

A/A	Επίθετο	Όνομα	Θέμα Διατριβής	Επιβλέπων/ουσα	Μέλη Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής
1	Καραβασίλη	Αλεξάνδρα	«The influence of football on cartilage and tendon pathologies on the knees of former female football players, versus controls» (αλλαγή θέματος ΠΣΤ 4/4.3/07-11-2024) Ακαδ.Έτος 2021-2022	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Σγάντζος Μάρκος, Αναπλ.Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Κυπραίος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
2	Πολυδωροπούλου	Ευγενία	“Changes in the nutrition habits, the quality of life and the sleeping habits of the nursing staff due to the covid-19 pandemic in Greece” (“Μεταβολή των διατροφικών συνηθειών, της ποιότητας ζωής και των συνηθειών ύπνου του νοσηλευτικού προσωπικού λόγω της πανδημίας covid-19 στην Ελλάδα”) Ακαδ.Έτος 2021-2022 ΑΝΑΚΗΡΥΧΘΗΚΕ 04/2025	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Πολυκανδριώτη Μαρία, Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Ιωαννίδης Αναστάσιος, Επίκουρος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
3	Εξερτζόγλου	Ελένη	“Η επίδραση του χορήγησης του ζεόλιθου στην αερόβια ικανότητα και την απόδοση των δρομέων μεσαίων αποστάσεων” Ακαδ.Έτος 2022-2023	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Στριμπάκος Νικόλαος, Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Γκιοζάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

4	Παναγιωτάκης	Ιωάννης	"Υπερηχογραφική μελέτη των δομικών διαφορών (οστικών και μαλακών μορίων) στην ποδοκνημική άρθρωση και τον άκρο πόδα σε παλαιμάχες αθλήτριες ποδοσφαίρου συγκριτικά με τον γενικό πληθυσμό και κλινική συνεκτίμηση" Ακαδ.Έτος 2022-2023	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Κυπραίος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Σγάντζος Μάρκος, Αναπλ.Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
5	Παυλίδη	Αλιόνα-Έλενα	"Διατροφική Παρέμβαση σε Επιβιώσαντες Καρκίνου του Μαστού με Τροποποιημένη Μεσογειακή Αλκαλική Διατροφή: Μία Διπλά-Τυφλή Τυχαιοποιημένη Μελέτη"/"A Nutritional Intervention with Modified Mediterranean Alkaline-Based Diet in Breast Cancer Survivors: A Double-blind Randomized Control Trial" Ακαδ.Έτος 2022-2023	Γκιοξάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Δημητρίου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Καλιώρα Ανδριάννα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
6	Κωνσταντίνου	Ευαγγελία	"Ενδοκρινικοί διαταράκτες στα μεταβολικά νοσήματα" Ακαδ.Έτος 2023-2024	Δημητρίου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Γκιοξάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δεδούσης Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

7	Κωνσταντοπούλου	Σταυρούλα Μαρία	«Διερεύνηση πιθανής λειτουργικότητας των συστατικών παραδοσιακών τροφίμων σε μια σειρά βιοδείκτες» Ακαδ.Έτος 2023-2024	Αργύρη Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου	Καψοκεφάλου Μαρία, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών Γκιοξάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
8	Λίβα	Κωνσταντίνα	«Αξιοποίηση Έξτρα Παρθένου Ελαιολάδου Υψηλής Περιεκτικότητας σε Φαινολικά Συστατικά στην Ενίσχυση της Μεταβολικής Υγείας: Τυχαιοποιημένη-Ελεγχόμενη Κλινική Δοκιμή σε Ασθενείς με Κεντρική Παχυσαρκία» (High Phenolic Olive Oil For Enhancing Metabolic Health: A Randomized-Controlled Trial in Patients with Central Obesity, HOPE) (αλλαγή θέματος ΠΣΤ 14/10/28-05-2024) Ακαδ.Έτος 2023-2024	Γκιοξάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Καπόλος Ιωάννης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Γκατζιώνης Κωνσταντίνος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
9	Μουρτζιάπη	Σπυριδούλα Ιωάννα	“Αξιολόγηση σαρκοπενίας σε ασθενείς Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)” Ακαδ.Έτος 2023-2024	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Ζυγά Σοφία, Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Ρόχας Χιλ Ανδρέα Πάολα, Αναπλ. Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

10	Πράττη	Τρισεύγενη	«Διατροφικοί Παράγοντες και Καρδιαγγειακή Υγεία στην Τρίτη Ηλικία» (CARDI-OLD study)» (αλλαγή θέματος ΠΣΤ 14/10/28-05-2024) Ακαδ.Έτος 2023-2024	Γκιοξάρη Αριστεά, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δημητρίου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
11	Ζήση	Δήμητρα	«Μη στοχευμένη μεταβολομική ανάλυση βιολογικών δειγμάτων από ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Συμβολή στην ανάπτυξη ομάδας βιοδεικτών με διαγνωστική ή/και προγνωστική αξία» Ακαδ.Έτος 2024-2025	Βαμβακάς Σωτήριος-Σπυρίδων, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Γκιοξάρη Αριστεά, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Αργύρη Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
12	Πουλοπούλου	Γεωργία	Συσχέτιση Βιταμινών Β και D με Κλινικοεργαστηριακά Χαρακτηριστικά Ασθενών με Άνοια Ακαδ.Έτος 2024-2025	Ντετοπούλου Παρασκευή, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δημητρίου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
13	Λυμπέρη	Μαρία	Λιπιδαιμικός Δείκτης, Μεσογειακή Διατροφή και Αερόβια Ικανότητα Ακαδ.Έτος 2024-2025	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Ντετοπούλου Παρασκευή, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δέδες Βασίλειος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

