

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο **ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΩΣΚΟΛΟΥ**



Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου,
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας (Τ.Ε.Δ.Δ.),
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (ΠΑ.ΠΕΛ.),
Διαιτολόγος και Υπεύθυνη προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, Ινστιτούτο Prolepsis, Αθήνα

Email ✉ alexandra.foscolou@go.uop.gr

Website ORCID LINK: <https://orcid.org/0000-0002-8068-577X>

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / ΣΠΟΥΔΕΣ

2.1 Διδακτορικό δίπλωμα

Κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με θέμα: **Διερεύνηση παραγόντων που σχετίζονται με την υγιή γήρανση του ελληνικού πληθυσμού: επιδημιολογική μελέτη**

Υποστήριξη: 10/04/2020, Ορκωμοσία: 04/06/2020

2.2 Μεταπτυχιακές σπουδές

Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στην "Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή" (Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία) του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, 07/04/2016. ΑΡΙΣΤΕΙΟ ΕΠΙΔΟΣΗΣ

2.3 Πτυχίο

Πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, 24/07/2014

3. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

3.1 Μετά τη λήψη διδακτορικού τίτλου

3.1.1 **01/03/2021 – 28/02/2022:** Visiting Scholar in the Department of Kinesiology and Health, Rutgers University

3.1.2 **Εκπόνηση μεταδιδακτορικής έρευνας** με θέμα: «Έρευνα για τη Διατροφή και την Υγεία του Ηλικιωμένου Πληθυσμού της Πελοποννήσου» (**ΔΙΑ.ΠΕΛ.Η.**) (υπ' αριθμ. 13/4/22-03-2023 απόφαση της Προσωρινής Συνέλευσης του Τμήματος) με επιβλέπουσα την Επίκουρη Καθηγήτρια κα Αριστέα Γκιοξάρη.

➤ **Υποβολή ερευνητικών προτάσεων προς χρηματοδότηση:**

3η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών (ακ. έτος 2023-24) – **υπό κρίση**

- ΈΡΓΟ: “Heavy metal-based dietary patterns for healthy aging (METAL.AGE.DIET)”. Κωδικός πρότασης: 24961. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Γκιοξάρη Α. (Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Μεταδιδακτορική ερευνήτρια: Φωσκόλου Α.
- ΈΡΓΟ: “Innovative and Sustainable Utilization of High-Phenolic Olive Oil Product and Impact on Obesity-related Metabolic Disorders (InSmile)”. Κωδικός πρότασης: 25981. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Γκιοξάρη Α. (Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Μεταδιδακτορική ερευνήτρια: Φωσκόλου Α.

Πρόσκληση Ερευνητικών Προτάσεων «Εμπιστοσύνη στα Αστέρια μας – Trust your Stars» (ακ. έτος 2023-24) – **υπό κρίση**

- «ΔΡΑΣΗ II: Συμπράξεις Ερευνητών διαφορετικών Α.Ε.Ι.» για το έργο: «Διερεύνηση της επίδρασης προϊόντων χαρουπιού στη φλεγμονώδη γήρανση». Ακρωνύμιο: CARE (Investigating the impact of CARob on inflammaging and deciphering molecular mechanisms). Επιστημονικά Υπεύθυνη: Καλιώρα Α. (Καθηγήτρια Χαροκοπείου Παν/μιου). Υπεύθυνη Ενότητας Εργασίας: Γκιοξάρη Α. (Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Μεταδιδακτορική ερευνήτρια: Φωσκόλου Α.

3^η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ για την ενίσχυση Μεταδιδακτορικών Ερευνητών/τριών

- ΈΡΓΟ: “The role of DNA methylation in relation to lifestyle parameters as modifiers of biological AGE and their effect on the recorded 10-year survival (NONAGE)”. Κωδικός πρότασης: 07518 Επιστημονικά Υπεύθυνη: Φωσκόλου Α.

3.2 Πριν τη λήψη διδακτορικού τίτλου

Χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα

- **Ερευνήτρια** στο έργο: “ATHLOS: Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies”, (KE315) (European Union’s Horizon 2020 research and innovation program, grant agreement No 635316), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, **11/2018 – 12/2019**.
- **Ερευνήτρια** στο έργο: “Exploring The Secrets Of Healthy Aging Within The Mediterranean Region: Under The Context Of The MEDIS (Mediterranean Islands) Study” (KE344), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, **10/2016 - 12/2019**

➤ **Υποβολή ερευνητικών προτάσεων προς χρηματοδότηση:**

3^η Προκήρυξη Δράσης «Κόμβοι Έρευνας Καινοτομίας και Διάχυσης»

- ΈΡΓΟ: «Παρατηρητήριο Παραδοσιακής Διατροφής και Υγείας του Πληθυσμού των Κυκλάδων (ΔιαΤωνΚυκλάδων)» Κωδικός πρότασης: 02319/12-1-2020. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Παναγιωτάκος Δ. (Καθηγητής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου), Υποψήφια Διδάκτωρ: Φωσκόλου Α.

3.3 Πεδία ερευνητικού ενδιαφέροντος

- Διατροφή του πληθυσμού και προαγωγή υγείας σε επίπεδο κοινότητας
 - ο Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση διατροφικών παρεμβάσεων σε σχολεία και άλλες δομές
 - ο Προώθηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών σε παιδιά, εφήβους και ευάλωτες κοινωνικές ομάδες
 - ο Ανάπτυξη και αξιολόγηση εκπαιδευτικού υλικού και χρήσης νέων τεχνολογιών σε δράσεις αγωγής υγείας
 - ο Διατροφή και πρόληψη χρόνιων νοσημάτων μέσω κοινοτικών προσεγγίσεων
 - ο Μεθοδολογία διατροφικής έρευνας σε πληθυσμιακό επίπεδο
- Διατροφή στα Στάδια της Ζωής
 - Υγιής γήρανση και διατροφή*
 - ο Παράγοντες που συμβάλλουν στην υγιή γήρανση.
 - ο Μεσογειακή διατροφή και επιμέρους στοιχεία της.
 - ο Ψυχολογική και σωματική υγεία.
 - ο Συσχέτιση με βιοδείκτες και καρδιαγγειακή υγεία.
 - Παιδική & εφηβική παχυσαρκία και συμπεριφορά*
 - ο Περιβαλλοντικοί και κοινωνικοί παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές συνήθειες.
 - ο Παρεμβάσεις για τη βελτίωση διατροφικών επιλογών και τη διαχείριση διαταραχών
- Μεταβολικά Νοσήματα και Χρόνια Νοσήματα
 - ο Σύνδεση διατροφής με καρδιαγγειακά νοσήματα και μεταβολικό σύνδρομο.
 - ο Επίδραση διατροφής σε βιοδείκτες.
 - ο Διατροφικές παρεμβάσεις για τη βελτίωση της μεταβολικής υγείας.
- Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας
 - ο Ανάπτυξη και προσαρμογή εργαλείων αξιολόγησης διατροφής.
 - ο Εφαρμογή ερωτηματολογίων στον πληθυσμό.
 - ο Σχεδιασμός και ανάλυση επιδημιολογικών μελετών και κλινικών δοκιμών.

4. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΡΓΟ

4.1.1 Διδακτικό έργο σε Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (Π.Π.Σ.)

Ακ. έτος / εξάμηνο	Ανάθεση μαθήματος
2024-25 / εαρινό	Εντεταλμένη Διδάσκουσα, αρθρ. 173 Ν.4957/2022 1. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Πολιτισμικές Διατροφικές Συνήθειες» (2 ECTS) 2. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Διατροφή και Πρόληψη Νοσημάτων» (2 ECTS) Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
2024-25 / χειμερινό	Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΕΣΠΑ 1. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας» (Θ+Ε, 6 ECTS)

	2. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Διατροφή και Δημόσια Υγεία» (3 ECTS) Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
2023-24 / εαρινό	Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΕΣΠΑ 1. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής» (Θ+Ε, 5 ECTS) 2. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Πολιτισμικές Διατροφικές Συνήθειες» (2 ECTS) 3. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Νομοθεσία Τροφίμων και Ποτών» (2 ECTS) Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
2023-24 / χειμερινό	Εντεταλμένη Διδάσκουσα, αρθρ. 173 Ν.4957/2022 1. Διδασκαλία μαθήματος «Διατροφή και Δημόσια Υγεία» (3 ECTS) Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
2022-23 / εαρινό	Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΕΣΠΑ 1. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Ανθρωπολογία της Διατροφής» (3 ECTS) Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2022-23 / χειμερινό	Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΕΣΠΑ 1. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Διατροφή και Γήρανση» (5 ECTS) 2. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος «Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με χρήση ΤΠΕ» (3 ECTS) Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2016-2020	Βοηθητικό διδακτικό έργο στο μάθημα 1. «Επιδημιολογία της Διατροφής», Γ' εξάμηνο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (χειμερινό εξάμηνο 2018-2019, 2019-2020) 2. «Ειδικά Θέματα Ανάλυσης Δεδομένων», Ζ' εξάμηνο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (χειμερινό εξάμηνο 2017-2018) 3. «Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας», ΣΤ' εξάμηνο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (εαρινό εξάμηνο 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019)

4.1.2 Διδακτικό έργο σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.)

Ακ. έτος / εξάμηνο	Ανάθεση μαθήματος / διάλεξη
2024-25 / εαρινό	Διάλεξη με θέμα «Νέος ορισμός ηλικίας-γήρανσης/ Υγιής γήρανση (Healthy ageing)» στο μάθημα «Διατροφική Αγωγή» του Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλεια Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
2023-24 / εαρινό	Διάλεξη με θέμα «Νέος ορισμός ηλικίας-γήρανσης/ Υγιής γήρανση (Healthy ageing)» στο μάθημα «Διατροφική Αγωγή» του Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλεια Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

2022-23 / εαρινό	Διάλεξη με θέμα «Δυσφαγία την τρίτη ηλικία» στο μάθημα «Διατροφικά Προβλήματα και Διατροφική Υποστήριξη στους Μεγάλους Ενήλικες» του Δι-ιδρυματικού Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
2022-23 / εαρινό	Διάλεξη με θέμα «Νέος ορισμός ηλικίας-γήρανσης/ Υγιής γήρανση (Healthy ageing)» στο μάθημα «Διατροφική Αγωγή» του Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλεια Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
2021-22 / εαρινό	Διάλεξη με θέμα «Το ερωτηματολόγιο στη διατροφική έρευνα» στο μάθημα «Βιοστατιστική – Μεθοδολογία Έρευνας» του Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή», Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
2021-22 / χειμερινό	Διάλεξη με θέμα «Σύγχρονες αντιλήψεις για την υγιή γήρανση. Η ελληνική εμπειρία» στο μάθημα «Κοινωνικότητα και Τρίτη Ηλικία: Πρόσβαση, συμμετοχή και υποστήριξη» του Π.Μ.Σ. «Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία», Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
2020-21 / χειμερινό	Διάλεξη με θέμα «Σύγχρονες αντιλήψεις για την υγιή γήρανση. Η ελληνική εμπειρία» στο μάθημα «Κοινωνικότητα και Τρίτη Ηλικία: Πρόσβαση, συμμετοχή και υποστήριξη» του Π.Μ.Σ. «Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία», Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

4.2 Επίβλεψη-συνεπίβλεψη σε διπλωματικές εργασίες

Είδος	Υποψήφιος/α – Τίτλος
A. Ανάθεση πτυχιακών εργασιών α' κύκλου σπουδών	ακ. έτος 2024-25: Ανάθεση Επίβλεψης τεσσάρων (2) πτυχιακών εργασιών φοιτητών/τριών του Τ.Ε.Δ.Δ., ΠΑ.ΠΕΛ. - ΑΜ Φοιτητή/τριας: 6068202100143 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση της ευπάθειας/ευθραυστότητας με την υγιή γήρανση. Αποτελέσματα μελέτης ΔΙΑΠΕΛΗ - ΑΜ Φοιτητή/τριας: 6068202100175 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση του ύπνου με την υγιή γήρανση: αποτελέσματα μελέτης ΔΙΑΠΕΛΗ
	ακ. έτος 2023-24: Ανάθεση Επίβλεψης έξι (3) πτυχιακών εργασιών φοιτητών/τριών του Τ.Ε.Δ.Δ., ΠΑ.ΠΕΛ. - ΑΜ Φοιτητή/τριας: 6068202000081 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση με το φύλο και την οικονομική κατάσταση - ΑΜ Φοιτητή/τριας: 6068202000086 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση με το φύλο και το μορφωτικό επίπεδο - ΑΜ Φοιτητή/τριας: 6068202000167 / Θέμα: Δυσφαγία και σαρκοπενία στην τρίτη ηλικία
B. Μέλος Τριμελούς Εξετ. Επιτροπής πτυχιακών εργασιών φοιτητών/τριών α' κύκλου σπουδών	ακ. έτος 2024-2025: σε 3 πτυχιακές εργασίες του Τ.Ε.Δ.Δ., ΠΑ.ΠΕΛ. - ΑΜ Φοιτητή/τριας: 6068202100138/ Θέμα: Πρόσληψη φυτικής έναντι ζωικής πρωτεΐνης και χρόνος άπνοιας στην ελεύθερη κατάδυση - ΑΜ Φοιτητών/τριών: 6068202100104/6068202100068 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση της διανοητικής κατάστασης με την υγιή γήρανση. Αποτελέσματα μελέτης ΔΙΑΠΕΛΗ

	AM Φοιτητών/τριών: 6068202100057/6068202100129 / Θέμα: Αξιοπιστία και εγκυρότητα νέων εργαλείων για την αξιολόγηση της πρόσληψης υπερ-επεξεργασμένων τροφίμων στον ελληνικό πληθυσμό (Greek Ultra Processed Food intake Assessment Tool)
	ακ. έτος 2023-2024: σε 5 πτυχιακές εργασίες του Τ.Ε.Δ.Δ., ΠΑ.ΠΕΛ. - AM Φοιτητή/τριας: 6068202000164 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση με την ψυχική υγεία - AM Φοιτητών/τριών: 6068201900102/6068202000026 / Θέμα: Η επίδραση της πρόσληψης πρωτεΐνης, φυτικής έναντι ζωικής προέλευσης, στο σωματικό βάρος και στην σύσταση σώματος στην όψιμη ενήλικη ζωή και στην τρίτη ηλικία: Συστηματική ανασκόπηση - AM Φοιτητή/τριας: 6068202000050 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο: επίπτωση συνδρόμου ευθραυστότητας και δυσφαγίας - AM Φοιτητή/τριας: 6068202000139 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση με τη διανοητική κατάσταση - AM Φοιτητή/τριας: 6068202000163 / Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο και συσχέτιση με τον τρόπο ζωής και την κατανάλωση τοπικών προϊόντων

5. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

5.1 **08/2022 – Σήμερα:** Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, Ινστιτούτο Prolepsis, Αθήνα

[Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες δημοσίων σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, που βρίσκονται σε κοινωνικό-οικονομικά ευπαθείς περιοχές όλης της χώρας.

Το Πρόγραμμα έχει διττό στόχο να:

- παρέχει ένα δωρεάν δεκατιανό γεύμα σε όλα τα παιδιά του σχολείου, εξασφαλίζοντας έτσι τη σίτισή τους κατά τις σχολικές ώρες και
- προάγει την υγιεινή διατροφή, ενθαρρύνοντας τους μαθητές, τις μαθήτριες και τις οικογένειές τους να υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες, μέσω κατάλληλου εκπαιδευτικού υλικού.

Περισσότερες πληροφορίες στο: <https://diatrofi.prolepsis.gr/>]

5.2 **04/2023 – 10/2023:** Υπεύθυνη Παρακολούθησης Υλοποίησης Στρατηγικού Σχεδίου και Στοχοθεσίας – Στο πλαίσιο του έργου «Μονάδα Στρατηγικού Σχεδιασμού Χαροκοπείου Πανεπιστημίου» ΚΕ 61135

5.3 **01/2020 – 19/8/2022:** Διοικητική Υπάλληλος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

5.4 **12/2015-12/2019:** Εκπαιδύτρια ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 σε θέματα διατροφής και χρήσης αντλιών έγχυσης ινσουλίνης (DANA R, RS, CellInovo, Equil) και τεχνική υποστήριξη ογκολογικών ασθενών στην κατ' οίκον χημειοθεραπεία μέσω αντλίας έγχυσης. Hemoglobe Hellas. Αθήνα

6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΓΚΡΙΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

A/A	Ξενόγλωσσες επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή έγκριτα περιοδικά	Journal Ranking 2024	Impact Factor 2024	Cite Score 2024	Citations (Scopus)
-----	--	----------------------	--------------------	-----------------	--------------------

6.1	Original article. Adherence to the Mediterranean diet and arterial blood pressure in school-children: the role of parental eating habits. Foscolou A, Papandreou P, Bikaki A, Skouroliahou M, Gioxari A. Children, 2025; 12(7):844.	Q2	2.1	3.8	n/a
6.2	Original article. Diagnosis of type 1 diabetes mellitus triples the odds of screening positive for eating disorders: a case-control study. Toulia I, Grammatikopoulou MG, Foscolou A, Gioxari A, Paschalidou EG, Karagiannopoulou E, Daskalou E, Androutsos O, Goulis DG, Tsiroukidou K. <i>World Journal of Clinical Pediatrics</i> , 2025, in press .	Q1	2.4	4.7	n/a
6.3	Review article. High polyphenol extra virgin olive oil and metabolically unhealthy obesity: a scoping review of preclinical data and clinical trials. Liva KT, Panagiotopoulos AA, Foscolou A , Amerikanou C, Vitali A, Zioulis S, Panoutsopoulos GI, Kaliora AC, Gioxari A. Clinics and Practice, 2025; 15(3): 54.	Q2	2.2	2.8	2
6.4	Original article. Translation and adaptation of the SCOFF questionnaire in the Greek language (G-SCOFF) using a tertiary setting adolescent sample. Paschalidou EG, Markopoulou A, Grammatikopoulou MG, Gioxari A, Foscolou A , Karagiannopoulou E, Vassilakou T, Golis DG, Tsiroukidou K, Efstratia Daskalou. Nutrients. 2025; 17(2):347.	Q1	5.0	9.1	0
6.5	<i>Original article.</i> Optimizing dietary habits in adolescents with polycystic ovary syndrome: personalized mediterranean diet intervention via clinical decision support system-a randomized controlled trial. Foscolou A , Papandreou P, Gioxari A, Skouroliahou M. Children (Basel). 2024; 11(6):635.	Q2	2.1	3.8	3
6.6	<i>Editorial.</i> Addressing a Growing Crisis: Exploring Novel Insights and Solutions in Research on Nutrition and Childhood and Adolescent Obesity. Foscolou A, Androutsos O, Kosti RI. <i>Children (Basel)</i> .2023 Nov 30;10(12):1883.	Q2	2.1	3.8	0
6.7	<i>Original article.</i> Association between Family and School Pressures, Consumption of Ultra-Processed Beverages, and Obesity in Preadolescents: A School-Based Epidemiological Study. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A. , Kalafati, I.A., Vassilakou, T., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, Androutsos, O., A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Panagiotakos, D. B., & Kosti, R. I. Children (Basel, Switzerland). 2023; 10(12): 1883.	Q2	2.1	3.8	2
6.8	<i>Original article.</i> The Association of Junk Food Consumption with Preadolescents' Environmental Influences: A School-Based Epidemiological Study in Greece. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A. , Vassilakou, T., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A.,	Q2	2.1	3.8	4

	Panagiotakos, D. B., & Kosti, R. I. Children (Basel, Switzerland). 2022; 9(12): 1891				
6.9	Review. Parental Misperceptions of Their Offspring's Weight and Their Strategies for Child's Behavior: A Narrative Review of the Recent Evidence. Gketsios, I., Foscolou, A., Vassilakou, T., Panagiotakos, D. B., & Kosti, R. I. Children (Basel, Switzerland). 2022; 9(10): 1565 .	Q2	2.1	3.8	3
6.10	Review. A Collection of Position Statements and Opinions on e-cigarette use and cardiovascular disease: On behalf of the Working Group on Epidemiology of the Atherosclerosis Society. Notara V, Bobolou V, Foscolou A, Kouvari M, Chelioti E, Magriplis E, Panagiotakos DB. J Atherosclerosis Prev Treat; 2022; 13(3): 119-125	n/a	n/a	n/a	n/a
6.11	Original article. Adherence to the Mediterranean Diet and Successful aging in Greeks living in Greece and abroad: the epidemiological Mediterranean Islands Study (MEDIS). Papadimitriou A, Foscolou A, Itsiopoulos C, Thodis A, Kouris-Blazos, Brazionis L, Sidossis AC, Polychronopoulos E, Kokkinos P, Panagiotakos D, Sidossis LS. Nutr Health, 2022; 5: 2601060211072363 .	Q3	1.4	n/a	7
6.12	Original article. The association of dietary habits and lifestyle characteristics with successful aging among older Greek origin individuals living in France, Canada and Greece: the epidemiological Mediterranean Islands Study (MEDIS). Piperidi A, Foscolou A, Kouki K, Moussikoudi-Hatterer I, Papalazarou A, Tyrovolas S, Polychronopoulos E, Sidossis LS, Panagiotakos DB. Ecol Food Nutr, 2022 ; 61(2): 201-214 .	Q2	1.3	3.5	2
6.13	Original article. Successful aging and lifestyle comparison of Greeks living in Greece and abroad: the epidemiological Mediterranean Islands Study (MEDIS). Papadimitriou A, Foscolou A, Itsiopoulos C, Thodis A, Kouri-Blazos A, Brazionis L, Sidossis AC, Polychronopoulos E, Kokkinos P, Panagiotakos D, Sidossis LS. Arch Gerontol Geriatr, 2021; 97(420): 104523 .	Q1	3.8	6.9	9
6.14	Original article. The association of Healthy Aging with Multimorbidity: IKARIA Study. Foscolou A, Chrysohoou C, Dimitriadis K, Masoura K, Gkatzamanis V, Lazaros G, Tsioufis C, Stefanadis C. Nutrients, 2021; 13(4): 1386 .	Q1	5.0	9.1	16
6.15	Original article. Η σχέση μεταξύ κατανάλωσης πρωτεϊνών από ζωικές και φυτικές πηγές με την ψυχολογική δυσφορία στους ηλικιωμένους της Μεσογείου: επιδημιολογική μελέτη σε νησιά της Μεσογείου (2005-2020). Πιπερίδη Α, Φωσκόλου Α, Πολυχρονόπουλος Ε, Παναγιωτάκος Δ. To Βήμα του Ασκληπιού, 2021; 20(1)	n/a	n/a	n/a	n/a
6.16	Original article. The association of sodium intake with successful aging, in 3,349 middle-aged and older adults: results from the ATTICA and MEDIS cross-sectional epidemiological studies. Foscolou	Q3	n/a	2.1	1

	A, Critselis E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Naumovski N, Rallidis L, Polychronopoulos E, Matalas AL, Sidossis LS, Panagiotakos D. Nutr Healthy Aging, 2020; 5(4); 287-296.				
6.17	Original article. The association of animal and plant protein with successful aging: a combined analysis of MEDIS and ATTICA epidemiological studies. Foscolou A, Critselis E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Naumovski N, Sidossis LS, Rallidis L, Matalas AL, Panagiotakos D. Public Health Nutr, 2020; 21: 1-10.	Q1	3.0	6.1	8
6.18	Original article. The association between protein consumption and plant sources with psychological distress in older people in the Mediterranean region. D'Cunha N, Foscolou A, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Rallidis L, Polychronopoulos E, Matalas AL, Sidossis LS, Naumovski N, Panagiotakos DB. Nutr Healthy Aging, 2020; 5; 273-285.	Q3	n/a	2.1	2
6.19	Original article. The association between the level of adherence to the Mediterranean diet and successful aging: An analysis of the ATTICA and MEDIS (MEDiterranean Islands Study) epidemiological studies. Foscolou A, D'Cunha NM, Naumovski N, Trovolas S, Chrysohoou C, Rallidis L, Polychronopoulos E, Matalas AL, Sidossis LS, Panagiotakos D. Arch Gerontol Geriatr, 2020; 89:104044.	Q1	3.8	6.9	25
6.20	Original article. Waist-to-Height Ratio Outperforms Classic Indices in Predicting Successful Aging in Older Adults; an Analysis of the ATTICA and MEDIS Epidemiological Studies. Koloverou E, Foscolou A, Gkouvas K, Tyrovolas S, matalas AL, Polychronopoulos E, Chrysohoou C, Pitsavos C, Panagiotakos DB. Exp Aging Res, 2020; 46(2): 154-165.	Q1	1.3	3.1	4
6.21	Original article. Midday napping and successful aging in older people living in the Mediterranean region: the epidemiological Mediterranean Islands Study (MEDIS). Foscolou A, D' Cunha NM, Naumovski N, Tyrovolas S, Rallidis L, Matalas AL, Polychronopoulos E, Sidossis LS, Panagiotakos D. Brain Sci, 2019; 10(1). pii: E14.	Q2	2.8	5.6	14
6.22	Original article. The association between whole grain products consumption and successful aging: a combined analysis of MEDIS and ATTICA epidemiological studies. Foscolou A, D'Cunha NM, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Rallidis L, Matalas AL, Sidossis LS, Panagiotakos D. Nutrients, 2019; 11(6) pii: E1221.	Q1	5.0	9.1	16
6.23	Original article. The association between green and black tea consumption on successful aging: a combined analysis of the ATTICA and MEDiterranean Islands (MEDIS) epidemiological studies. Naumovski N, Foscolou A, D'Cunha NM,	Q1	4.6	8.6	32

	Tyrovolas S, Chrysohoou C, Sidossis LS, Rallidis L, Matalas AL, Polychronopoulos E, Pitsavos C, Panagiotakos D. Molecules, 2019; 24(10) pii: E1862.				
6.24	Original article. Cardiovascular disease risk status during the years of the financial crisis: the Greek case. Panagiotakos D, Foscolou A. Hellenic J Cardiol, 2019; pii: S1109-9666(19)30089-2.	Q2	3.0	3.9	5
6.25	Original article. The effect of exclusive olive oil consumption on successful aging: a combined analysis of the ATTICA and MEDIS epidemiological studies. Foscolou A, Critselis E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Sidossis LS, Naumovski N, Matalas AL, Rallidis L, Polychronopoulos E, Ayuso-Mateos JL, Haro JM, Panagiotakos D. Foods, 2019; 8(1) pii: E25.	Q1	5.1	8.7	26
6.26	Original article. The association between homocysteine levels, Mediterranean diet and cardiovascular disease: a case-control study. Foscolou A, Rallidis LS, Tsirebolos G, Critselis E, Katsimardos A, Drosatos A, Chrysohoou C, Tousoulis D, Pitsavos C, Panagiotakos DB. Int J Food Sci Nutr, 2019; 70(5): 603-611.	Q1	3.3	7.1	17
6.27	Review. Olive oil consumption and human health: a narrative review. Foscolou A, Critselis E, Panagiotakos D. Maturitas, 2018; 118: 60-66.	Q1	3.6	7.0	166
6.28	Original article. The mediating role of Mediterranean diet on the association between Lp(a) levels and cardiovascular disease risk: a 10-year follow-up of the ATTICA study. Foscolou A, Georgousopoulou E, Magriplis E, Naumovski N, Rallidis L, Matalas AL, Chrysohoou C, Tousoulis D, Pitsavos C, Panagiotakos D. Clin Biochem, 2018; pii: S0009-9120(18)30595-2.	Q2	2.1	4.8	18
6.29	Original article. Decomposition of Mediterranean dietary pattern on successful aging, among older adults: a combined analysis of two epidemiological studies. Foscolou A, Kolooverou E, Matalas AL, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Sidossis L, Rallidis L, Panagiotakos D. J Aging Health, 2018; 1: 898264318780608.	Q1	2.2	2.8	9
6.30	Original article. Lifestyle determinants of healthy aging in a Mediterranean population: The multinational MEDIS study. Foscolou A, Magriplis E, Tyrovolas S, Soulis G, Bountziouka V, Mariolis A, Piscopo S, Valacchi G, Anastasiou F, Gotsis E, metallinos G, Tyrovola D, Polystipioti A, Polychronopoulos E, Matalas AL, Lionis C, Zeimbekis A, Tur JA, Sidossis LS, Panagiotakos D; MEDIS Study Group. Exp Gerontol, 2018; 110:35-41. doi 10.1016/j.exger. 2018.05.008.	Q1	4.3	7.3	30
6.31	Original article. The association of protein and carbohydrate intake with successful aging: a combined analysis of two epidemiological studies. Foscolou A, Magriplis E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Sidossis L, Matalas AL, Rallidis L,	Q1	4.3	n/a	19

	Panagiotakos D. Eur J Nutr, 2018; doi: 10.1007/s00394-018-1693-2.				
6.32	Original article. The Association Between Sleeping Time and Metabolic Syndrome Features, Among Older Adults Living in Mediterranean Region: The MEDIS Study. Georgousopoulou EN, D’Cunha NM, Mellor DD, Tyrovolas S, Naumovski N, Foscolou A, Bountziouka V, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola D, Piscopo S, Valacchi G, Tsakountakis N, Zeimbekis A, Tur JA, Matalas AL, Polychronopoulos E, Lionis C, Sidossis L, Panagiotakos DB. Metab Syndr Relat Disord. 2018; 16(1). Doi: 10.1089/met2017.0113.	Q3	1.7	3.1	2
6.33	Original article. High levels of lipoprotein (a) and premature acute coronary syndrome. Rallidis LS, Pavlakis G, Foscolou A, Kotakos C, Katsimardos A, Drosatos A, Zolindaki M, Panagiotakos DB. Atherosclerosis, 2018; 269: 29-34. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2017.	Q1	5.7	9.6	54
6.34	Original article. Anti-Inflammatory Nutrition and Successful Ageing in Elderly Individuals: The Multinational MEDIS Study. Tyrovolas S, Haro JM, Foscolou A, Tyrovola D, mariolis A, Bountziouka V, Piscopo S, Valacchi G, Anastasiou F, Gotsis E, Metallinos G, Papairekleous N, Polychronopoulos E, matalas AL, Lionis C, Zeimbekis A, Tur JA, Sidossis LS, Panagiotakos DB; MEDIS Study Group. Gerontology, 2018; 64(1): 3-10. doi: 10.1159/000479065.	Q2	3.0	6.0	16
6.35	Original article. Association between siesta (daytime sleep), dietary patterns and the presence of metabolic syndrome in elderly living in Mediterranean area (MEDIS Study): the moderating effect of gender. Georgousopoulou E, Naumovski N, Mellor D, Tyrovolas S, Piscopo S, Valacchi G, Tsakountakis N, Zeimpekis A, Bountziouka V, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola D, Kelett J, Foscolou A, Tur JA, Matalas AL, Lionis C, Polychronopoulos E, Sidossis L, Panagiotakos D. J Nutr Health Aging, 2017; 21(10): 1118-1124. doi: 10.1007.s12603-016-0865-0.	Q1	4.3	7.8	8
6.36	Original article. Comparative study on successful aging between the elderly inhabitants of Mani and those living on the Mediterranean islands: The MEDIS study. Foscolou A, Panagiotakos D, Mariolis A, Tyrovolas S, Tsakountakis N, Zeimbekis A, Bountziouka V, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola D, Matalas AL, Lionis C, Polychronopoulos E. Clin Nutr ESPEN, 2016; 13: e61-e62. doi: 10.1016/j.clnesp.2016.03.031	Q2	2.6	5.3	n/a
6.37	Original article. Mediterranean lifestyle and cardiovascular disease prevention. Georgousopoulou EN, Mellor DD, Naumovski N, Polychronopoulos E, Tyrovolas S, Piscopo S, Valacchi G, Anastasiou F, Zeimbekis A, Bountziouka V, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola	Q2	2.1	4.1	36

	D, Foscolou A, Tur JA, Matalas AL, Lionis C, Sidossis L, Panagiotakos D; MEDIS study group. Cardiovasc Diagn Ther. 2017; 7(Suppl 1): S39-S47. doi: 10.21037/cdt.2017.03.11.				
6.38	Original article. Lifestyle and health Determinants of Cardiovascular Disease among Greek older adults living in Eastern Aegean Islands: an adventure within the MEDIS study. Foscolou A, Polychronopoulos E, Paka E, Tyrovolas S, Bountziouka V, Zeimbekis A, Tyrovola D, Ural D, Panagiotakos D. Hellenic j Cardiol. 2016; 57(6): 407-414. doi: 10.1016/j.hjc.2016.11.021.	Q2	3.0	3.9	14
6.39	Original article. Is car related with successful aging of older adults? results from the multinational mediterranean islands study. Tyrovolas S, Polychronopoulos E, Morena m, Mariolis A, Piscopo S, Valacchi G, Bountziouka V, Anastasiou F, Zeimbekis A, Tyrovola D, Foscolou A, Gotsis E, Metallinos G, Soulis G, Tur JA, Matalas A, Lionis C, Sidossis LS, Panagiotakos D. Ann Epidemiol. 2017; 27(3): 225-229. doi: 10.1016/j.annepidem. 2016.12.006.	Q1	3.0	5.6	11
6.40	Original article. The impact of the financial crisis on lifestyle health determinants among older adults living in the Mediterranean region: the multinational MEDIS study (2005-2015). Foscolou A, Tyrovolas S, Soulis G, Mariolis A, Piscopo S, Valacchi G, Anastasiou F, Lionis C, Zeimbekis A, Tur JA, Bountziouka V, Tyrovola D, Gotsis E, Metallinos G, Matalas AL, Polychronopoulos E, Sidossis L, Panagiotakos DB. J Prev Med Public Health, 2017; 50(1): 1-9. doi: 10.3961/jpmph.16.101.	Q2	2.2	n/a	41
6.41	Original article. Eating habits and health status, in Aegean Islands: An adventure within the MEDIS study. Foscolou A, Tyrovolas S, Ural D, Polychronopoulos E, Panagiotakos D. Med J Nutrition Metab. 2016; 9: 111-123. doi: 10.3233/MNM-160064.	Q3	0.8	n/a	0
6.42	Original article. Successful Aging among Elders Living in the Mani Continental region vs. Insular Areas of the Mediterranean: the MEDIS Study. Mariolis A, Foscolou A, Tyrovolas S, Piscopo S, Valacchi G, Tsakountakis N, Zeimbekis A, Bountziouka V, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola D, Tur JA, Matalas AL, Lionis C, Polychronopoulos E, Panagiotakos D. Aging Dis. 2016; 7 (3): 285-294. doi: 10.14336/AD.2015.1002.	Q1	7.0	14.6	13
6.43	Original article. Skeletal muscle mass and body fat in relation to successful ageing of older adults: The multi-national MEDIS study. Tyrovolas S, Haro JM, Mariolis A, Piscopo S, Valacchi G, Bountziouka V, Anastasiou F, Zeimbekis A, Tyrovola D, Foscolou A, Gotsis E, Metallinos G, Tur JA, Matalas A, Lionis C, Polychronopoulos E, Panagiotakos D. Arch	Q1	3.8	6.9	22

	Gerontol Geriatr. 2016; 66:95-101 doi: 10.1016/j.archger. 2016.04.017.				
6.44	Original article. Γλυκά και αλμυρά εδέσματα της Τήνου με βάση το αίμα. Φωσκόλου Α. & Ματάλα Α. Ελληνική Επιθεώρηση Διαιτολογίας-Διατροφής. 2014, 5(2): 86-90	n/a	n/a	n/a	n/a
Στο σύνολο των περιοδικών με metrics		49% Q1 39% Q2 12% Q3	Impact Factor Μέσος όρος 3.1	Cite Score Μέσος όρος 5.7	Citations Σύνολο 657

Απήχηση	Δημοσιευμένο έργο
Αναφορές	957
h-index	18
28.07.2025, Πηγή: Google Scholar	
Απήχηση	Δημοσιευμένο έργο
Αναφορές	657
h-index	15
28.07.2025, Πηγή: Scopus	

Δημοσιεύσεις υποβληθείσες / υπό κρίση

- Eating attitudes and parameters associated with metabolic health of adult women in performance dance: a case-control study in Greece. **Foscolou A**, Koutoulougenis K, Amerikanou C, Chatzistamatiou C, Stergiou E-M, Katsari R, Perrea A, Panoutsopoulos G.I, Kaliora A.C, Gioxari A. European Journal of Eating Disorders (under review)
- Development and validation of a new tool for assessing the intake of ultra-processed foods in adult population: GR-UPFAST. **Foscolou A**, Kousta E, Trikalioti K, Liva K, Nikolaou G, Panoutsopoulos GI, Dimitriou M, Kaliora AC, Gioxari A. Journal of Human Nutrition and Dietetics (under review)
- Dietary n-3 polyunsaturated fatty acids are associated with better healthy aging indicators: results of the DIAPELH study. **Foscolou A**, Pratti T, Detopoulou P, Argyri K, Nikolaou G, Kouskouti A, Malikourti A, Petrogianni M, Sourda E, Psaroudaki E, Panoutsopoulos GI, Vamvakas S, Gioxari A. Foods (under review)

7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ, ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ & ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

A. Ανακοινώσεις προφορικές ή αναρτημένες σε Διεθνή και Παγκόσμια Συνέδρια

- 7.1** Foscolou A, Pratti T, Liva K, Gioxari A. The power of the Mediterranean diet in promoting successful aging among Peloponnese seniors: results from DIA.PEL.H. study. Ανακοίνωση στο 2^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2nd ICONSD), Νοέμβριος 2024, Θεσσαλονίκη.
- 7.2** Pavlidi E, Foscolou A, Amerikanou C, Goufopoulos E, Kaliora A, Skouroliahou M, Gioxari A. A nutritional intervention with modified mediterranean alkaline-based diet in patients with breast cancer: preliminary results of the randomized-controlled trial med-al-diet. Ανακοίνωση στο 2^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2nd ICONSD), Νοέμβριος 2024, Θεσσαλονίκη.
- 7.3** Μαχαίρα Ε, Μπέκαρη Ι, Φωσκόλου Α, Πανουτσόπουλος Γ, Δημητρίου Μ, Γκιζάρη Α. Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο: επίδραση του βιολογικού φύλου και κοινωνικο-

οικονομικών παραγόντων. Ανακοίνωση στο 2^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2nd ICONSD), Νοέμβριος 2024, Θεσσαλονίκη.

- 7.4** Κανελλάκη Β, Χάλαρη Ε, Φωσκόλου Α, Πανουτσόπουλος Γ, Δημητρίου Μ, Γκιοξάρη Α. Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο: σύνδρομο ευθραυστότητας και διανοητική κατάσταση. Ανακοίνωση στο 2^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2nd ICONSD), Νοέμβριος 2024, Θεσσαλονίκη.
- 7.5** Νικολάου Γ, Γαζούλη Α, Φωσκόλου Α, Πανουτσόπουλος Γ, Δημητρίου Μ, Γκιοξάρη Α. Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων στην Πελοπόννησο: τρόπος ζωής και ψυχολογική κατάσταση Ανακοίνωση στο 2^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2nd ICONSD), Νοέμβριος 2024, Θεσσαλονίκη.
- 7.6** Κάτσαρη Ρ, Στεργίου Ε, Κουτουλογένης Κ, Χατζησταματίου Χ, Φωσκόλου Α, Αμερικάνου Χ, Καλιώρα Α, Περρέα Α, Γκιοξάρη Α. Αξιολόγηση των διατροφικών συνθηκών και της εικόνας σώματος νεαρών ενήλικων γυναικών που διαβιούν στην κοινότητα σε σχέση με γυναίκες που ασχολούνται επαγγελματικά με τον παραστατικό χορό. Ανακοίνωση στο 2^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2nd ICONSD), Νοέμβριος 2024, Θεσσαλονίκη.
- 7.7** Φωσκόλου Α, Πιπερίδη Α, Κούκη Κ, Παπαλαζάρου Α, Τυροβολάς Σ, Πολυχρονόπουλος Ε, Συντώσης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Τρόπος ζωής και παράγοντες υγείας που επηρεάζουν τα καρδιαγγειακά νοσήματα και την υγιή γήρανση Ελλήνων ηλικιωμένων που ζουν σε Ελλάδα, Γαλλία και Καναδά: Διεθνής Πολυκεντρική Μελέτη MEDIS. Ανακοίνωση στο 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ομάδων Εργασίας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 2-4 Δεκεμβρίου 2021.
- 7.8** Φωσκόλου Α, Χρυσόχου Χ, Μασούρα Κ, Γκοτζαμάνης Β, Δημητριάδης Κ, Βογιατζή Γ, Λάζαρος Γ, Τσιούφης Κ, Στεφανάδης Χ. Η σχέση της πολυνοσηρότητας με την υγιή γήρανση: επιδημιολογική μελέτη Ικαρία. Ανακοίνωση στο 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ομάδων Εργασίας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 2-4 Δεκεμβρίου 2021.
- 7.9** Sidossis LS, Babu Henry Samuel I, Foscolou A, Katsagoni C, McGee JE, Faselis C, Myers J, Kokkinos P. Cardiorespiratory fitness and risk of mortality among obese female US Veterans. 2021 ACSM Annual virtual Meeting, June 1-5, 2021.
- 7.10** Foscolou A, Tyrovolas S, Sidossis LS, Chrysohoou C, Polychronopoulos E, Pitsavos C, Panagiotakos D. Social isolation, cardiovascular disease burden and successful aging: ATTICA and MEDIS epidemiological studies. 89th EAS Virtual Congress, Helsinki May 31- June 2, 2021.
- 7.11** Foscolou A, Tyrovolas S, Matalas AL, Polychronopoulos E, Rallidis L, Sidossis LS, Panagiotakos D. Siesta and healthy aging in older Mediterranean people: the MEDIS epidemiological study. 88th EAS Virtual Congress, Geneva, October 4-7 2020.
- 7.12** Foscolou A, Critselis E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Rallidis L, Matalas AL, Sidossis LS, Panagiotakos D. Plant and animal protein consumption, cardiometabolic risk and healthy aging: ATTICA and MEDIS epidemiological studies. 88th EAS Virtual Congress, Geneva, October 4-7 2020.
- 7.13** Foscolou A, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Critselis E, Rallidis L, Matalas AL, Sidossis LS, Panagiotakos D. Sodium intake, cardiometabolic risk and healthy aging: a combined analysis of the ATTICA and MEDIS epidemiological studies. 88th EAS Virtual Congress, Geneva, October 4-7 2020.
- 7.14** Φωσκόλου Α, Τυροβολάς Σ, Ματάλα Α.Α., Πολυχρονόπουλος Ε, Συντώσης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Μεσημεριανός ύπνος, διατροφικές συνήθειες και υγιής γήρανση: επιδημιολογική μελέτη MEDIS. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 3-5 Δεκεμβρίου, 2020.
- 7.15** Φωσκόλου Α, Τυροβολάς Σ, Συντώσης Λ, Χρυσόχου Χ, Πολυχρονόπουλος Ε, Πίτσαβος Χ., Παναγιωτάκος Δ. Συμβίωση, κοινωνικός αποκλεισμός, συνοσηρότητες και υγιής γήρανση Ελλήνων: αποτελέσματα

επιδημιολογικών μελετών ΑΤΤΙΚΗ και MEDIS. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 3-5 Δεκεμβρίου, 2020.

- 7.16** Foscolou A, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Critselis E, Rallidis L, Panagiotakos D. Types of fats/oils and their association with healthy ageing: a combined analysis of the ATTICA and MEDIS epidemiological studies. EAS Congress, Maastricht 26-29 May 2019.
- 7.17** Foscolou A, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Rallidis L, Panagiotakos D. Protein and carbohydrate consumption in relation to healthy ageing: a combined analysis of the ATTICA and MEDIS epidemiological studies. EAS Congress, Maastricht 26-29 May 2019.
- 7.18** Φωσκόλου Α, Τυροβολάς Σ, Χρυσόχου Χ, Ραλλίδης Λ, Ματάλα ΑΛ, Συντώσης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση προϊόντων ολικής άλεσης, υγιής γήρανση και καρδιομεταβολικός κίνδυνος: επιδημιολογικές μελέτες ΑΤΤΙΚΗ και MEDIS. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-30 Νοεμβρίου 2019.
- 7.19** Φωσκόλου Α, Κριτσέλη Ε, Τυροβολάς Σ, Χρυσόχου Χ, Ραλλίδης Λ, Πολυχρονόπουλος Ε, Ματάλα ΑΛ, Συντώσης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση πηγών νατρίου, υγιής γήρανση και καρδιομεταβολικός κίνδυνος: επιδημιολογικές μελέτες ΑΤΤΙΚΗ και MEDIS. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-30 Νοεμβρίου 2019.
- 7.20** Foscolou A, Tyrovolas S, Matalas AL, Magriplis E, Sidossis L, Chrysohoou C, Rallidis L, Pitsavos C, Panagiotakos D. Macronutrients, successful aging and cardiometabolic burden: a combined analysis of two epidemiological studies. Europrevent Lisbon 11-13 April 2019.
- 7.21** Foscolou A, Critselis E, Matalas AL, Rallidis L, Chrysohoou C, Pitsavos C, Sidossis L, Panagiotakos D. Olive oil consumption, health status and successful aging of a Mediterranean population: a combined analysis of two epidemiological studies. Europrevent Lisbon 11-13 April 2019.
- 7.22** A. Foscolou, S. Tyrovolas, G. Soulis, V. Bountziouka, E. Polychronopoulos, E. Gotsis, G. Metallinos, D. Tyrovola, A. Polystipioti, C. Lionis, LS Sidossis, AL Matalas, L. Rallidis, D. Panagiotakos. Aging, lifestyle habits and cardiometabolic disorders in a Mediterranean population: the multinational MEDIS study. Europrevent 2018, Ljubljana – Slovenia.
- 7.23** A. Foscolou, S. Tyrovolas, C. Chrysohoou, L. Sidossis, AL Matalas, L. Rallidis, D. Panagiotakos. Protein and carbohydrate intake, cardiovascular disease risk and successful aging: combined analysis of two epidemiological studies. Europrevent 2018, Ljubljana – Slovenia.
- 7.24** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Ε. Μαγριπλή, Λ. Συντώσης, Χ. Χρυσόχου, Ε. Πολυχρονόπουλος, Λ. Ραλλίδης, ΑΛ Ματάλα, Χ. Πίτσαβος, Δ. Παναγιωτάκος. Η σχέση των μακροσυστατικών της διατροφής με την υγιή γήρανση: αποτελέσματα δύο επιδημιολογικών μελετών. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2018.
- 7.25** Α. Φωσκόλου, Ε. Κολοβέρου, Ματάλα ΑΛ, Τυροβολάς Σ, Πίτσαβος Χ, Συντώσης Λ, Ραλλίδης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Ομάδες τροφίμων μεσογειακής δίαιτας, υγιής γήρανση και καρδιομεταβολικός κίνδυνος Ελλήνων νησιωτών και κατοίκων αστικών περιοχών: αποτελέσματα δύο επιδημιολογικών μελετών. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2018.
- 7.26** Α. Φωσκόλου, ΑΛ Ματάλα, Χ. Χρυσόχου, Ε. Πολυχρονόπουλος, Λ. Συντώσης, Λ. Ραλλίδης, Δ. Παναγιωτάκος. Αποκλειστική χρήση ελαιολάδου, κατάσταση υγείας και υγιής γήρανση ελλήνων: επιδημιολογική μελέτη. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2018.
- 7.27** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Γ. Σούλης, Ε. Πολυχρονόπουλος, Χ. Λιονής, Λ. Ραλλίδης, Α.Λ. Ματάλα, Λ. Συντώσης, Δ. Παναγιωτάκος. Γήρανση και φορτίο παραγόντων καρδιαγγειακών νοσημάτων ελλήνων

νησιωτών: διεθνής πολυκεντρική μελέτη MEDIS. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2018.

- 7.28** A.Φωσκόλου, Λ. Ραλλίδης, ΑΛ Ματάλα, Δ. Παναγιωτάκος. Ο ρόλος της μεσογειακής διατροφής στη σχέση μεταξύ κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου και επιπέδων λιποπρωτεΐνης-α (Lp(a)). 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2018.
- 7.29** A. Φωσκόλου, Ε. Μαγριπλή, Τυροβολάς Σ, Χρυσόχου Χ, Συντώσης Λ, Ματάλα ΑΛ, Ραλλίδης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Υγιής γήρανση και κατάσταση υγείας ελληνικού πληθυσμού, αναλόγως του είδους διατροφής που ακολουθείται: αποτελέσματα δύο επιδημιολογικών μελετών. 39ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 18-20 Οκτωβρίου 2018.
- 7.30** A. Φωσκόλου, Ε. Κολοβέρου, Ματάλα ΑΛ, Τυροβολάς Σ, Πίτσαβος Χ, Συντώσης Λ, Ραλλίδης Λ, Παναγιωτάκος Δ. Ομάδες τροφίμων μεσογειακής δίαιτας, υγιής γήρανση και καρδιομεταβολικός κίνδυνος Ελλήνων νησιωτών και κατοίκων αστικών περιοχών: αποτελέσματα δύο επιδημιολογικών μελετών. 39ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 18-20 Οκτωβρίου 2018.
- 7.31** Foscolou A., Rallidis L, Matalas A., Panagiotakos D. The mediating role of Mediterranean diet on the association between cardiovascular disease risk and Lp(a) levels. ESC Congress 2018, Munich, Germany.
- 7.32** Foscolou A., Tyronolas S., Polychronopoulos E., Mariolis A., Lionis C., Zeimbekis A., Sidossis L., Panagiotakos D.B; for the MEDIS Study group. Cardiometabolic and lifestyle determinants of healthy ageing in Mediterranean populations: the multinational MEDIS Study. ESC Congress 2018, Munich, Germany.
- 7.33** A. Φωσκόλου, Ε. Μαγριπλή, Σ. Τυροβολάς, Χ. Χρυσόχου, Λ. Συντώσης, ΑΛ Ματάλα, Λ. Ραλλίδης, Δ. Παναγιωτάκος. Σχέση κατανάλωσης υδατανθράκων και πρωτεϊνών με υγιή γήρανση νησιωτών και κατοίκων ηπειρωτικής Ελλάδας: ανάλυση δεδομένων δύο επιδημιολογικών μελετών. 16ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 14-17 Μαρτίου 2018.
- 7.34** A. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Γ. Σούλης, Α. Ματάλα, Ε. Πολυχρονόπουλος, Α. Μαριόλης, Χ. Λιονής, Α. Ζεϊμπέκης, Β. Μπουντζιούκα, Δ. Τυροβολά, Ε. Γκότσης, Γ. Μεταλληνός, Λ. Συντώσης, Δ. Παναγιωτάκος. Οικονομική κρίση και κρίση υγείας ηλικιωμένων νησιωτών της Μεσογείου: μελέτη MEDIS. 7ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 01-02 Δεκεμβρίου 2017.
- 7.35** A. Φωσκόλου, Ε. Μαγριπλή, Σ. Τυροβολάς, Γ. Σούλης, Β. Μπουντζιούκα, Ε. Πολυχρονόπουλος, Α. Μαριόλης, Φ. Αναστασίου, Ε. Γκότσης, Γ. Μεταλληνός, Δ. Τυροβολά, Α. Πολυστιπιώτη, Α. Ματάλα, Χ. Λιονής, Α. Λ. Συντώσης, Δ. Παναγιωτάκος. Παράγοντες του τρόπου ζωής, καθοριστές πορείας υγιούς γήρανσης: αποτελέσματα διεθνούς πολυκεντρικής μελέτης MEDIS . 7ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 01-02 Δεκεμβρίου 2017.
- 7.36** A. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Γ. Σούλης, Α. Μαριόλης, Χ. Λιονής, Α. Ζεϊμπέκης, Β. Μπουντζιούκα, Δ. Τυροβολά, Ε. Γκότσης, Γ. Μεταλληνός, Α. Ματάλα, Ε. Πολυχρονόπουλος, Λ. Συντώσης, Δ. Παναγιωτάκος. Οικονομική κρίση και καρδιαγγειακός κίνδυνος: μελέτη MEDIS. 38ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 19-21 Οκτωβρίου 2017.
- 7.37** A. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Α. Μαριόλης, Χ. Λιονής, Α. Ζεϊμπέκης, Β. Μπουντζιούκα, Δ. Τυροβολά, Α. Ματάλα, Ε. Πολυχρονόπουλος, Λ. Συντώσης, Δ. Παναγιωτάκος. Μελέτη των αλλαγών στον τρόπο ζωής και στους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα με βάση τη γήρανση του πληθυσμού: αποτελέσματα διεθνούς πολυκεντρική μελέτη MEDIS. 38ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 19-21 Οκτωβρίου 2017.
- 7.38** A. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Α. Μαριόλης, Χ. Λιονής, Α. Ζεϊμπέκης, Β. Μπουντζιούκα, Δ. Τυροβολά, Ε. Γκότσης, Γ. Μεταλληνός, Α. Ματάλα, Ε. Πολυχρονόπουλος, Λ. Συντώσης, Δ. Παναγιωτάκος. Συγκριτική μελέτη μεταξύ ηπειρωτικών και νησιωτικών περιοχών της Μεσογείου και των προσδιοριστών υγιούς

γήρανσης σε ηλικιωμένους άνδρες και γυναίκες: αποτελέσματα διεθνούς πολυκεντρικής μελέτης MEDIS. 38ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 19-21 Οκτωβρίου 2017.

- 7.39** Foscolou A., Tyrovolas S., Mariolis A., Lionis C., Matalas A., Polychronopoulos E., Sidossis L., Panagiotakos D.B. Successful ageing - continental vs insular Mediterranean areas and Western vs Eastern Greek Mediterranean islands - of older adults: the multinational MEDIS study. ESC Congress 2017, Barcelona, Spain.
- 7.40** Foscolou A., Tyrovolas S., Soulis G., Mariolis A., Matalas A., Lionis C., Polychronopoulos E., Sidossis L., Panagiotakos D.B. Financial crisis and health of older Mediterranean adults: the multinational MEDIS Study (2005-2015). ESC Congress 2017, Barcelona, Spain.
- 7.41** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Γ. Σούλης et al. Οικονομική κρίση, δείκτες υγείας και διατροφικές συνήθειες ηλικιωμένων νησιωτών: μελέτη MEDIS. 15ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2017.
- 7.42** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Ε. Πολυχρονόπουλος et al. Σχετίζεται η μακροζωία των γονέων με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο και την υγιή γήρανση των απογόνων τους; Αποτελέσματα διεθνούς πολυκεντρικής μελέτης MEDIS. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2016
- 7.43** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Α. Μαριόλης et al. Υγιής γήρανση, διατροφικές συνήθειες και κατάσταση υγείας ηλικιωμένων ατόμων: αποτελέσματα διεθνούς πολυκεντρικής μελέτης MEDIS. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2016
- 7.44** Α. Φωσκόλου, Πολυχρονόπουλος Ε, Πάκα Ε et al. Τρόπος ζωής και παράγοντες υγείας που επηρεάζουν τα καρδιαγγειακά νοσήματα μεταξύ Ελλήνων ηλικιωμένων νησιωτών του Ανατολικού Αιγαίου: διεθνής πολυκεντρική μελέτη MEDIS. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2016
- 7.45** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Ε. Πολυχρονόπουλος et al. Παράγοντες που σχετίζονται με την αρτηριακή πίεση και την πίεση παλμού στους ηλικιωμένους: διεθνής πολυκεντρική μελέτη MEDIS. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2016
- 7.46** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Α. Μαριόλης et al. Υγιής γήρανση και ενεργειακή πρόσληψη σε ηλικιωμένους νησιώτες της Μεσογείου: Διεθνής Πολυκεντρική Μελέτη MEDIS. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Καρδιά, Διαβήτης, Οφθαλμός και Μυοσκελετικό: Όλες οι εξελίξεις, Αθήνα 25-26 Νοεμβρίου 2016
- 7.47** Α. Φωσκόλου, Τυροβολάς Σ, Πολυχρονόπουλος Ε et al. Υγιής γήρανση, καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου και μακροζωία γονέων ηλικιωμένων νησιωτών: διεθνής πολυκεντρική μελέτη MEDIS. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Καρδιά, Διαβήτης, Οφθαλμός και Μυοσκελετικό: Όλες οι εξελίξεις, Αθήνα 25-26 Νοεμβρίου 2016
- 7.48** Α. Φωσκόλου, Πολυχρονόπουλος Ε, Πάκα Ε et al. Παράγοντες που επηρεάζουν τους καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου σε ηλικιωμένους Έλληνες νησιώτες: διεθνής πολυκεντρική μελέτη MEDIS. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Καρδιά, Διαβήτης, Οφθαλμός και Μυοσκελετικό: Όλες οι εξελίξεις, Αθήνα 25-26 Νοεμβρίου 2016
- 7.49** Α. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Α. Μαριόλης et al. Υγιής γήρανση και διατροφικές συνήθειες ηλικιωμένων ατόμων: αποτελέσματα Διεθνούς Πολυκεντρικής μελέτης MEDIS. 37ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 20-22 Οκτωβρίου 2016.
- 7.50** Α. Φωσκόλου, Ε. Πολυχρονόπουλος, Ε. Πάκα et al. Διατροφικές συνήθειες και καρδιομεταβολικός κίνδυνος Ελλήνων ηλικιωμένων νησιωτών του Ανατολικού Αιγαίου: Διεθνής Πολυκεντρική Μελέτη MEDIS. 37ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 20-22 Οκτωβρίου 2016.

- 7.51** A. Φωσκόλου, Σ. Τυροβολάς, Ε. Πολυχρονόπουλος et al. Παράγοντες που σχετίζονται με την αρτηριακή πίεση στους ηλικιωμένους (Διεθνής Πολυκεντρική Μελέτη MEDIS): Ο ρόλος της Μεσογειακής διατροφής και της κατανάλωσης αλκοόλ. 37ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα, 20-22 Οκτωβρίου 2016.
- 7.52** A. Papadimitriou, S. Tyronolas, A. Foscolou et al. Determinants of successful ageing in a Mediterranean population: the multi-national MEDIS (MEDiterranean Islands) study. Integrative Health Symposium, Rutgers
- 7.53** A. Matalas, A. Foscolou, I. Stavridis, A. Efstathiou The sweet taste of blood. Blood as food in Greek cultures. University College London. Food, Drink, and Civilization, Λονδίνο, 21-23 Σεπτεμβρίου 2016.
- 7.54** A. Φωσκόλου, Δ. Παναγιωτάκος, Α. Μαριόλης et al. Ανάλυση και σύγκριση καρδιομεταβολικού κινδύνου ηλικιωμένων νησιωτών της Μεσογείου και ηλικιωμένων που ζουν στην περιοχή της Μάνης: μελέτη MEDIS. 6ο Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 4-5 Δεκεμβρίου 2015.
- 7.55** A. Φωσκόλου, Δ. Παναγιωτάκος, Α. Μαριόλης et al. Συγκριτική ανάλυση για την υγιή γήρανση μεταξύ των ηλικιωμένων που ζουν στην περιοχή της Μάνης και όσων ζουν στις νησιωτικές περιοχές της Μεσογείου: μελέτη MEDIS. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας – 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα, 27-29 Νοεμβρίου 2015.
- 7.56** A. Φωσκόλου, Δ. Παναγιωτάκος, Α. Μαριόλης et al. Συγκριτική ανάλυση για την υγιή γήρανση και τον καρδιομεταβολικό κίνδυνο μεταξύ των ηλικιωμένων που ζουν στην περιοχή της Μάνης και όσων ζουν στις νησιωτικές περιοχές της Μεσογείου: μελέτη MEDIS. 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα, 22-24 Οκτωβρίου 2015.

8. ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΚΑΙ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

- 8.1** Νοσήματα της καρδιάς και των αγγείων. Γκιοξάρη Α, Φωσκόλου Α In: Μανιός Γ (ed.) «Διατροφική Αξιολόγηση» - Έκδοση 2^η. Σε διαδικασία έκδοσης.
- 8.2** Πρωινό για μικρούς και μεγάλους. Φωσκόλου Α. Ινστιτούτο Prolepsis Σε διαδικασία έκδοσης.
- 8.3** Contributor Foscolou A. (2023) to the book Prevention and Management of Cardiovascular and Metabolic Disease (eds C.N. Katsagoni, P. Kokkinos and L.S. Sidossis). <https://doi.org/10.1002/9781119833475.fmatter>
- 8.4** Συνεισφορά στο Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (Ίδρυμα Μποδοσάκη, 2022) – Μέλος Θεματικής Ομάδας
- 8.5** Η υγιής γήρανση και οι προσδιοριστές της. Φωσκόλου Α (2021). In: Παναγιωτάκος Δ (ed.), “Γενική και Ειδική Επιδημιολογία”, Αθήνα, ΔΙΟΝΙΚΟΣ, σ. 331-392. ISBN: 978-960-6619-99-1
- 8.6** Διερεύνηση των παραγόντων που σχετίζονται με την υγιή γήρανση του πληθυσμού: επιδημιολογική μελέτη, Φωσκόλου Α. Εθνικό Αρχείο Διδακτορικών Διατριβών. (<https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/47276>), Αθήνα 2020.
- 8.7** The impact of financial crisis on health and ageing. Foscolou A & Panagiotakos D (2018) In: Fred Karl (ed.), Ageing in the Crisis. Experiences from Greece (pp. 61-74). Zurich, Switzerland: LIT. ISBN: 978-3-643-90984-8.

9. ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Υποτροφίες – Χρηματοδοτήσεις

- 9.1** Αριστείο Επίδοσης – Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή», 2015 [Συνέλευση Τμήματος υπ’ αριθμ. 26Α/24-09-2015]

10. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- 10.1** Αγγλικά: Michigan Certificate of Proficiency, Επίπεδο C2
10.2 Γαλλικά: Sorbonne I, Επίπεδο C1

11. ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ Η/Υ

- 11.1** Άριστος χειρισμός εργαλείων Microsoft Office™
11.2 Άριστη γνώση λειτουργικών συστημάτων Windows, Linux, Mac.
11.3 Χειρισμός στατιστικών προγραμμάτων SPSS

12. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

2019: Measuring Disease in Epidemiology by Imperial College London on Coursera
2019: Rethinking Ageing: Are we prepared to live longer? By The University of Melbourne on Coursera
2018: Causal Inference by Columbia University in the city of New York on Coursera
2018: Clinical Epidemiology by Utrecht University on Coursera
2018: Epidemiology in Public Health Practice by John Hopkins University on Coursera
2009 - σήμερα Παρακολούθηση 25 Διεθνών, Παγκόσμιων και Εθνικών Συνεδρίων

13. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ / ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

13.1 Guest Editor σε ειδικά τεύχη διεθνών έγκριτων επιστημονικών περιοδικών

1. [Mediterranean Diet for Healthy Aging](#) του περιοδικού Frontiers in Nutrition στον οίκο Frontiers.
2. [Dietary Habits, Social Determinants of Health and Obesity Risk in Children and Adolescents](#) του περιοδικού Children στον οίκο MDPI.
3. [Research on Nutrition and Childhood and Adolescent Obesity](#) του περιοδικού Children στον οίκο MDPI (as Guest Editor Assistant).

13.2 Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά: Nutrients, Biomedicines, Frontiers in Nutrition, Nutrition and Health, Children, Lipids in Health and Disease, Sinusitis, Endocrines, Agriculture, International Journal of Environmental Research and Public Health, Archives of Gerontology and Geriatrics

13.3 Μέλος σε Ομάδες Εργασίας – Οργανωτικές Επιτροπές

- 2025: Οργανωτική Επιτροπή «Ημέρα Καριέρας» Τ.Ε.Δ.Δ. ΠΑ.ΠΕΛ.
- 2021: Ομάδα Επιδημιολογίας και Πρόληψης της Αθηροσκλήρωσης, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης [μέλος Ομάδας Εργασίας]
- 2021: Ομάδα 19^{ης} Θεματικής Ενότητας της Δράσης για τη Δημόσια Υγεία «Ενήλικες, υγεία των γυναικών, τρίτη ηλικία (ΕΡΟ4)», Ίδρυμα Μποδοσάκη [μέλος Ομάδας Εργασίας]

13.4 Προσκεκλημένη Ομιλήτρια σε συνέδρια

- “EuroHealthNet Country Exchange Visit: Preventing Child Poverty to Reduce Health Inequalities”, Εκπροσώπηση Ελλάδας, Γλασκώβη 19-21 Ιουνίου 2024
- Τραπέζι «Μεσογειακής Διατροφής – Βιωσιμότητα», Τίτλος ομιλίας: «**Διατροφή και υγής γήρανση**», 7η Ημερίδα Διατροφής **Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν & 5η Δημερίδα Διατροφής ΕΔ-ΔΕ**, 8-9 Φεβρουαρίου 2022, Λαϊκό Νοσοκομείο, Αθήνα

- Στρογγυλό τραπέζι «**Διατροφή και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος**», Τίτλος ομιλίας: «Ελαιόλαδο και καρδιαγγειακός κίνδυνος», **Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης**», 11-15 Φεβρουαρίου 2019

14. ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

- Σεπτέμβριος 2022: Πύργος Τήνου, θέμα εισήγησης «**Διατροφή και υγιάς γήρανση**», υπό την αιγίδα του Δήμου Τήνου.
- Νοέμβριος 2019: Δήμος Γλυφάδας, θέμα εισήγησης «**Τα οφέλη της Μεσογειακής Διατροφής, από την παιδική ηλικία έως τα βαθιά γεράματα**», υπό την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας Εγκυκλοπαιδιστών Ελαιοκομίας (4Ε), Δημοτικό Κινηματοθέατρο Μελίνα Μερκούρη.
- Νοέμβριος 2019: Δήμος Περιστερίου, θέμα εισήγησης «**Τα οφέλη της Μεσογειακής Διατροφής, από την παιδική ηλικία έως τα βαθιά γεράματα**», υπό την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας Εγκυκλοπαιδιστών Ελαιοκομίας (4Ε).
- Αύγουστος 2019: Φαλατάδος, Τήνος, θέμα εισήγησης «**Εις υγείαν... Η ευεργετική επίδραση του κρασιού στην υγεία του ανθρώπου**» (Δημοσιεύτηκε στο Πεπραγμένα 2017-2019, Έκδοση Αδελφότητας των εν Αθήναις Τηνίων, επιμέλεια Κώστας Δανούσης, Αθήνα 2020, σελ. 223-230)
- Σεπτέμβριος 2018: Δήμος Τήνου, θέμα εισήγησης «**Το μέλι στη διατροφή: παράγοντας υγείας, μακροζωίας και ευζωίας**» (Δημοσιεύτηκε στο Πεπραγμένα 2017-2019, Έκδοση Αδελφότητας των εν Αθήναις Τηνίων, επιμέλεια Κώστας Δανούσης, Αθήνα 2020, σελ. 119-126)
- Μάρτιος 2015: Δήμος Βούλας-Βάρης-Βουλιαγμένης, θέμα ημερίδας και εισήγησης «**Η διατροφή κατά την περίοδο της κρίσης**»
- Μάρτιος 2014: Λεόντειο Λύκειο Πατησίων, θέμα ημερίδας «**Η διατροφή που προάγει την υγεία στο σχολείο του 21ου αιώνα**», θέμα εισήγησης «**Η υγιεινή διατροφή των παιδιών είναι θέμα παιδείας;**»
- Μάιος 2014: Δημοτικό σχολείο De la Salle Αλίμου, ημερίδα με θέμα «**Υγιεινή διατροφή των παιδιών**» στο πλαίσιο της έρευνας Ε.Υ.ΖΗ.Ν. του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων
- Αύγουστος 2014: Τήνος, επιστημονική ημερίδα με θέμα «**Γεύσεις της Τήνου**», θέμα εισήγησης «**Τηνιακή δίαιτα: Από το αναγκαίο στο περιττό**»

15. ΛΟΙΠΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

15.1 Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Πολυετής εμπειρία σε πανεπιστημιακή διδασκαλία σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, με ενεργή συμμετοχή σε διαδραστικά μαθήματα, παρουσιάσεις και εργαστήρια.
- Ικανότητα μετάδοσης γνώσης σε ευρύ φάσμα ακροατηρίων, από φοιτητές έως κοινό εκτός ακαδημαϊκού περιβάλλοντος, μέσω επιμορφωτικών διαλέξεων και συμμετοχής σε προγράμματα αγωγής υγείας.
- Συνεχής συμμετοχή σε διεθνή και εθνικά συνέδρια με προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, ενισχύοντας την ικανότητα παρουσίασης επιστημονικών αποτελεσμάτων σε διεπιστημονικό κοινό.
- Συνεργασία με πολυεπιστημονικές ερευνητικές ομάδες, που απαιτούν αποτελεσματική επικοινωνία, ακρόαση και ενσυναίσθηση.
- Δημιουργία εκπαιδευτικού και ενημερωτικού υλικού για την προώθηση της υγιεινής διατροφής στο πλαίσιο προγραμμάτων για παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

- Υπεύθυνη έργων, με αρμοδιότητες στη χάραξη στρατηγικής, στη διαχείριση πόρων και στην επίβλεψη της υλοποίησης δράσεων.
- Συντονισμός ερευνητικών ομάδων και επίβλεψη φοιτητικών εργασιών, ενισχύοντας δεξιότητες καθοδήγησης, παρακίνησης και αξιολόγησης.
- Οργάνωση και συντονισμός διδακτικού έργου, με σχεδιασμό και υλοποίηση μαθημάτων, προσαρμοσμένων στις ανάγκες των φοιτητών και του προγράμματος σπουδών.