



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ  
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**  
**ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**  
**«ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»**

Ενημερώνουμε τους φοιτητές/φοιτήτριες του **6<sup>ου</sup> εξαμήνου** ότι στα πλαίσια του μαθήματος «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ» θα πραγματοποιηθεί **ενισχυτική διδασκαλία** από την κα Αλεξάνδρα Καραβασίλη, Ιατρό Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και Υποψήφια Διδάκτορα στο Τμήμα μας.

Η ενισχυτική διδασκαλία θα αφορά στα γνωστικά αντικείμενα: Φυσιολογία της Άσκησης-Τραυματισμοί-Αποκατάσταση-Διατροφή και θα επικεντρωθεί στις εξής θεματικές ενότητες:

- Διαφορές μεταξύ ανδρών-γυναικών στη φυσιολογία άσκησης
- Τραυματισμοί και διαχείρισή τους στην άσκηση και τον αθλητισμό
- Αποκατάσταση τραυματισμών στην άθληση και τον αθλητισμό

Η 1<sup>η</sup> διάλεξη θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 14 Απριλίου 2022 και ώρα 9:00-10:00 (ομάδα Α) και 10:00-11:00 (ομάδα Β) .

Παρακαλούμε όπως δηλώσετε το όνομά σας στην ομάδα Α ή Β σε κατάσταση που έχει αναρτηθεί στον Πίνακα ανακοινώσεων έξω από την Γραμματεία του Τμήματος.

Καλαμάτα, 08/04/2022  
Εκ της Γραμματείας του Τμήματος