14	Κωστοπούλου	Βασιλική	<p>Η επίδραση της πρόσληψης έξτρα παρθένου ελαιόλαδου πλούσιου σε φαινολικά συστατικά στην ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία ασθενών με καρκίνο του μαστού: διπλά-τυφλή, τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή / «Extra Virgin Olive oil rich in phenolic compounds and health-related quality of LIFE in women with breast cancer: a double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial (EVOLIFE study)</p> <p>Ακαδ.Έτος 2024-2025</p>	<p>Γκιοζάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</p>	<p>Ζυγά Σοφία, Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</p> <p>Καλιώρα Ανδριάννα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</p>
15	Κατσαφάδου	Βαρβάρα-Σταυρούλα	<p>Μελέτη της Συσχέτισης της Χρήσης των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης με την εικόνα σώματος και την ανάπτυξη διαταραχών πρόσληψης τροφής</p> <p>Ακαδ.Έτος 2024-2025</p>	<p>Φάππα Ευαγγελία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</p> <p>(Τροποπ.Επιβλ & Επιτροπής ΠΣΤ2/11/15-10-2025)</p>	<p>Αργύρη Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</p> <p>Γονιδάκης Φραγκίσκος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>

16	Πυλαρινού	Ιωάννα	Από τη σπατάλη στη βιωσιμότητα: Αξιολόγηση της σπατάλης τροφίμων σε οικογένειες και πρόγραμμα ενημέρωσης της κοινότητας μέσω δημιουργίας ψηφιακού υλικού, εκδηλώσεων και χρήσης μέσω κοινωνικής δικτύωσης	Ντετοπούλου Παρασκευή, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Δημητρίου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
17	Μιχελή	Μαρία	Η Ενδοδοκετική Αντίληψη και η Αισθητηριακή Επεξεργασία ως Παράγοντες Αυτορρύθμισης της Διατροφικής Συμπεριφοράς, της Διατροφικής Ευεξίας και του Σωματικού Βάρους σε Υγιείς Ενήλικες	Φάππα Ευαγγελία, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου	Κοκκινάκη Θεανώ, Καθηγήτρια του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Βασιλάκου Ναΐρ-Τώνια, Καθηγήτρια του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
18	Νικολαΐδης	Χρήστος	Παράγοντες που σχετίζονται με την ύπαρξη σαρκοπενίας σε ηλικιωμένους ασθενείς με ΣΔ2 και η επίδρασή της στη Σχετιζόμενη με την Υγεία Ποιότητα Ζωής (ΣΥΠΖ)	Δέδες Βασίλειος, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Ντετοπούλου Παρασκευή, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

19	Δουβόγιαννη	Πηνελόπη	<p>Η επίδραση μιας δομημένης διαιτητικής παρέμβασης στη βελτιστοποίηση της σύστασης σώματος, της μυϊκής λειτουργικότητας, της θρεπτικής κατάστασης και της κυτταρικής υγείας σε ενήλικες με παχυσαρκία που λαμβάνουν θεραπεία με τιρζεπατίδη: Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή / The Effect of a Structured Dietetic Intervention on Optimising Body Composition, Muscle Function, nutritional status and Cellular Health in Adults with Obesity Treated with Tirzepatide: A Randomised Controlled Trial</p>	<p>Ντετοπούλου Παρασκευή, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου</p>	<p>Αντωνοπούλου Σμαραγδή, Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου</p> <p>Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου</p>
20	Νταβέλης	Σωτήριος	<p>Διατροφική ενίσχυση με πρωτεΐνες και βασικά αμινοξέα στην ανάρρωση μετά από ορθοπεδικές επεμβάσεις των κάτω άκρων στη μυϊκή μάζα, στη μυϊκή δύναμη, τις λειτουργικές επιδόσεις και τις μετεγχειρητικές επιπλοκές</p>	<p>Βασίλειος Δέδες, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου</p>	<p>Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου</p> <p>Λαμπροπούλου Δήμητρα Ιωάννα, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου</p>

21	Αγγελοπούλου	Λυδία-Αντωνία	Playing for the Planet: A serious game on Mediterranean Food Heritage and Sustainability	Γκιοζάρη Αριστέα, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου	Αργύρη Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Καλιώρα Ανδριάννα, Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
22	Ραβάνη	Ιωάννα	Zero-waste διατροφική συμπεριφορά στο σχολικό περιβάλλον: Συμπεριφορικοί μηχανισμοί, μείωση βρώσιμων απορριμμάτων και αξιολόγηση παρεμβάσεων με τη χρήση συστήματος NOVA, βιωματικής προσέγγισης και Νέων Τεχνολογιών	Ντετοπούλου Παρασκευή, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου	Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Ευαγγελία Φάππα, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου