

## 5ο SUMMER SCHOOL «Ανάπτυξη, συμπεριφορά και φροντίδα υγείας-wellbeing παιδιών και εφήβων»

Διοργάνωση:  
**Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)**  
**UNESCO GHE**

σε συνεργασία με

το Π.Μ.Σ. «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»  
Ιατρική Σχολή –Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,

την **UNESCO ITE**

τον Δήμο Καλαμάτας,

τον Ιατρικό Σύλλογο Μεσσηνίας

την Παιδιατρική Κλινική

Γ.Ν. Μεσσηνίας – Ν.Μ. Καλαμάτας

**10-11 Ιουλίου 2026**

**Δημοτικό Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας – Πανταζοπούλειος Λαϊκή  
Σχολή – Αμφιθέατρο (Αριστομένους 33, Καλαμάτα)**



Εντατική θερινή επιμόρφωση λειτουργών υγείας, θεωρητικών επιστημόνων  
και εκπαιδευτικών (Συμμετέχοντες: έως 60)

Info : A.H.U. HelpLine 80011 80015

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή 10 Ιουλίου 16.00 μ.μ.-20.30 μ.μ.

- 16.00-16.30** Εγγραφές - Χαιρετισμοί
- 16.30-18.00** Ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιού και εφήβου – Ενίσχυση της θετικής γονεϊκότητας/κατάκτηση της ευεξίας (wellbeing)  
*Μικρό διάλειμμα καφέ*
- 18.30- 19:00** Φαινόμενο Flynn και η εξέλιξή του
- 19:00- 19.30** Επίδραση της ψηφιακής τεχνολογίας κατά την κύηση και τον θηλασμό
- 19.30- 20.30** Διατροφικές ανάγκες και παρεκτροπές παιδιών και εφήβων -πρόληψη και παρεμβάσεις στην παχυσαρκία  
*Ακολουθεί Sunset Cocktail*

### Σάββατο 11 Ιουλίου 10.30 π.μ.-14.30 μ.μ.

- 10.30-11.00** Η επίδραση του Συστηματικού Ερυθματώδους Λόκου (ΣΕΛ) στην ποιότητα ζωής παιδιών & εφήβων ασθενών
- 11.00-11.30** Μη θρεπτικές στοματικές συνήθειες: θηλασμός δακτύλου ή πιπίλας;
- 11.30-12.00** Σχολική ετοιμότητα και χρήση οθόνης  
*Μικρό διάλειμμα καφέ*
- 12.30-13.00** Διερευνώντας το συναρπαστικό ταξίδι της σεξουαλικότητας
- 13.00-13.30** Ανδρολογικά αιτήματα στην εφηβεία
- 13.30-14.00** Η επιβάρυνση των HPV σχετιζόμενων νοσημάτων σε παγκόσμιο και εθνικό επίπεδο και η δυνατότητα πρόληψής τους μέσω εμβολιασμού
- 14.00-14.30** Κλείσιμο – συζήτηση



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

### **Σπύρος Μαζάνης**

Παιδίατρος PhD,

Συγγραφέας Παραμυθιών και Εκπρόσωπος Τύπου Πανελλήνιας Ομοσπονδίας  
Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αθήνα

### **Δέσποινα Μαρίτση**

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ρευματολογίας,  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”  
Επιστ. Υπεύθυνη της Μονάδας Ρευματολογίας της ΒΠΠΚ  
Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”

### **Αίλιαν Μαρκάκη**

Ψυχίατρος MSc,

Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.), Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.)  
και Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

### **Λάμπρος Μητρόπουλος**

Ιδιώτης Παιδίατρος στην Καλαμάτα,  
Τακτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής

### **Αθηνά Μουτάφη**

MD, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Α' ΜΕΝΝ,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

### **Κέλλυ Ορφανίδου**

Φοιτήτρια Ιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ – Youth Council

### **Σταυρούλα Παπαδάκου**

Παιδίατρος - Αναπτυξιολόγος,  
τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείου Βούλας,



Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO LoI,  
Αθήνα

### **Αγνή Παπαδοπούλου**

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Bsc, MSc  
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», ΕΚΠΑ  
Επιστημονική Συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) –  
Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

### **Άννα Παρδάλη**

Παιδιάτρος, MD, MSc  
Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

### **Εβελίνα Πρεβέντη**

Ψυχολόγος, BSc, MSc  
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Επιστημονική Συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) –  
Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

### **Κλεοπάτρα Γεωργουλοπούλου – Ρεντζέπη**

Οικονομολόγος, MSc Finance USA, CFE, Risk Mgt Advisor

### **Παναγιώτα Στέρπη**

Παιδιάτρος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Σπάρτης

### **Θεοδώρα Συριοπούλου**

MSc in Public Health - Health Promotion of Children and Adolescents - School Health  
Διευθύντρια Παιδιατρικής,  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Παιδιατρικής Κλινικής,  
Διευθύντρια Παθολογικού Τομέα, Γ.Ν. Μεσσηνίας - Ν.Μ. Καλαμάτας

### **Δέσποινα Τουνισσίδου**

MSc, Επιμελήτρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής,  
Γ.Ν. Μεσσηνίας, Ν.Μ. Καλαμάτας

### **Γεώργιος Τρίμης**

Παιδιάτρος PhD, Medical Lead Vaccines/Infectious Diseases, MSD Greece

**Info : A.H.U. HelpLine 80011 80015**



## **Ευφροσύνη Τσεκούρα**

ΜΑ, PhD, Παιδίατρος- Νεογνολόγος-Αναπτυξιολόγος  
Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας  
Υπεύθυνη Ιατρείου Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής

## **Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Καθηγήτρια Συν. και Εκπρόσωπος UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και  
Εκπαίδευση

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”,

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO LoI

## **Άγις Τσουρός**

MD, PhD, FFRH (UK)

Διεθνής Σύμβουλος Πολιτικής και Διπλωματίας Υγείας

Πρώην Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την Υγεία, ΠΟΥ Ευρώπης

Εντεταλμένος Καθηγητής Παγκόσμιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Βοστώνης

Πρόεδρος Συντονιστικής Επιτροπής Παρατηρητηρίου για τις Πολιτικές

και την Οργάνωση της Δημόσιας Υγείας του Ιδρύματος Μποδοσάκη

**Συμμετέχουν οι νέοι από το UNESCO GHE Youth Council**

*Θα δοθεί πιστοποιητικό από την UNESCO GHE στους συμμετέχοντες*