατακτηρίων εξετάσεων.

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

Οι υποψήφιοι θα εξεταστούν στα παρακάτω τρία μαθήματα:

**1. «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ»**

**Εξεταστέα Ύλη**

- Ομάδες τροφίμων
- Κρέας – γάλα – φρούτα και λαχανικά
- Δημητριακά
- Λίπη και έλαια
- Σύσταση & θρεπτική αξία των τροφίμων
- Κύρια συστατικά των τροφίμων
- Ιχνοστοιχεία και τρόφιμα
- Πρόσθετα
- Συντήρηση τροφίμων
- Συσκευασία τροφίμων
- Νεοφανή τρόφιμα
- Γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα
- Επιμολυντές στα τρόφιμα
- Υγιεινή και ασφάλεια των τροφίμων

**Προτεινόμενη Βιβλιογραφία**

1. Εισαγωγή στη Χημεία Τροφίμων, Brady John W.
2. Διατροφή και Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία, Κοτροκόης Κώστας

3. Εισαγωγή στην Επιστήμη και την Τεχνολογία Τροφίμων, Σφλώμος Κωνσταντίνος, Βαρζάκας Θεόδωρος
4. Τροφογνωσία Ενότητες I & II, Νικόλαος Κ. Ανδρικόπουλος

## 2. «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΚΥΤΤΑΡΟΥ»

### Εξεταστέα Ύλη

- Δομή και λειτουργία βιομορίων: αμινοξέα, πεπτίδια, πρωτεΐνες, ένζυμα, νουκλεϊκά οξέα, υδατάνθρακες, λιπίδια, ανώτερα επίπεδα οργάνωσης των μακρομορίων.
- Το ευκαρυωτικό κύτταρο: δομή και λειτουργία των μεμβρανών, διαπερατότητα των μεμβρανών σε μικρομόρια, ενεργητική μεταφορά, δυναμικό μεμβρανών και μεμβρανική μεταβίβαση μηνυμάτων
- Το ευκαρυωτικό κύτταρο: Μεμβρανοειδή οργανίδια, κυτταροπλασματικό σύστημα μεμβρανών, κυτταρική έκκριση και ενδοκυττάρωση, ημιαυτόνομα οργανίδια, κυτταροσκελετός, πυρήνας.
- Φωτοσύνθεση
- Κυτταρική επικοινωνία
- Ηπατικό Κύτταρο – Τροφή και Κυτταρική Ενέργεια.
- Γενετικό υλικό, δομή και οργάνωση του DNA, μοριακή οργάνωση του γονιδιώματος, δομή χρωμοσωμάτων, ροή της γενετικής πληροφορίας,
- Ρύθμιση της έκφρασης της γενετικής πληροφορίας I: ρύθμιση σε επίπεδο μεταγραφής και μετάφρασης, βιολογικά λειτουργικές πρωτεΐνες
- Ρύθμιση της έκφρασης της γενετικής πληροφορίας II: Ρύθμιση της ανάπτυξης και διαφοροποίησης, βλαστικά κύτταρα.
- Κυτταρικές αλληλεπιδράσεις: ενδοκυτταρικά συστήματα μεταγωγής σήματος, εξωκυττάρια ύλη, κυτταρική αναγνώριση και προσκόλληση, κυτταρική επικοινωνία
- Κυτταρικός κύκλος: ρύθμιση και διαταραχές του κυτταρικού πολλαπλασιασμού, μίτωση, μείωση, γενετικός ανασυνδυασμός, ανάπτυξη, διαφοροποίηση και κυτταρικός θάνατος.

### Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1. Βιολογία, Solomon P. Eldra, Martin E. Charles, Martin W. Diana, Berg R. Linda
2. Βασικές Αρχές Κυτταρικής Βιολογίας 4η έκδοση, Alberts B., Bray D., Hopkin K., Johnson A., Lewis J., Raff M., Roberts K., Walter P.
3. Campbell's Βασικές Αρχές Βιολογίας, Simon J. Eric, Dickey L. Jean, Reece B. Jane, Hogan A. Kelly

## 3. «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»

### Εξεταστέα Ύλη

- Βασικές Έννοιες - Θρεπτικά συστατικά και απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Ο ρόλος των θρεπτικών συστατικών στην υγεία του ανθρώπου.
- Χαρακτηριστικά της σωστής διατροφής.
- Ενεργειακό ισοζύγιο, άσκηση και σωματικό βάρος. Ενεργειακές απαιτήσεις και παράγοντες που τις καθορίζουν - Μέθοδοι εκτίμησης των ενεργειακών αναγκών.
- Τα τρόφιμα ως πηγές θρεπτικών συστατικών.
- Υδατάνθρακες: σημαντικότεροι υδατάνθρακες στη διατροφή, η προέλευση και οι βιολογικοί τους ρόλοι, στοιχεία μεταβολισμού - Φυτικές ίνες
- Λιπίδια: τάξεις λιπιδίων, προέλευση και βιολογικοί ρόλοι, στοιχεία μεταβολισμού, διαιτητικές συστάσεις

- Πρωτεΐνες: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, συστάσεις, κριτήρια διατροφική αξίας Απαραίτητα αμινοξέα - Ισοζύγιο αζώτου
- Λιποδιαλυτές βιταμίνες: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, επιπτώσεις έλλειψης και υπερφόρτωσης - Βιολογικός ρόλος των βιταμινών. Αντιοξειδωτική δράση.
- Υδατοδιαλυτές βιταμίνες: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, επιπτώσεις έλλειψης και υπερφόρτωσης - Βιολογικός ρόλος των βιταμινών. Αντιοξειδωτική δράση.
- Ανόργανα στοιχεία: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, επιπτώσεις έλλειψης και υπερφόρτωσης σε ανόργανα στοιχεία.
- Συνιστώμενες Διαιτητικές Προσλήψεις για διατήρηση της υγείας και πρόληψη των ασθενειών.
- Χρήση Πινάκων Σύνθεσης Τροφίμων
- Τεχνολογία και διατροφή.

### Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1. Ανακαλύπτοντας τη Διατροφή, Insel P., Ross D., McMahon, Bernstein M.
2. Το Αλφαβητάρι της Διατροφής, Truswell A. Stewart
3. Εγχειρίδιο διατροφής, Biesalski Hans - Konrad, Grimm Peter
4. Διατροφή, Μεσογειακή Δίαιτα και Ασθένειες, Κωνσταντίνος Α. Δημόπουλος, Βίβιαν Ντετοπούλου

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Τα δικαιολογητικά που πρέπει να καταθέσουν οι υποψήφιοι είναι:

1. Αίτηση
2. Απλό αντίγραφο Πτυχίου.
3. Αναλυτική Βαθμολογία
4. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
5. Για πτυχιούχους εξωτερικού:
  - α) εφόσον υπάρχει, κατατίθεται βεβαίωση ισοτιμίας ΔΟΑΤΑΠ προς διευκόλυνση της διαδικασίας
  - β) εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη βεβαίωση ισοτιμίας ΔΟΑΤΑΠ και ο τίτλος έχει απονεμηθεί από αλλοδαπά ιδρύματα που οργανώνονται μέσω συμφωνίας δικαιοχρήσης με ιδιωτικούς φορείς στην Ελλάδα και περιλαμβάνονται στον οικείο κατάλογο (<https://www.doatap.gr/anagnorish/katalogos-allodapon-idrymaton-pou-aponemoun-titlous-spoudon-stin-ellada/>), απαιτείται η προσκόμιση «Βεβαίωσης Τόπου Σπουδών» η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο της αλλοδαπής.

Η κατάθεση των αιτήσεων των υποψηφίων γίνεται στη Γραμματεία του Τμήματος κατά το διάστημα **από 1 έως 15 Νοεμβρίου 2023**. Τα δικαιολογητικά μπορούν να αποσταλούν και με εταιρία ταχυμεταφοράς (courier) στη διεύθυνση:

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
Γραμματεία Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας  
Αντικάλαμος  
24100, Καλαμάτα

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία του Τμήματος καθημερινά 09:00-14:00 στα τηλέφωνα 2721045126 και 2721045268 ή στο e-mail: [nds-secr@uop.gr](mailto:nds-secr@uop.gr) .



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

Καλαμάτα,  
Αριθ. Πρωτ.:

**Προς**  
**Τη Γραμματεία του Τμήματος Επιστήμης**  
**Διατροφής και Διαιτολογίας**  
της Σχολής Επιστημών Υγείας  
του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**ΑΙΤΗΣΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ**

**ΕΠΩΝΥΜΟ:** .....  
**ΟΝΟΜΑ:** .....  
**ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ:** .....  
**ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ:** .....  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:** .....  
.....  
.....  
**ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** .....  
**e-mail:** .....

Παρακαλώ να δεχθείτε την αίτησή μου για συμμετοχή στις κατατακτήριες εξετάσεις του Τμήματος.

Είμαι Πτυχιούχος του Τμήματος:

.....  
.....  
.....

Προκειμένου για πτυχιούχους του εξωτερικού συνοποβάλλεται και βεβαίωση ισοτιμίας του τίτλου σπουδών τους από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. ή από το όργανο που έχει την αρμοδιότητα αναγνώρισης του τίτλου σπουδών.

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ**

**ΑΡΙΘΜΟΣ:**.....  
**ΗΜ/ΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:**.....  
**ΕΚΔ. ΑΡΧΗ:**.....

**ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ υποβάλλω:**

1. Αντίγραφο πτυχίου
2. Αναλυτική Βαθμολογία
3. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
4. ....
5. ....

**Ο/Η ΑΙΤ.....**

**(υπογραφή & ολογράφως)**