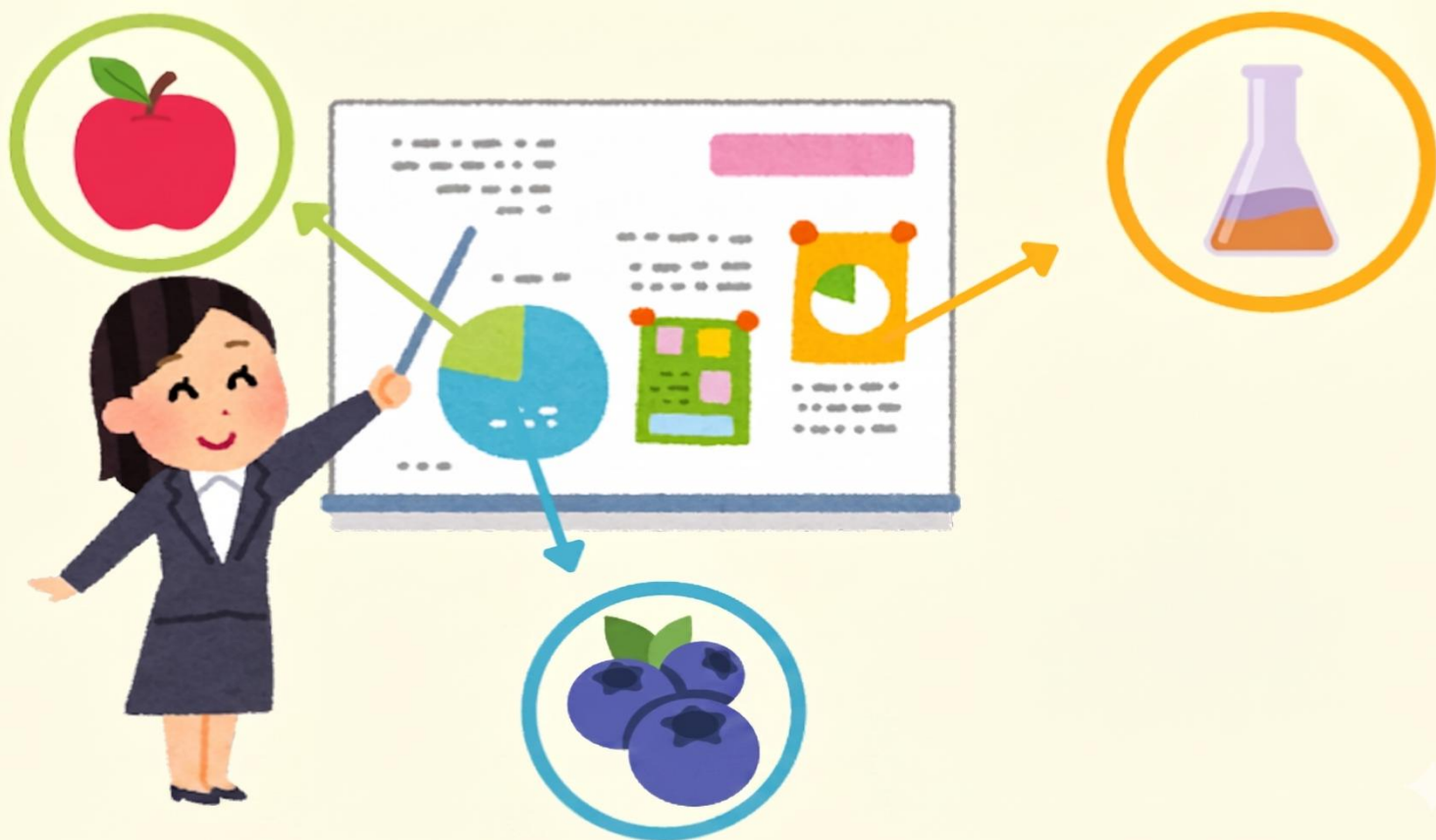




ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

3ο Φοιτητικό Συνέδριο

ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ: Η ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΜΑΤΙΑ



Πότε:

Δευτέρα, 11 Μαΐου, 2026 | 09:30

Πού:

Αμφιθέατρο 0.01 – Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Αντικάλαμος

Οργάνωση:

Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Καλλιόπη Κωνσταντίνα Ανδρεωσάτου

Μέλη

Κλεάνθη Αναστασίου
Μαρία Αθανασία Βαγγελάτου
Άννα Τσαμπίκα Ζαμάγια
Ελένη Κωνσταντοπούλου

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

Μαρία Κουλεντιανού

Μέλη

Μαρία Αντωνία Καραμέρου
Γεώργιος Κατσίπης
Κωνσταντίνος Μεθυμάκης
Ιουλία Σιδεράτου

