

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

Όνοματεπώνυμο: Μαρία (Μελίνα) Δημητρίου
Πατρώνυμο: Ευάγγελος
Email: m.dimitriou@go.uop.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ:

- Δεκ 2009- Δεκ 2016: **Διδακτορικό (PhD)**
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Σεπ 2004 – Σεπ 2005: **Master of Medical Science (MMedSci) in Human Nutrition**
(Εξειδίκευση: Clinical Nutrition)
Department of Human Nutrition, Faculty of Medicine, University of Glasgow, UK
- Σεπ 2000 – Ιούλ 2004: **Πτυχίο της Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής**
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (πλην τις διδακτικής και ερευνητικής όπως παρουσιάζονται στις επόμενες ενότητες):

- Ιούλιος 2022-
Σήμερα: **Επίκουρη Καθηγήτρια** με γνωστικό αντικείμενο Διατροφή, Τοξικοί Παράγοντες και Μεταβολικά Νοσήματα, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- 2020- 2022: **Ακαδημαϊκός Υπότροφος**, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- 2008- Σήμερα: **Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, με άδεια ασκήσεων επαγγέλματος**
- 2007-2008: **Διαιτολόγος-Διατροφολόγος / Εκπαιδευτρια** ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου I (Diabetes Educator), Φορέας: Roche Diagnostics Hellas S.A.
- 2005-2007: **Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών (διδακτικό προσωπικό, ΠΔ 407/80)**, Εκπαιδευτρια φοιτητών κλινικής άσκησης

ΑΛΛΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- 2020- 2022: **Προσκεκλημένη ομιλήτρια**, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΠΜΣ Ιατρική Γενετική: Κλινική και Εργαστηριακή Εκτίμηση.
- 2016-2022: **Προσκεκλημένη ομιλήτρια**, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
» Π.Μ.Σ. με τίτλο «ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ
- 2020- 2021 και 2022-2023: **Εισηγήτρια**, Σεμινάριο Προσωποποιημένης Διατροφής μέσω ανάλυσης DNA, Genome Analysis, Τεχνοβλαστός Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- Ακαδημαϊκό έτος 2009-2010: **Βοηθητικό Διδακτικό Έργο**, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
(επικουρικό έργο ως **Μάθημα: Μοριακή Βιολογία και Γενετική (ΣΤ' εξάμηνο)** υποψήφια διδάκτωρ)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ:

Η **ερευνητική δραστηριότητά** μου αφορά στη μελέτη της διατροφής του ανθρώπου (μακροθρεπτικά συστατικά, τρόφιμα, διατροφικά πρότυπα) ως προς τον κίνδυνο εμφάνισης μεταβολικών διαταραχών (γλυκόζης, ινσουλίνης, λιπιδίων) και εμφάνισης μεταβολικών νοσημάτων (στεφανιαία νόσος, μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος, παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης). Επιπλέον, το έργο μου αφορά στη μελέτη άλλων παραγόντων του τρόπου ζωής πλην της διατροφής, όπως φυσική δραστηριότητα ή τοξικών παραγόντων (κάπνισμα, αλκοόλ). Η μελέτη της γενετικής προδιάθεσης και των αλληλεπιδράσεων γονιδίων-διατροφής με απώτερο στόχο την αποτίμηση του κινδύνου εμφάνισης πολυπαραγοντικών νοσημάτων αποτελεί επίσης μεγάλο μέρος της ερευνητικής μου δραστηριότητας.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ :

Συνολικά ο αριθμός των δημοσιεύσεών μου σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά ανέρχεται στον αριθμό 32 επιστημονικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά
(ετεροαναφορές: **15.787**, **h-index: 26**, **i10-index:30**, **Google Scholar**)

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ & ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:

7 προφορικές και αναρτημένες δημοσιεύσεις σε συνέδρια του εσωτερικού και εξωτερικού

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Γεώργιος Δεδούσης (2022). *Μοριακή Γενετική του Ανθρώπου*, Εκδόσεις UTOPIA, Συν-συγγραφέας Κεφαλαίου 18: Καρδιαγγειακά νοσήματα
- Αντώνης Ζαμπέλας (2022), *Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με Στοιχεία Παθολογίας* 2η έκδοση, Εκδόσεις Broken Hill Publishers LTD, Συν-Συγγραφέας Κεφαλαίου 10: Εισαγωγή στη γονιδιακή διατροφή

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

- Προσκεκλημένη ομιλήτρια σε 7 επιστημονικά συνέδρια
- Μέλος Οργανωτική και Επιστημονικής Επιτροπής 1^{ου} Συμποσίου Ομάδας Εργασίας Κλινικής Διατροφής και 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Αθήνα, Ελλάδα

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:

2005: **Υποτροφία Εξωτερικού, Χαροκόπειο Ίδρυμα**

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Ιαν. 2021 -Μαρ 2023 **Guest editor**, International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH), Special Issue "New Advances in Nutrition and Health"
(https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/advances_nutrition_health)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ: Αγγλικά ●●●●● Γερμανικά ●●●○○ Ιταλικά ●○○○○

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ: Certificate of Basic IT Competence, University of Glasgow (2005), SPSS for Windows, Diet Analysis Plus & Nutritionist Pro, Plink, Τυφλό Σύστημα