

Δρ. Βασίλειος Κ. Δέδες

MSc, PhD

v.dedes@go.uop.gr

A. Εκπαίδευση

2018-2022: Μεταδιδακτορικός ερευνητής με θέμα “Imaging documentation of the shockwave therapy efficacy on plantar fasciae and Achilles tendinopathies.” (Research Registry Nr. 4821)

2015-2018: Αριστούχος Διδάκτορας Φυσιολογίας του Ανθρώπου, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: “Ελάττωση του πόνου, βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής πασχόντων από τενοντοπάθειες μετά τη θεραπεία με shockwaves συγκριτικά με την θεραπεία υπερήχων”

2013: Emergency First Responder (Emergency First Response Europe)

2011-2013: Μεταπτυχιακός τίτλος με άριστα στην Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητικών Οργανισμών και Επιχειρήσεων, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Τίτλος Μεταπτυχιακής Εργασίας: "Ανάπτυξη Πελατοκεντρικής Στρατηγικής: Η περίπτωση της φαρμακευτικής εταιρείας BIANEΞ"

2009: Στρατηγικό Φαρμακευτικό Μάρκετινγκ (IMS - International Medical Statistics)

2008: Customer Relationship Management, Τμηματοποίηση και Διαπραγματεύσεις, (ΕΕΔΕ - Ελληνική Εταιρία Διοίκησης Επιχειρήσεων)

2007: Ηγεσία, (ΕΕΔΕ - Ελληνική Εταιρία Διοίκησης Επιχειρήσεων)

2005: Επικοινωνία Υψηλής Αποτελεσματικότητας (BIANEΞ)

1997: Εξομοίωση Ιταλικού πτυχίου φυσικής αγωγής με πτυχίο ΤΕΦΑΑ, (Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών)

1995: Άδεια προπονητή πετοσφαίρισης Α΄κατηγορίας της Γ.Γ.Α.

1994: Άδεια προπονητή πετοσφαίρισης 2^{ου} βαθμού (εθνικό επίπεδο), FIPAV, Ιταλία

1991: Άδεια προπονητή πετοσφαίρισης 1^{ου} βαθμού (περιφερειακό επίπεδο), FIPAV, Ιταλία

1983-1987: Πτυχίο στη Φυσική Αγωγή, Istituto Superiore di Educazione Fisica, Universita' di Bologna, Ιταλία

B. Εργασιακή εμπειρία

2022: Εντεταλμένος διδάσκων στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή, για τα μαθήματα Παθοφυσιολογία I και Αλληλεπιδράσεις Φαρμάκων και Τροφίμων για το χειμερινό εξάμηνο, στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

2022: Επίκουρος Καθηγητής Παθοφυσιολογίας II σύμφωνα με το ΠΔ 407/80, για το εαρινό εξάμηνο, στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

2021: Επίκουρος Καθηγητής Παθοφυσιολογίας II σύμφωνα με το ΠΔ 407/80, για το εαρινό εξάμηνο, στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

2002 έως σήμερα: επιστημονικός συνεργάτης της BIANEΞ Α.Ε., υπεύθυνος ιατρικής ενημέρωσης για τη νότια Πελοπόννησο (αντιθρομβωτικά, αντιμικροβιακά, αναλγητικά, αναστολείς αντλίας πρωτονίων, αντιφλεγμονώδη, αντι-ισταμινικά, αντικαταθλιπτικά, βιολογικοί παράγοντες, συμπληρώματα διατροφής, τρόφιμα ειδικού ιατρικού σκοπού).

1997- 2002: Ιδιωτικός υπάλληλος στο Υποθηκοφυλακείο Καλαμάτας και προπονητής της ομάδας πετοσφαίρισης “Α.Ο. Καλαμάτα '80”.

1997-1998: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Καλαμάτας (Τ.Ε.Ι. Καλαμάτας).

1996: Υπεύθυνος υποδοχής στο Messinian Bay Hotel, Καλαμάτα

1995- 1997: Ιδιοκτήτης γυμναστηρίου

1994-2002: Συντονιστής Θερινών Κατασκηνώσεων

1994-1995: Περιφερειακός Ομοσπονδιακός προπονητής πετοσφαίρισης

1990-1994: Προπονητής της 1^{ης}, 2^{ης} ομάδας (A₂ και Γ₂ κατηγορία) και των τμημάτων νεανίδων της “A.S. UNRRA-CASAS Mangiatorella Messina”, επαγγελματικής ομάδας πετοσφαίρισης, Ιταλία

1989-1990: Προπονητής της ερασιτεχνικής ομάδας ποδοσφαίρου “A.S. Calcio Gallico, Ιταλία

1988-1989: Προπονητής της ομάδας πετοσφαίρισης “Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας” στην Β΄ Εθνική κατηγορία γυναικών

1987-1988: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 16^ο δημοτικό σχολείο Καλαμάτας (πρότυπο αθλητικό) και προπονητής της ομάδας πετοσφαίρισης “A.O. Ακρίτας Καλαμάτας”

1986-1987: Βοηθός προπονητή της επαγγελματικής ομάδα πετοσφαίρισης “A.S. Pallavolo Gallico” (A2 κατηγορία), Ιταλία

1984-1986: Αμειβόμενος αθλητής πετοσφαίρισης στην “AS Pallavolo Lamezia”, Ιταλία

Γ. Δημοσιεύσεις:

Ξενόγλωσσες Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές (peer reviewed) στο PUBMED

- 1) **Vasileios Dedes**, Apostolos Stergioulas, Georgios Kipraios, Ariadni Maria Dede, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Effectiveness and safety of Shockwave Therapy in tendinopathies, *Materia Sociomedica* 2018;30(2):141-146 <https://doi.org/10.5455/msm.2018.30.141-146>

(Reference σε κατευθυντήριες οδηγίες: 2022 WSAVA guidelines for the recognition, assessment and treatment of pain.)

- 2) **Vasileios Dedes**, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Christos Nikolaidis, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Radial Extra Corporeal Shockwave Therapy Versus Ultrasound Therapy in the Treatment of Plantar Fasciitis”, *Acta Informatica Medica*, 2019;27(1):45-49 <https://doi.org/10.5455/aim.2019.27.45-49>

- 3) **Vasileios Dedes**, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Christos Nikolaidis, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Comparison of radial extracorporeal shockwave therapy versus ultrasound

therapy in the treatment of rotator cuff tendinopathy”, *Folia Medica*, 2019;61(4): 612-19 <https://doi.org/10.3897/folmed.61.e47916>

4) **Vasileios Dedes**, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos. “Comparison of Radial Extra Corporeal Shockwave Therapy with Ultrasound Therapy in Patients with Lateral Epicondylitis”, *Journal of Medical Ultrasonics*, 2020, 47(2):319–325 <https://doi.org/10.1007/s10396-019-01002-9>

5) Fermeli DD, Marantos TD, Liarakos AD, Panayiotakopoulos GD, **Dedes VK**, Panoutsopoulos GI. Linezolid: a promising agent for the treatment of multiple and extensively drug-resistant tuberculosis. *Folia Medica*, 2020;62(3):444-52 <https://doi.org/10.3897/folmed.62.e48742>

6) **Vasileios Dedes**, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos. Reply to the comments on our article comparison of radial extracorporeal shockwave therapy with ultrasound therapy in patients with lateral epicondylitis. *Journal of Medical Ultrasonics* (2021). <https://doi.org/10.1007/s10396-021-01092-4>

https://link.springer.com/epdf/10.1007/s10396-021-01092-4?sharing_token=iy_QJckXV57HVoxJZ1TkFve4RwlQNchNByi7wbcMAY6R8Jn29PK_f7efLReAlpmKnGxw6aCjXsm91-w9q4TLvVyuH3AT_zp4SOB4ye7KkFVOMGgYCprott3UmTUGHUsECsz8TbjIs hK3Ltwsk2SumDT8VflzvUfIXHJ5vRkZGpI%3D

7) Polikandrioti M, Vasilopoulos G, Dousis E, Gerogianni G, Panoutsopoulos G, **Dedes V**, Koutelekos I. Quality of Life and Self-care Activities in Diabetic Ulcer Patients, Grade 3: Gender Differences. *J Caring Sci*. 2021 Sep 25;10(4):184-190. <https://doi.org/10.34172/jcs.2021.031>

8) Athanasios Fortis, **Vasileios Dedes**, Nikolaos Vergados, Georgios Panoutsopoulos. Modified tension band wiring technique by safely inserting K-wires in olecranon fracture osteosynthesis. *Folia Medica* (αποδεκτή προς δημοσίευση)

9) Zafeiri E, **Dedes V**, Tzirogiannis K, Kandylaki A, Polikandrioti M, Panidis D, Panoutsopoulos GI. Managing anxiety disorders with the neurobiofeedback method of Brain Boy Universal Professional. *Health Psychology Research*. 2022;10(3). <https://doi.org/10.52965/001c.35644>

10) Detopoulou P, Syka D, Koumi K, **Dedes V**, Tzirogiannis K, Panoutsopoulos GI. Clinical Application of the Food Compass Score: Positive Association to

Mediterranean Diet Score, Health Star Rating System and an Early Eating Pattern in University Students. *Diseases*. 2022;10(3):43.

<https://doi.org/10.3390/diseases10030043>

11) Detopoulou P, **Dedes V**, Syka D, Tzirogiannis K, Panoutsopoulos GI. Mediterranean Diet, a Posteriori Dietary Patterns, Time-Related Meal Patterns and Adiposity: Results from a Cross-Sectional Study in University Students. *Diseases*. 2022; 10(3):64. <https://doi.org/10.3390/diseases10030064>

12) Detopoulou P, Papadopoulou SK, Voulgaridou G, **Dedes V**, Tsoumana D, Gioxari A, Gerostergios G, Detopoulou M, Panoutsopoulos GI. Ketogenic Diet and Vitamin D Metabolism: A Review of Evidence. *Metabolites* 2022;12:1288. <https://doi.org/10.3390/metabo12121288>

Ξενόγλωσσες Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές (peer reviewed) σε άλλες βάσεις εκτός PUBMED

1) **Vasileios Dedes**, Athanasios Mitseas, Ariandi-Maria Dede, Danai-Aggeliki Mitsea, Anastasia Perrea, Nikolaos Mitropoulos, Georgios Panoutsopoulos, “Comparison of Shockwave Versus Ultrasound Therapy in Elbow Tendinopathy”, *International Journal of Caring Sciences*, April 2019, Supplement 1, Page 124

2) Nikolaos Mitropoulos, Athina Kalolerinou, **Vasileios Dedes**, Panos A Eustathiou, Georgios Panoutsopoulos, “Education of Health Professionals in the Management of Medical Disasters”, *International Journal of Caring Sciences*, April 2019, Supplement 1, Page 119

3) Athanasios Mourtziapis, Panagiotis Alexopoulos, Stylianos Kaprinis, **Vasileios Dedes**, Georgios Panoutsopoulos and George Kipreos, “Physiological profile of Greek elite soccer players”, *International Journal of Physical Education, Sports and Health* 2020; 7(2): 201-207

4) **Vasileios Dedes**, Athanasios Mitseas, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Anastasia Perrea, Theodoros Soldatos, Georgios I. Panoutsopoulos, Achilles tendinopathy: Comparison between shockwave and ultrasound therapy, *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 2020; 7(4): 239-243 <https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i4d.1805>

5) **Vasileios Dedes**, Niki Tsoni, Dimitrios Kafopoulos, Konstantinos Tzirogiannis, Faidra Maria Dede, Georgios I. Panoutsopoulos “The effect of the first intervention in patients with low bone density.”, *International Journal of Physical Education*,

Sports and Health, 2020; 7(4): 268-271

<https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i4e.1806>

6) Konstantinos Patakioutis, **Vasileios Dedes**, Ariadni Maria Dede, Athanasios Fortis, Georgios I. Panoutsopoulos, Knee osteoarthritis: comparison between ultrasound-guided and landmark-guided hyaluronic acid injection in terms of perceived pain, International Journal of Physical Education, Sports and Health, 2020; 7(5): 64-68 <https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i5b.1827>

7) Konstantinos Patakioutis, **Vasileios Dedes**, Ariadni Maria Dede, Anastasia Perrea, Athanasios Fortis, Georgios I. Panoutsopoulos, The value of diagnostic ultrasound in the diagnosis of musculoskeletal disorders, International Journal of Physical Education, Sports and Health, 2020; 7(5): 199-203

<https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i5d.1849>

8) Athanasios P Fortis, Anastasios Dimas, **Vasileios Dedes**, Nikolaos Vergados, Mihail Laloudakis, Georgios I Panoutsopoulos. Arthroscopic versus ultrasonography-assisted achilles tendon repair. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2020;7(6):99-102.

<https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i6b.1902>

9) Eleftheria Zafeiri, **Vasileios Dedes**, Sofia Zyga, Agapi Kandylaki, Georgios Panoutsopoulos. Different types of biofeedback applications in health and disease. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2021;8(3):113-115.

<https://doi.org/10.22271/kheljournal.2021.v8.i3b.2071>

10) Detopoulou P, Syka D, Koumi K, **Dedes V**, Tzirogiannis K, Panoutsopoulos GI. Clinical application of the Food Compass Score: Relation to Mediterranean Diet Score, Health Rating Star System, food groups consumption and meal patterns in students enrolled at the University of the Peloponnese. Public Health and Toxicology. 2022;2(Supplement 1):A146. <https://doi.org/10.18332/pht/149829>

Ελληνικές Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές (peer reviewed)

1) Chatzoglou Athanasia, Dalageorgou Christina, Fousteri Natassa, Koutelekos Ioannis, **Dedes Vasileios**, Evangelou Eleni, Dousis Evangelos. State and trait anxiety in parents of hospitalized children. Perioperative Nursing (GORNA) 2020; 9(2):102–117. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4011250>

2) Karavitis Panagiotis, **Dedes Vasileios**, Andriopoulos Panagiotis, Tsironi Maria, Rojas Hill Andrea Paola, Panagiotou Aspa, Panoutsopoulos Georgios I. An epidemiologic study of stomach and colorectal polyps in Lakonia area. Perioperative nursing (GORNA), 2020;9(3):188–198.

<http://doi.org/10.5281/zenodo.4292396>

Περιλήψεις Ανακοινώσεων σε Διεθνή Συνέδρια (Abstracts)

1) **Vasileios Dedes**, Athanasios Mitseas, Georgios Panoutsopoulos, Sofia Zyga “Pain Reduction, Functionality and Quality of Life Improvement After Shockwave Therapy of Tendinitis” 19th Annual Congress of the ISMST, Kuching, Malaysia; July 14th-July 16th 2016

2) **Dedes Vasileios**, Panoutsopoulos Georgios, Stergioulas Apostolos, Kipraios Georgios, Mitseas Athanasios “Is the shock wave therapy an efficient and safer treatment option for tendinitis?”, 20th International Congress 2017 of of the ISMST, San Sebastian, Spain, June 22nd -24th 2017

3) **Vasileios Dedes**, Athanasios Mitseas, Ariandi-Maria Dede, Danai-Aggeliki Mitsea, Anastasia Perrea, Nikolaos Mitropoulos, Georgios I. Panoutsopoulos “Comparison of shockwave versus ultrasound therapy in elbow tendinopathy”, International Conference Nursing -Caring for people in contemporary societies, Nicosia, Cyprus, April 5th – 6th 2019

4) Nikolaos Mitropoulos, Athina Kalolerinou, **Vasileios Dedes**, Panos A Eustathiou, Georgios Panoutsopoulos, “Education of health professionals in the management of medical disasters”, International Conference Nursing -Caring for people in contemporary societies, Nicosia, Cyprus, April 5th – 6th 2019

5) **Dedes V**, Mitseas A, Perrea A, Karakatsanis K, Panoutsopoulos G, Kipreos G “Therapy of elbow tendinopathy by using shockwaves, ultrasound or eccentric exercises”, 28th International e-Congress on Physical Education and Sport Science, 12-14 June 2020

6) **Dedes V**, Tsoni N, Kafopoulos D, Dede FM, Kipraios G, Panoutsopoulos G, “Appropriate nutrition, nutritional supplements, and drugs as an intervention strategy in patients with low bone density”, 29th International Congress on Physical Education and Sport Science, 14-16 May 2021

7) **Dedes V**, Mitseas A, Dede AM, Perrea A, Soldatos T, Panoutsopoulos G, “Achilles tendinopathy: comparison between shockwave and ultrasound therapy”, 29th International Congress on Physical Education and Sport Science, 14-16 May 2021

8) **Dedes V**, Karavasili A, Mourtziapis A, Perrea A, Kipraios G, Panoutsopoulos G. “The basketball athletes’ physiological profile in a 40 weeks season”. 30th International Congress on Physical Education and Sport Science, 20-22 May 2022, Komotini, Greece.

9) Detopoulou Paraskevi, Syka Dimitra, Koumi Konstantina, **Dedes Vasileios**, Tzirogiannis Konstantinos, Panoutsopoulos I Georgios. Clinical application of the Food Compass Score: Relation to Mediterranean Diet Score, Health Rating Star System, food groups consumption and meal patterns in students enrolled at the University of the Peloponnese. 1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics, 27-29 May 2022. Thessaloniki, Greece

Περίληψεις Ανακοινώσεων σε Ελληνικά Συνέδρια (Abstracts)

1) Μπακόλα Ελένη, Ζυγά Σοφία, Στεργιούλας Απόστολος, Αρμπούζης Σπυρίδων, **Δέδες Βασίλειος** “Μυοσκελετικά προβλήματα σε νοσηλευτές χειρουργείου της περιφέρειας”, 43^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Σύρος, 11-14 Μαΐου 2016

2) **Βασίλειος Δέδες**, Σοφία Ζυγά, Αθανάσιος Μητσέας, Γεώργιος Κυπραίος. Γεώργιος Πανουτσόπουλος “Μείωση του πόνου μετά από θεραπεία τενοντίτιδων με shockwave”, 9^ο Πανελλήνιο και 8^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Νοσηλευτικής, Καλαμάτα, 19-22 Μαΐου 2016

3) **Βασίλειος Δέδες**, Σοφία Ζυγά, Αθανάσιος Μητσέας, Γεώργιος Κυπραίος, Γεώργιος Πανουτσόπουλος” Ερωτηματολόγιο μέτρησης πόνου, λειτουργικότητας και ποιότητα ζωής πριν και μετά από θεραπευτική παρέμβαση σε τενοντίτιδες (UoP-PFQ), 9^ο Πανελλήνιο και 8^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Νοσηλευτικής, Καλαμάτα, 19-22 Μαΐου 2016

4) Ειρήνη Ρουσσάκη, Γεώργιος Πανομήτρος, **Βασίλειος Δέδες**, Δημήτριος Ρηγάτος, Πάυλος Σαράφης “Πολυπαραγοντική μελέτη συσχέτισης των διαστάσεων του εργασιακού stress των νοσηλευτών με τη φυσική τους υγεία”, 9^ο Πανελλήνιο και 8^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Νοσηλευτικής, Καλαμάτα, 19-22 Μαΐου 2016

5) Αθανάσιος Μητσέας, **Βασίλειος Δέδες**, Νικόλαος Γεωργόπουλος, Απόστολος Στεργιούλας, Γεώργιος Κυπραίος, Γεώργιος Πανουτσόπουλος “Θεραπεία τενοντίτιδων με shockwave: μια αποτελεσματική-μη επεμβατική-πιο ασφαλής θεραπευτική επιλογή” 72^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 12 - 15 Οκτωβρίου 2016

6) **Δέδες Βασίλειος**, Στεργιούλας Απόστολος, Κυπραίος Γεώργιος, Μητσέας Αθανάσιος, Δέδε Αριάδνη Μαρία, Πανουτσόπουλος Γεώργιος “Η χρήση κρουστικών υπερήχων ως αποτελεσματική και ασφαλής θεραπευτική επιλογή στην αντιμετώπιση του πόνου που προκαλούν οι τενοντίτιδες”, 28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., Καλαμάτα, 19 - 22 Οκτωβρίου 2017

7) Ρουσσάκη Ειρήνη, **Δέδες Βασίλειος**, Δέδε Αριάδνη Μαρία, Πανουτσόπουλος Γεώργιος “Συσχέτιση της εργασιακής ικανοποίησης των νοσηλευτών με την παρεχόμενη από αυτούς φροντίδα υγείας”, 28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., Καλαμάτα, 19 - 22 Οκτωβρίου 2017

8) Μητσέας Αθανάσιος, **Δέδες Βασίλειος**, Δέδε Αριάδνη Μαρία, Πανουτσόπουλος Γεώργιος “Αποτελεσματικότητα του συνδυασμού θεραπείας υπερήχων με φαρμακούχο έμπλαστρο λιδοκαΐνης, σε τενοντοπάθεια πελματιαίας απονεύρωσης”, 74^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 10 - 13 Οκτωβρίου 2018

9) **Βασίλειος Δέδες**, Αθανάσιος Μητσέας, Αριάδνη Μαρία Δέδε, Δανάη Αγγελική Μητσέα, Γεώργιος Πανουτσόπουλος “Τενοντοπάθεια πελματιαίας απονεύρωσης: θεραπεία με shockwaves ή θεραπεία με υπέρηχους;”, 11^ο Συνέδριο Υγείας Μεσσηνίας, Καλαμάτα, 7 - 8 Ιουνίου 2019 (βραβευμένη)

10) Ντετοπούλου Π, Συκά Δ, **Δέδες Β**, Τζιρογιάννης Κ, Πανουτσόπουλος Γ. “Συσχέτιση a posteriori διατροφικών προτύπων με ανθρωπομετρικές παραμέτρους σε φοιτητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου”. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, 9-12 Δεκεμβρίου 2021, Αθήνα.

11) Ντετοπούλου Π, Συκά Δ, **Δέδες Β**, Τζιρογιάννης Κ, Πανουτσόπουλος Γ. “Συσχέτιση του βαθμού υιοθέτησης της μεσογειακής δίαιτας με ανθρωπομετρικές παραμέτρους και τα πρότυπα γευμάτων σε φοιτητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου”. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, 9-12 Δεκεμβρίου 2021, Αθήνα

12) **Δέδες Β.**, Καραβασίλη Α., Μουρτζιάπης Α., Περρέα Α., Κυπραίος Γ., Πανουτσόπουλος Γ. “Οι φυσιολογικές προσαρμογές αθλητών μπάσκετ από την αρχή της προετοιμασίας έως το τέλος της αγωνιστικής περιόδου”. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας 2022, 15-16 Απριλίου 2022, Αθήνα.

13) Α. Αρτεμίου Μπλούελ, Π. Δικαίου, Δ. Κωσταρά, Α. Νιάρχου, Χ. Παππάς, **Β. Δέδες**, Γ. Πανουτσόπουλος. “Δείκτης Μάζας Σώματος και λόγος περιφέρειας μέσης-ισχίων στην αξιολόγηση της παχυσαρκίας”. 12^ο Συνέδριο Υγείας Μεσσηνίας, 27-28 Μαΐου 2022, Καλαμάτα.

14) Χ. Γιαννικάκη, Ι. Μπέκαρη, Γ. Νικολάου, Μ.Ε. Πίσχινα, Ν. Κρητικός, **Β. Δέδες**, Γ. Πανουτσόπουλος. “Ο ρόλος της διατροφής στη Σιδηροπενική Αναιμία”. 12^ο Συνέδριο Υγείας Μεσσηνίας, 27-28 Μαΐου 2022, Καλαμάτα.

15) Λ. Βουλγαρίδου, Α. Γαζούλη, Χ. Παρτσαλάκη, Μ.Ε. Στεργίου, **Β. Δέδες**, Γ. Πανουτσόπουλος. “Διατροφή στη χρόνια νεφρική νόσο και αιμοκάθαρση”. 12^ο Συνέδριο Υγείας Μεσσηνίας, 27-28 Μαΐου 2022, Καλαμάτα.

16) **Δέδες Β.** “Εργογόνα βοηθήματα”. 1η Φοιτητική Διημερίδα με τίτλο Διατροφή σε Υγεία και Νοσήματα, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, 3-4 Ιουνίου 2022, Καλαμάτα (προσκεκλημένος ομιλητής).

17) Φόρτης Α, Λαλουδάκης Μ, **Δέδες Β**, Παναγιωτάκης Ι, Βέργαδος Ν. Η διεγχειρητική χρήση αποστειρωμένου κολλητικού οθονίου (sterile drape) σε επεμβάσεις αρθροπλαστικής του ισχίου δεν ελάττωσε τον μικροβιακό επιπολασμό της περιοχής. Τυχαιοποιημένη μελέτη. 78ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας. 12-15 Οκτωβρίου 2022, Αθήνα.

Α. Ετεροαναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (citations) των δημοσιεύσεων

Οι αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία έχουν βρεθεί από το ISI Web of Science, Scopus, Google Scholar και Research Gate. Οι κάτωθι επιστημονικές εργασίες αναφέρονται από τους συγγραφείς που ακολουθούν (citations).

- **Vasileios Dedes, Apostolos Stergioulas, Georgios Kipraios, Ariadni Maria Dede, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Effectiveness and safety of Shockwave Therapy in tendinopathies, Materia Sociomedica 2018;30(2):141-146.**

1. Michael AB N. Shockwave Therapy in Atherosclerosis, *Lupine Online Journal of Medical Sciences*, 2018, 1(2):11-13
2. Shu-Yan Ng, Yin-Ling Elaine Ng and Daniel Kai Yip Pang Vitamin D in Refractory Accessory Navicular Syndrome - A Case Report, *EC Orthopaedics*, 2019, 10.2: 61-67.
3. Einhorn TA, Anoushiravani AA, Chen KK, Draper T, Tsismenakis T, Iorio R, Osteonecrosis of the Femoral Head: Can Arthroplasty be Avoided—A Brief Review of Common Interventions, *The Journal of Hip Surgery* 2019, 03(03): 142-150
4. Medina Pabón MA, Naqvi U. Achilles Tendonitis. In: *StatPearls*. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL); 2019.
5. Halil UI, Nurcan T, Kerem AH. The effectiveness of extracorporeal shock wave therapy (ESWT) on patients with rotator cuff syndrome, *Journal of Orthopaedics Trauma Surgery and Related Research*, 2019, 14(3):1-6
6. Mitchkash M, Robinson D, Tenforde AS. Efficacy of Extracorporeal Pulse-Activated Therapy in the Management of Lower-Extremity Running-Related Injuries: Findings From a Large Case Cohort, *The Journal of Foot and Ankle Surgery*, 2020, Volume 59, Issue 4, Pages 795-800
7. Zimmerman, JJ, Bain, JLW, Wu, C, Lindell, H, Grétarsson, SL, Riley, DA. Riveting hammer vibration damages mechanosensory nerve endings. *J Peripher Nerv Syst*. 2020; 1– 9
8. Grubić Kezele T, Nemrava J, Kauzlarić-Živković T, Đudarić L & Fužinac-Smojver A, Učinkovitost liječenja bola terapijom udarnog vala u plantarnom fascitisu, kalcificirajućem tendinitisu ramena i lateralnom epikondilitisu lakta. *Medicina Fluminensis*, 2020, 56 (2):157-165
9. Joo, S.Y.; Lee, S.Y.; Cho, Y.S.; Seo, C.H. Clinical Utility of Extracorporeal Shock Wave Therapy on Hypertrophic Scars of the Hand Caused by Burn Injury: A Prospective, Randomized, Double-Blinded Study. *J. Clin. Med.* 2020, 9, 1376.
10. Edge-Hughes L, Cafci C, Safety of Shockwave Therapy, *Safety*, (2020), 1.

11. Topalović, I. The effects of five-week and ten-week application of shock wave therapy on the reduction of pain caused by chronic lateral epicondylitis. *Srpski medicinski časopis Lekarske komore*, 2020, 1(1):49-56.
12. Dobreci LD, Zichil V, Nechita E, Grigoraş CC, Ciubotariu VA. Extracorporeal Shockwave Applicator for Spinal Pain and Muscular Contracture: A New Design Approach. *Applied Sciences*. 2020; 10(23):8710
13. Bertlesman T, Steele B. Medial Epicondylopathy. 2020, <https://ilchiro.org/medial-epicondylopathy/>
14. Crevenna R, Mickel M, Schuhfried O, Gesslbauer C, Zdravkovic A, Keilani M. Focused Extracorporeal Shockwave Therapy in Physical Medicine and Rehabilitation. *Curr Phys Med Rehabil Rep* (2020). <https://doi.org/10.1007/s40141-020-00306-z>
15. Inês Maria Azevedo Terroso. Eficácia da terapia por ondas de choque extracorporais na tendinopatia da coifa dos rotadores: revisão bibliográfica. 2020, Repositório Institucional da Universidade Fernando Pessoa, (Thesis), https://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/9178/1/PG_35089.pdf
16. Popič, D., & Kacin, A. Učinki udarnih globinskih valov pri športnikih s tendinopatijo patelarnega ligamenta. *Fisioterapija*. 2020;28(2):32-39.
17. Alberto Isaac Liqueste López. Análisis de la eficacia de la inclusión de la electroestimulación en el protocolo de Alfredson de Tendinopatía Aquilea no insercional. 2020, Repositorio Institucional de Universidad Pontificia Comillas (Thesis), <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/54148/PFG001162.pdf>
18. Daia, C.; Scheau, C.; Toader, C.; Bumbea, A.M.; Caimac, V.D.; Andone, I.; Popescu, C.; Spanu, A.; Onose, G. Radial Extracorporeal Shockwave Therapy versus Ultrasound Therapy in Adult Patients with Idiopathic Scoliosis. *J. Clin. Med.* 2021, 10, 1701. <https://doi.org/10.3390/jcm10081701>
19. Arooj Fatima, Haider Darain, Syed Amir Gilani, Ashfaq Ahmad, Asif Hanif, & Shiza Kazmi. (2021). Role of extracorporeal shockwave therapy in patients with rotator

cuff tendinopathy: synthetic analysis of last two decades. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 1-16. <https://doi.org/10.47391/JPMA.02-190>

20. Herdman S. Shockwave Therapy for Plantar Fasciitis, <https://thrivenowphysio.com/shockwave-therapy-for-plantar-fasciitis/> (assessed 11/5/2021)

21. Abbasi MA, Faraz M, Joo MG, Son D, Won SM, Ok JG, Park HJ, Baac HW, Variable-focus optoacoustic lens with wide dynamic range and long focal length by using a flexible polymer nano-composite membrane, *Ultrasonics*, 2021, 117:106545 <https://doi.org/10.1016/j.ultras.2021.106545>

22. Grävare Silbernagel K, Malliaras P, de Vos RJ et. al. ICON 2020—International Scientific Tendinopathy Symposium Consensus: A Systematic Review of Outcome Measures Reported in Clinical Trials of Achilles Tendinopathy. *Sports Medicine*. DOI: [10.1007/s40279-021-01588-6](https://doi.org/10.1007/s40279-021-01588-6)

23. Ștefan Neonila-Gabriela, Tomozei Răzvan-Andrei, Tanasă Raluca-Anca. Shockwave therapy—a modern and efficient pain treatment. *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, Volume 19, Issue 1 (2019)

24. Al-Ani Z, Meknas D, Kartus J-T, Lyngedal Ø, Meknas K. Radiofrequency Microtenotomy or Physical Therapy for Achilles Tendinopathy: Results of a Randomized Clinical Trial. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*. December 2021. doi:[10.1177/23259671211062555](https://doi.org/10.1177/23259671211062555)

25. Hirsch, J., Nägele, F., Pözl, L., Graber, M., Grimm, M., Lechner, S., Schweiger, V., Gollmann-Tepeköylü, C., Holfeld, J. A Standardized Murine Model of Extracorporeal Shockwave Therapy Induced Soft Tissue Regeneration. *J. Vis. Exp.* (172), e62338, doi:[10.3791/62338](https://doi.org/10.3791/62338) (2021).

26. Fatima A, Ahmad A, Gilani SA, Darain H, Kazmi S, Hanif K. Effects of High-Energy Extracorporeal Shockwave Therapy on Pain, Functional Disability, Quality of Life, and Ultrasonographic Changes in Patients with Calcified Rotator Cuff Tendinopathy. *BioMed Research International* 2022(5):1-9. DOI: [10.1155/2022/1230857](https://doi.org/10.1155/2022/1230857)

27. Marigi EM, Buckley P, Razi F, Abbas MJ, Jildeh TR, Camp CL, Krych AJ, Okoroha KR. Patellar Tendinopathy: Critical Analysis Review of Current Nonoperative Treatments, *JBJS Reviews.*: March 2022;10(3):e21.00168 doi: 10.2106/JBJS.RVW.21.00168
28. Topalović, I., & Nešić, D. (2022). Primena Mehaničkog Udarnog Talasa u Lečenju Kalcifikovanih Tendinopatija. *Medicinski podmladak*, 73(1), 7-11.
29. Slezak C, Flatscher J, Slezak P. A Comparative Feasibility Study for Transcranial Extracorporeal Shock Wave Therapy. *Biomedicines*. 2022; 10(6):1457.
<https://doi.org/10.3390/biomedicines10061457>
30. Extracorporeal Shock Wave Therapy (ESWT) for Pain Relief (2022).
<http://www.lumsail.com/technology/extracorporeal-shock-wave-therapy-eswt-for-physiotherapy/>
31. Rakwit T, Kummerdee W, Phongamwong C. Focused Extracorporeal Shockwave Therapy versus Prefabricated Insoles for Treatment of Plantar Fasciitis: A Randomized Trial. *ASEAN J Rehabil Med*. 2022;32(3):98-102.
<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/aseanjrm/article/view/254290/174225>
32. Shaw, T., Lacourt, S., Lorentz, D., Conservative management of distal bicipital tendinopathy with lateral antebrachial nerve entrapment: A case study, *Journal of Bodywork & Movement Therapies* (2022)
<https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2022.09.025>
33. Monteiro BP, Lascelles BDX, Murrell J, Robertson S, Steagall PVM and Wright B. (2022), 2022 WSAVA guidelines for the recognition, assessment and treatment of pain. *J Small Anim Pract*. <https://doi.org/10.1111/jsap.13566>
34. Jehaman I., Pontoan RAA, Siahaan T, Tantangan R, Harahap FR. The Effect of Radial Shock Wave Therapy and Laser Therapy on Pain in Myalgia Pain Low Back at EMC Hospital, Cikarang in 2022. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*. 2022;5(1):208-216. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1388>
35. Marigi EM, Cummings PE, Marigi IM, Burgos W, Gillett J, Camp CL, Krych AJ, Okoroha KR. Hamstring Injuries: Critical Analysis Review of Current Nonoperative

Treatments. JBJS Reviews. 2022;10(11):e22.00095
doi: 10.2106/JBJS.RVW.22.00095

36. Omeragić VZ, Nuspahić S. Analysis of the effectiveness of shock wave therapy and other standard procedures of physical therapy on daily life activities of persons with painful shoulder syndrome. Scientific papers 2022;53(4):587

37. Jehaman I, Ginting RI, Berampu S, Tantangan R. Benefits of Radial Shock Wave Therapy and Laser Therapy on Myalgia Low Back Pain. Jurnal Pengmas Kestra (JPK). 2022;2(2):254-258.

38. Reive, M. D. YYC Sport and Spine. <https://yycsportandspine.com/2020/12/shock-wave-therapy/>

39. Ng, S. Y. Vitamin D in Refractory Accessory Navicular Syndrome-A Case Report. EC Orthopaedics, 2019;10:61-67.

40. Shaw T, Lacourt S, Lorentz D. Conservative management of distal bicipital tendinopathy with lateral antebrachial nerve entrapment: A case report. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2023;33:142-145.
<https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2022.09.025>

• **Vasileios Dedes, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Comparison of Radial Extra Corporeal Shockwave Therapy with Ultrasound Therapy in Patients with Lateral Epicondylitis”, Journal of Medical Ultrasonics, 2020, 47(2):319–325**

1. Qin, Jiawei; Jin, Tong; He, Zexiang; Wu, Lijian; Lin, Qiuxiang; Lin, Yiheng; Zhang, Yi. The efficacy of extracorporeal shock wave for chronic musculoskeletal pain conditions, Medicine: April 2020 - Volume 99 - Issue 16 - p e19705

2. Joo, S.Y.; Lee, S.Y.; Cho, Y.S.; Seo, C.H. Clinical Utility of Extracorporeal Shock Wave Therapy on Hypertrophic Scars of the Hand Caused by Burn Injury: A Prospective, Randomized, Double-Blinded Study. J. Clin. Med. 2020, 9, 1376.

3. San José, Fernández M. Efectividad del tratamiento con ondas de choque en la epicondilitis humeral lateral. NPunto Vol. III Número 32. Noviembre 2020: 84-104
4. Daia, C.; Scheau, C.; Toader, C.; Bumbea, A.M.; Caimac, V.D.; Andone, I.; Popescu, C.; Spanu, A.; Onose, G. Radial Extracorporeal Shockwave Therapy versus Ultrasound Therapy in Adult Patients with Idiopathic Scoliosis. J. Clin. Med. 2021, 10, 1701. <https://doi.org/10.3390/jcm10081701>
5. Stasinopoulos, D. (2021). Comments on the article comparing radial extracorporeal shockwave therapy with ultrasound therapy in patients with lateral epicondylitis. Journal of Medical Ultrasonics, 1-2.
6. Jafari Kafiabadi M, Sabaghzadeh A, Biglari F, Karami A, Sadighi M, Ebrahimpour A. Surgical and Non-Surgical Management Strategies for Lateral Epicondylitis. J Orthop Spine Trauma. 2021 March; 7(1): 1-7 <https://doi.org/10.18502/jost.v7i1.5958>
7. Ertem U, Irdesel FJ. Transient Radial Nerve Paralysis After a Lateral Epicondylitis Injection: A Case-based Review, Turkish Journal of Osteoporosis, 2021, 27(2):55-60 DOI: [10.4274/tod.galenos.2021.32549](https://doi.org/10.4274/tod.galenos.2021.32549)
8. Aslam Z, Zafar A, Anwar N, Hayat MK, Arslan HRM, Khalid K. Extracorporeal Shock Wave Therapy for Tennis Elbow; A Double Blinded Randomized Clinical Trial Comparing Two Different Energy Levels. Med Forum 2021;32(7):72-76.
9. Shim, B. J., Seo, E. M., Hwang, J. T., Kim, D. Y., Yang, J. S., Seo, S. J., & Hong, M. S. (2021). Comparison of the effectiveness of extensor muscle strengthening exercise by itself, exercise with polydeoxyribonucleotide injection, and exercise with extracorporeal shockwave therapy: a randomized controlled trial. Journal of the Korean Shoulder and Elbow Society. <https://submit.icjournal.org/m/journal/view.php?number=823>
10. Šart, M. (2021). UČINKOVITOST FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE PACIENTOV Z LATERALNIM EPIKONDILITISOM (Doctoral dissertation, Visokošolski zavod Fizioterapevtika).
11. Shim Bum, Seo Eun Min, Hwang Jung-Taek, Kim Do-Young, Yang Jae-Shin, Seo Su-Jung, Hong Myung. (2021). Comparison of the effectiveness of extensor muscle strengthening exercise by itself, exercise with polydeoxyribonucleotide injection, and

- exercise with extracorporeal shockwave therapy in lateral epicondylitis: a randomized controlled trial. *Clinics in shoulder and elbow*. 24. 10.5397/cise.2021.00290.
12. Sun Z, Chen S, Liu W, et al. Efficacy of ultrasound therapy for the treatment of lateral elbow tendinopathy (the UCICLET Trial): study protocol for a three-arm, prospective, multicentre, randomised controlled trial. *BMJ Open* 2022;12:e057266.
13. Luo D, Liu B, Gao L, Fu S. The effect of ultrasound therapy on lateral epicondylitis: A meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2022 Feb 25;101(8):e28822.
14. Meduri, C., Vlaisavljevich, E., Brolinson, P.G., Wang, V.M. (2022). Ultrasound Stimulation of Tendon Healing: Current Strategies and Opportunities for Novel Therapeutic Approaches. In: Greising, S.M., Call, J.A. (eds) *Regenerative Rehabilitation. Physiology in Health and Disease*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-95884-8_10
15. Seçer E., Günay Uçurum S. Lateral Epikondilit Rehabilitasyonunda Kullanılan Güncel Fizyoterapi Yaklaşımlarının Ağrı ve Fonksiyon Üzerine Etkinliği. *İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*. 2022; 7(2): 373-381.
16. Smallcomb M, Khandare S, Vidt ME, Simon JC. Therapeutic Ultrasound and Shockwave Therapy for Tendinopathy. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*. 2022;101(8):801-807. <https://doi.org/10.1097/PHM.0000000000001894>
- 17) Samoylov A.S., Ivanov M.V., Zhestyankin N.R. Lateral epicondylitis: tendinitis or tendinosis? *Sports medicine: research and practice*. 0;. (In Russ.) <https://doi.org/10.47529/2223-2524.2022.1.9>
- 18) Коновалов ИВ, Жолинский АВ, Алпатов СП, Зоренко АВ, Тохтиева НВ, Романов БК, & Парастаев СА. Спортивная медицина: наука и практика 2022;12(2):73-81.
- 19) Ivanov M.V., Samoylov A.S., Zhestyankin N.R. Shock wave therapy evaluation in the complex treatment of athletes with lateral epicondylitis. *Sports medicine: research and practice*. (In Russ.) <https://doi.org/10.47529/2223-2524.2022.3.6>

20) Mithu MSH, Ross SA, Hurt AP, Douroumis D. Effect of mechanochemical grinding conditions on the formation of pharmaceutical cocrystals and co-amorphous solid forms of ketoconazole–Dicarboxylic acid. *Journal of Drug Delivery Science and Technology*, 2021;63:102508.

21) Santana Astudillo, E. N. (2023). Efectos de las ondas de choque extracorpóreas en pacientes adultos con epicondilitis humeral (Bachelor's thesis, Universidad Nacional de Chimborazo). <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/10243>

• **Vasileios Dedes, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Christos Nikolaidis, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Radial Extra Corporeal Shockwave Therapy Versus Ultrasound Therapy in the Treatment of Plantar Fasciitis”, *Acta Informatica Medica*, 2019;27(1):45-49**

1. Raul Maia e Silva. A Fasciopatía Plantar Revisitada. *Rev. Medicina Desportiva informa*, 2020; 11(3):6-7

2. ЕВ Костенко – 2020, Эффективность применения остеопатических методов лечения и экстракорпоральной ударно-волновой терапии в медицинской реабилитации пациентов с миофасциальным болевым синдромом, Dissertation, <http://cmrvsm.ru/wp-content/uploads/2020/09/Dissertatsiya-Zueva-D.S.-na-sajt.pdf>

3. Al-Siyabi ZA, Karam M, Al-Hajri E, Alsaif A. Extracorporeal Shockwave Therapy Versus Ultrasound Therapy for Plantar Fasciitis: Systematic Review and Meta-Analysis. medRxiv 2020.09.20.20198168; <https://doi.org/10.1101/2020.09.20.20198168>

4. Wu SS, Ericson KJ, Shoskes DA. Retrospective comparison of focused shockwave therapy and radial wave therapy for men with erectile dysfunction. *Transl Androl Urol*. 2020;9(5):2122-2128.

5. van Nugteren K. (2021) Hielpijn. In: van Nugteren K., Joldersma P. (eds) *Hardloopblessures. Orthopedische casuïstiek*. Bohn Stafleu van Loghum, Houten. https://doi.org/10.1007/978-90-368-2584-9_10

6. Xing R, Yang J, Wang R, Wang Y. Extracorporeal shock wave therapy for treating primary dysmenorrhea: A randomized controlled trial. *Medicine (Baltimore)*, 2021;100(5):e23798.

7. Daia, C.; Scheau, C.; Toader, C.; Bumbea, A.M.; Caimac, V.D.; Andone, I.; Popescu, C.; Spanu, A.; Onose, G. Radial Extracorporeal Shockwave Therapy versus Ultrasound Therapy in Adult Patients with Idiopathic Scoliosis. *J. Clin. Med.* 2021, 10, 1701. <https://doi.org/10.3390/jcm10081701>
8. Kanbergs K. Whole Health Therapies. <https://valeoclinic.ca/shockwave-therapy/>
9. Karaarslan F, Ordahan B. Efficacy of peloidotherapy in unilateral plantar fasciitis: A pilot study. *Turk J Phys Med Rehab* 2021;67(4):473-481 DOI: 10.5606/tftrd.2021.6494
10. Al-Siyabi Z, Karam M, Al-Hajri E, et al. (January 02, 2022) Extracorporeal Shockwave Therapy Versus Ultrasound Therapy for Plantar Fasciitis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cureus* 14(1):e20871. DOI 10.7759/cureus.20871
11. Polat CS, Onat SS, Ozcan DS, Konak HE, Koseoglu BF. Comparison between extracorporeal shock wave therapy and local corticosteroid injection in the treatment of chronic plantar fasciitis with a calcaneal spur: A randomized controlled study. *Ejons International Journal.* 2022;6(21):193-203.
12. Smallcomb M, Khandare S, Vidt ME, Simon JC. Therapeutic Ultrasound and Shockwave Therapy for Tendinopathy. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation.* 2022;101(8):801-807. <https://doi.org/10.1097/PHM.0000000000001894>
13. Auer P, (2020), Efficacité des ondes de choc en cas d'aponévrosite plantaire. <https://www.philippeauerosteopathe.fr/post/efficacit%C3%A9-des-ondes-de-choc-en-cas-d-apon%C3%A9vrosite-plantaire/>
14. Okoseray AJF. (2022). Analisa pengaruh extracorporeal shockwave therapy (eswt) terhadap penurunan nyeri pada kondisi plantar fasciitis (Doctoral dissertation, Universitas Binawan). <https://repository.binawan.ac.id/1927/1/FISIOTERAPI-2022-ARNES%20JULIO%20FUTARI%20OKOSERAY.pdf>
15. ธาดากรณ์พรหม ศรี, & อาทิตย์ พวง มะลี. (2020). การประเมิน ต้นทุน-ประสิทธิผล ในการ รักษา ด้วย คลื่น เหนือ เสียง ความถี่ สูง และ คลื่น กระแทก ใน ผู้ ป่วย กลุ่ม อาการ ปวด กล้าม เนื้อ และ ฟังผิด ของ กล้าม เนื้อ สะบัก. *วารสาร สาธารณสุข ล้าน นว*, 16(2), 92-