Εποπτεύοντα Μέλη ΔΕΠ

Δρ. Δήμητρα Ιωάννα Λαμπροπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ

Δρ. Ευαγγελία Φάππα, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΑΙΘΟΥΣΑ 0.01

09:30-09:50 ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Κα Κ. Ανδρεωσάτου, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου
Κα Μ. Κουλεντιανού, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Συνεδρίου
Δρ Γ.Ι. Πανουτσόπουλος, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας

09:50-10:00 **Η ΠΟΡΕΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΤΥΧΙΟ: VIDEO ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ**

10:00-11:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

- 10:00 Εξέλιξη και Προοπτικές του Επαγγέλματος Διαιτολόγου: Από την παραδοσιακή προσέγγιση στην ψηφιακή και εξατομικευμένη μορφή – **Ο. Λάμπρου**
- 10:10 Design and validation of a new tool for the assessment of ultra processed foods intake in the Greek population: GR-UPFAST – **Α. Φωσκόλου**
- 10:20 Αξιολόγηση των διατροφικών επιλογών και του ύπνου των νέων ενηλίκων στην Ελλάδα. – **Α. Κανέλλου**
- 10:30 Συσχέτιση διατροφικής συμπεριφοράς με το γλυκαιμικό έλεγχο σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη: συγχρονική μελέτη – **Ρ. Αμπουχασσάν**
- 10:40 Ψηφοφορία καλύτερης εργασίας από το κοινό

11:00-11:40 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

- Προεδρείο: Β. Δέδες, Δ.Ι. Λαμπροπούλου
- 11:00 GLP-1 αγωνιστές και διατροφική φροντίδα: Τι χρειάζεται να γνωρίζει ο νέος διαιτολόγος – **Π. Δουβόγιαννη**
 - 11:20 REDs: Η νέα εποχή στην ενεργειακή διαθεσιμότητα. - **Ε. Κούστα**
 - 11:40 Απολογισμός του ρόλου του Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στην Εθνική Δράση κατά της Παιδικής παχυσαρκίας.- **Π. Παπαναστασίου**

12:00-12:40 ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

- 12:00 Μέσα κοινωνικής δικτύωση και ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά: πιο συχνή η ανάρτηση προσωπικών φωτογραφιών από γυναίκες χαμηλότερου ΔΜΣ – **Π. Κολοβού**
- 12:10 Κατανάλωση πολύ επεξεργασμένων τροφίμων από φοιτητές – **Π. Αντιόχου**
- 12:20 Διατροφική Παρέμβαση για την αύξηση της κατανάλωσης λαχανικών σε φοιτητές – **Ε. Βασιλάκη**
- 12:30 Διατροφικές παρεμβάσεις στη νόσο Alzheimer – **Χ. Θανοπούλου**
- 12:40 Συσχέτιση του τύπου σακχαρώδους διαβήτη με την ποιότητα ζωής και το επίπεδο γνώσεων σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη: συγχρονική μελέτη. – **Ρ. Αμπουχασσάν**

12:50-14:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:00-15:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2
Διατροφή και υγεία ανθρώπου & πλανήτη

Προεδρείο: Π. Ντετοπούλου

- 14:00 Nutrition and Breast Cancer: A Literature Review. - **Β. Κωστοπούλου**
- 14:20 Βιώσιμη διατροφή και σπατάλη τροφίμων: η συνεισφορά του προγράμματος S-FAN. – **Μ. Τζούτζου**
- 14:40 Βιωματικές παρεμβάσεις στην κοινότητα για την προώθηση βιώσιμης διατροφικής συμπεριφοράς: Πρόγραμμα S-FAN. - **Ι. Ραβάνη**

15:00-15:20 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

15:20-15:40 ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΚΑΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

Ραχμά Αμπουχασσάν

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Καλλιόπη Κωνσταντίνα Ανδρεωσάτου

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Βασίλειος Δέδες

Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Πηνελόπη Δουβόγιαννη

Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, RD
MSc Obesity Science and Management
Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Αναστασία Καννέλου

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μαρία Κουλεντιανού

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ευγενία Κούστα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Απόφοιτη ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Βασιλική Κωστοπούλου

Υπ. διδάκτορας ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Δήμητρα Ιωάννα Λαμπροπούλου

PharmD, MSc, PhD
Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Φαρμακολογίας
με έμφαση στη μεθοδολογία Κλινικής
Έρευνας ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Όλγα Λάμπρου

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Παρασκευή Ντετοπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Γεώργιος Πανουτσόπουλος

Καθηγητής & Πρόεδρος ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Παντελής Παπαναστασίου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Απόφοιτος &
Επιστημονικός Συνεργάτης ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου, cMSc Κλινική Διατροφή,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Ιωάννα Ραβάνη

Υπ. διδάκτορας ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μήλια Τζούτζου

Υπ. διδάκτορας ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Αλεξάνδρα Φωσκόλου

Μεταδιδακτορική ερευνήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου