



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
(εσωτερική χρήση)

Συμμετοχή του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας στην εκδήλωση με θέμα το υγιεινό μαθητικό κολατσιό στο πλαίσιο Εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Ελιάς

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η εκδήλωση για το υγιεινό κολατσιό στο σχολείο και την προώθηση της χρήσης ελαιολάδου και ελιάς, με τίτλο «GALA-Δεκατιανό - Η σημασία του κολατσιού (σχολατσιού) για την υγεία των μαθητών και η προετοιμασία του», το Σάββατο πρωί 26 Νοεμβρίου 2022, στο Μουσικό Σχολείο της Καλαμάτας που διοργάνωσαν το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (ΚΕΠΕΑ) Καλαμάτας σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Οργανισμό "Δρόμοι της Ελιάς" και το Μουσικό Σχολείο Καλαμάτας και με την υποστήριξη μεταξύ άλλων και του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν 102 μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων της Καλαμάτας με 90 γονείς/κηδεμόνες και 25 εκπαιδευτικούς της Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Μεσσηνίας. Κύριος σκοπός της εκδήλωσης ήταν η ένταξη στο καθημερινό κολατσιό των μαθητών/τριών, υλικών βασισμένων στην υγιεινή διατροφή και η ανάδειξη της Καλαμάτας σε γαστρονομικό προορισμό με όχημα την βρώσιμη ΠΟΠ Ελιά Καλαμάτας.

Αναλυτικά πραγματοποιήθηκαν **3 παράλληλες δράσεις:**

Α. "Εστιατόριο" με ονομασία «Gala Δεκατιανό» για μαθητές/μαθήτριες

Η εκδήλωση αφορούσε στη δημιουργία ενός εστιατορίου για μαθητές/μαθήτριες που περιείχε μενού με είδη κολατσιού αποτελούμενα από υγιεινές τροφές και γευσιγνωσία ελαιολάδου. Οι μαθητές/τριες βίωσαν την εμπειρία ενός πολυτελούς εστιατορίου προσαρμοσμένου στην ηλικία τους με επιλογές βασισμένες σε αγνά υλικά, τοπικά αγροτικά προϊόντα, αρτοσκευάσματα, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και ελιές ΠΟΠ Καλαμάτας.

Β. Ημερίδα με τίτλο: «Η σημασία του σχολατσιού για την υγεία των μαθητών και η προετοιμασία του»

Οι γονείς/κηδεμόνες καθώς και εκπαιδευτικοί της Μεσσηνίας, παράλληλα, παρακολούθησαν την ημερίδα με τίτλο «**Η σημασία του σχολατσιού για την υγεία των μαθητών και η προετοιμασία του**». Κατά την έναρξη έγινε απονομή βραβείων και επαίνων στους νικητές του περσινού Μαθητικού Διαγωνισμού «**Η Καλαμάτα Γαστρονομικός Προορισμός με όχημα την Ελιά Καλαμών: είναι εφικτό;**» ενώ ακολούθησε ομιλία με θέμα «Υγιεινή διατροφή για μαθητές Δημοτικού σχολείου» από την κα Μπουκέα, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής Γ.Ν.Καλαμάτας μαζί με την κα Δημητροπούλου, τεταρτοετή φοιτήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου μας η οποία υλοποιεί την πρακτική της άσκηση στον ανωτέρω φορέα καθώς και ομιλία από την κα Αριστέα Γκιοζάρη, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος με τίτλο «Καλές πρακτικές ένταξης υγιεινής διατροφής στην καθημερινότητα των παιδιών και της οικογένειας».

Γ. "Πάμε για καψάλες στα λιοτρίβια"

Τη ίδια ημέρα το μεσημέρι, 12 μαθητές και μαθήτριες με τους γονείς τους επισκέφτηκαν το λιοτρίβι του Αγροτικού Συνεταιρισμού Καλαμάτας και δοκίμασαν καψαλισμένο φρέσκο ψωμί βουτηγμένο σε πρωτόλαδο και συνομίλησαν με τους παραγωγούς που έβγαζαν το λάδι τους.

Εκ της Γραμματείας του Τμήματος