• **Vasileios Dedes, Konstantinos Tzirogiannis, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Christos Nikolaidis, Athanasios Mitseas, Georgios I. Panoutsopoulos, “Comparison of radial extracorporeal shockwave therapy versus ultrasound therapy in the treatment of rotator cuff tendinopathy”, *Folia Medica* 61(4): 612-19.**

1. Zhang M, Zhou J, Zhang Y, Zhang X, Chen J, Chen W. Influence of Scapula Training Exercises on Shoulder Joint Function After Surgery for Rotator Cuff Injury. *Med Sci Monit* 2020; 26:e925758

2. 李强强, 谢亚东, 张怀斌, 杨国清, 梁文强, & 王勇平. (2021). SD 大鼠骨髓间充质干细胞分离培养及鉴定的实验研究. *现代生物医学进展*.

3. Μανιουδάκη Ι, Γεωργιάδης Π (2022). Φυσιοθεραπευτικές μέθοδοι για την τενοντοπάθεια στροφικού πέταλου-η αποτελεσματικότητα του κρουστικού υπερήχου. *Αρθρογραφική ανασκόπηση. Πανεπιστήμιο Πατρών (πτυχιακή εργασία)*. <http://repository.library.teimes.gr/xmlui/handle/123456789/10546>

4. Rodríguez-Merchán, E.C., De la Corte-Rodríguez, H., Encinas-Ullán, C.A., Gómez-Cardero, P. (2022). Calcific Tendinopathy of the Rotator Cuff in Adults: Operative Versus Nonoperative Management. In: Rodríguez-Merchán, E.C., Moreno-García, A. (eds) *Controversies in Orthopedic Surgery of The Upper Limb*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-04907-1_3

Mourtziapis, A., Alexopoulos, P., Kaprinis, S., Dedes, V., Panoutsopoulos, G., & Kipreos, G. (2020). Physiological Profile of Greek Elite Soccer Players. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(2): 201-207

1. Milosevic M, Izet R, Milosevic M. The Usage Display of a New Training Technology in Building Energy Profiles Among Professional Soccer Players *International Scientific Journal of Kinesiology*, 2021,14(1):1:80-89

Vasileios Dedes, Athanasios Mitseas, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Anastasia Perrea, Theodoros Soldatos, Georgios I. Panoutsopoulos, Achilles tendinopathy: Comparison between shockwave and ultrasound therapy,

International Journal of Physical Education, Sports and Health, 2020; 7(4): 239-243

- 1) Stasinopoulos, D. (2020). Comments on the Article ‘Achilles Tendinopathy: Comparison between Shockwave and Ultrasound Therapy’. *Op Acc J Bio Sci & Res*, 5(5).
- 2) Yang, X., Xu, Y., Li, W., Wang, W., Ma, Z., & Wang, J. (2021). Experimental study on treatment of Achilles tendinitis with ultrasound-guided phacoemulsification. *Chinese Journal of Tissue Engineering Research*, 25(在线), 1.
- 3) Yang X., Xu Y., Li W., Wang W., Ma., Wang J. Treatment of Achilles tendinitis with an ultrasonic device for emulsification. *Chinese Journal of Tissue Engineering Research*. 2022, 26(14):2259-2264 doi: [10.12307/2022.492](https://doi.org/10.12307/2022.492)
- 4) Owoeye IO, Aiyegbusi AI, Senlaja AM, Akinloye O. Comparative Responses of Achilles Tendinopathy to Selected Physiotherapy Approaches and the Modulating Influence of ABO Blood Group Phenotype in Nigerian Footballers: a Randomized Control Study. *Muscles, Ligaments and Tendons Journal* 2022;12 (2):207-215.
- 5) Verges J, Martínez N, Pascual A, Bibas M, Santiña M, Rodas G. Psychosocial and individual factors affecting Quality of Life (QoL) in patients suffering from Achilles tendinopathy: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord* 23, 1114 (2022). <https://doi.org/10.1186/s12891-022-06090-2>

Fermeli DD, Marantos TD, Liarakos AD, Panayiotakopoulos GD, Dedes VK, Panoutsopoulos GI. Linezolid: a promising agent for the treatment of multiple and extensively drug-resistant tuberculosis. *Folia Medica*, 62(3):444-52 DOI: [10.3897/folmed.62.e48742](https://doi.org/10.3897/folmed.62.e48742)

- 1) Abdelwahab MT, Wasserman S, Brust JC, Dheda K, Wiesner L, Gandhi NR et al. (2021). Linezolid population pharmacokinetics in South African adults with drug-resistant tuberculosis. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, AAC-01381
- 2) Rabaan AA, Al Mutair A, Albayat H, Alotaibi J, Sulaiman T, Aljeldah M, Al Shammari BR, Alfaraj AH, Al Fares MA, Alwarthan S, Binjomah AZ, Alzahrani MS, Alhani HM, Almogbel MS, Abuzaid AA, Alqurainees G, Al Ibrahim F, Alhaddad AH, Alfaresi M, Al-baghli N, Alhumaid S. Tools to Alleviate the Drug Resistance in

Mycobacterium tuberculosis. *Molecules*. 2022; 27(20):6985.
<https://doi.org/10.3390/molecules27206985>

Zafeiri E, Dedes V, Tzirogiannis K, et al. Managing anxiety disorders with the neurobiofeedback method of Brain Boy Universal Professional. *Health Psychology Research*. 2022;10(3). doi:10.52965/001c.35644

- 1) Markiewicz R, Markiewicz-Gospodarek A, Dobrowolska B. Galvanic Skin Response Features in Psychiatry and Mental Disorders: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19(20):13428. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013428>
- 2) Angelova N. Application of audio-visual entrainment, biofeedback and floating capsule in the area of psychology of health. An interview with Radoslav Shterev. *Psychological Thought*, 2022;15(2):243-258.
doi: <https://doi.org/10.37708/psyct.v15i2.758>

Detopoulou P, Dedes V, Syka D, Tzirogiannis K, Panoutsopoulos GI. Mediterranean Diet, a Posteriori Dietary Patterns, Time-Related Meal Patterns and Adiposity: Results from a Cross-Sectional Study in University Students. *Diseases*. 2022; 10(3):64. <https://doi.org/10.3390/diseases10030064>

- 1) Detopoulou P, Tsiouda T, Pilikidou M, Palyvou F, Mantzorou M, Perzirkianidou P, Kyrka K, Methenitis S, Kondyli FS, Voulgaridou G et al. Dietary Habits Are Related to Phase Angle in Male Patients with Non-Small-Cell Lung Cancer. *Curr. Oncol*. 2022;29:8074–8083. <https://doi.org/10.3390/curroncol29110637>

**Detopoulou P, Syka D, Koumi K, Dedes V, Tzirogiannis K, Panoutsopoulos GI. Clinical Application of the Food Compass Score: Positive Association to Mediterranean Diet Score, Health Star Rating System and an Early Eating Pattern in University Students. *Diseases*. 2022;10(3):43.
<https://doi.org/10.3390/diseases10030043>**

- 1) Detopoulou P, Panoutsopoulos GI, Kalonarchi G, Papamikos V. Is food compass score useful for menu planning in the hospital setting? Nutrition and Health. 2022;0(0). doi:10.1177/02601060221138369

Σύνολο Αναφορών = 97 από το Google Scholar και το Research Gate

Αυτοαναφορές = 5

Ετεροαναφορές = 92

Ε. Άλλες Επιστημονικές Δραστηριότητες:

- 2022 Ιούνιος: μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της 1^{ης} Φοιτητικής Δημερίδας με τίτλο Διατροφή σε Υγεία και Νοσήματα, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα.
- 2016 Μάιος: εκπαιδευτής στο κλινικό φροντιστήριο με τίτλο: “Εκπαίδευση Περιεγχειρητικών Νοσηλευτών για την αποφυγή Μυοσκελετικών Παθήσεων”, 9ο Πανελλήνιο και 8ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Νοσηλευτικής, Καλαμάτα
- 2015 Δεκέμβριος: εργαστήριο μαθήματος Επείγουσα Νοσηλευτική Εντατικολογία στους φοιτητές του ογδόου εξαμήνου κατά το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016
- 2015 Νοέμβριος: εκπαιδευτής στο κλινικό φροντιστήριο με τίτλο: “Μυοσκελετικές Παθήσεις και περιεγχειρητικοί νοσηλευτές: Η μηχανική του σώματος”, εκπαιδευτική ημερίδα, Μποδοσάκειο Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας
- 2015 Σεπτέμβριος: εκπαιδευτής στο κλινικό φροντιστήριο με τίτλο: “Μυοσκελετικές Παθήσεις και περιεγχειρητικοί νοσηλευτές: Η μηχανική του σώματος”, 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ, Βόλος
- 2015 Μάρτιος: εργαστήριο μαθήματος Βασική Νοσηλευτική Ι στους φοιτητές του δευτέρου εξαμήνου κατά το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015

ΣΤ. Οργανωτικές επιτροπές και κρίσεις:

Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του International Conference Nursing -Caring for people in contemporary societies, Nicosia, Cyprus, April 5th – 6th 2019)

Κριτής (reviewer) στο επιστημονικό περιοδικό Medical Science Monitor

Κριτής (reviewer) στο επιστημονικό περιοδικό Physiotherapy Theory and Practice

Κριτής (reviewer) στο επιστημονικό περιοδικό International Journal of Human Movement and Sports Sciences

Z. Συνέδρια και Σεμινάρια:

2021 Φεβρουάριος: Διαδικτυακό ερευνητικό σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας “The role of inflammatory adaptation of the bone marrow in trained immunity”

2020 Σεπτέμβριος: 7^ο Πανελλήνιο Γηριατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Καλαμάτα

2020 Ιούνιος: 28th International e-congress on Physical Education & Sport Science

2020 Φεβρουάριος: Εκπαιδευτική Ημερίδα Πελοποννήσου: οι νέες προοπτικές στην ογκολογία, Κάψια Μαντινείας, Αρκαδία

2019 Ιούνιος: 11^ο Συνέδριο Υγείας Μεσσηνίας, Καλαμάτα

2018 Ιούνιος: 5^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Ιατρικό Συνέδριο, Καλαμάτα

2018 Ιούνιος: 10^ο Συνέδριο Υγείας Μεσσηνίας, Καλαμάτα

2017 Ιούνιος: 55^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας, Κως

2017 Μάρτιος: “Advanced Learning on Platelets and Thrombosis International Course (ALPIC 2017), Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης για την Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή, Μέτσοβο

2016 Νοέμβριος: 4^ο Χειμερινό Σχολείο του Ινστιτούτου Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή, Πορταριά

2016 Οκτώβριος: "Αθλητικές κακώσεις", Τμήμα Μελέτης Μυοσκελετικών Παθήσεων της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Καλαμάτα

2016 Οκτώβριος: 9^{ες} Αλλεργιολογικές Εξελίξεις 2016, Καλαμάτα

2016 Ιούλιος: Θερινή Επιστημονική Εκδήλωση των Ομάδων Εργασίας ΕΚΟΓΕΝΙΑ, Καλαμάτα

- 2016 Μάιος: 9ο Πανελλήνιο και 8ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Νοσηλευτικής, Καλαμάτα
- 2015 Οκτώβριος: 35^ο Πανελλήνιο Γαστρεντερολογικό Συνέδριο, Καλαμάτα
- 2015 Σεπτέμβριος: 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής, Βόλος
- 2015 Ιούλιος: Ομάδες Εργασίας ΕΚΟΓΕΝΙΑ, Καλαμάτα
- 2015 Μάιος: Επιστημονική εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (ΕΕΜΟ) με θέμα: “Τα μεταβολικά νοσήματα και η αντιμετώπισή τους”, Σύρος
- 2015 Μάιος: 7^ο Επιστημονικό Συμπόσιο "Τεκμηριωμένη αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθήσεων, των συννοσηροτήτων και των επιπτώσεων στην ποιότητα ζωής των ασθενών" (ΕΠΕΜΥ), Καλαμάτα
- 2015 Φεβρουάριος, Επιστημονική ημερίδα Εργαστηρίου Οργάνωσης και Διοίκησης Υπηρεσιών και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Σπάρτη
- 2010 Φεβρουάριος: Μετεκπαιδευτικό Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Πελοποννήσου, Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών, Τρίπολη
- 2008 Ιούνιος: 3ο Πολυθεματικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Πόρτο Χέλι.
- 2007 Νοέμβριος: 8ο Αρρυθμιολογικό Σεμινάριο, Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα.
- 2001: Πανελλήνιο συνέδριο προπονητών πετοσφαίρισης, Πειραιάς, (ΣΕΠΠΕ - Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης)
- 1999: Πανελλήνιο συνέδριο προπονητών πετοσφαίρισης, Αρχαία Ολυμπία, (ΣΕΠΠΕ - Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης)
- 1994: Σεμινάριο για την φυσική κατάσταση και βελτίωση των επιδόσεων των πιλότων της πολεμικής αεροπορίας, Καλαμάτα, Ελλάδα (120^η Πτέρυγα Εκπαίδευσης Αέρος, Ελληνική Πολεμική Αεροπορία)
- 1994: Εθνικό συνέδριο προπονητών πετοσφαίρισης, Norcia, Ιταλία (FIPAV- ιταλική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης)
- 1994: Σεμινάριο προπονητών πετοσφαίρισης της Ιταλικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης (FIPAV), Porto Empedocle, Ιταλία

Η. Πρόσθετες πληροφορίες

Εκπαιδευτής του ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας, αρ. μέλους 19046

Μέλος του εργαστηρίου Φυσιολογίας – Φαρμακολογίας του τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Μέλος του εργαστηρίου Βιοχημείας-Εργοφυσιολογίας-Φυσιολογίας-Φαρμακολογίας του τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιατρικών Επισκεπτών, (μέλος της UIADM),
Αρ. αδείας 3891

Ξένες Γλώσσες: Αγγλικά (C2), Ιταλικά (C2)

IT: Word, Excel, Power Point, Outlook, και εφαρμογές C.R.M., στατιστικής και πωλήσεων (SPSS, Atropos, Cegedim, IQVIA-IMS)