



# EUROPASS E-PORTFOLIO

## Οδηγίες Προετοιμασίας για το Workshop: «Χτίζοντας το Ψηφιακό Σου Προφίλ»

Αγαπητές φοιτήτριες, αγαπητοί φοιτητές,

Με χαρά σας περιμένουμε στο διαδικτυακό διαδραστικό εργαστήριο που διοργανώνεται στο πλαίσιο της Ημέρας Καριέρας του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας, την Τρίτη 12 Μαΐου 2026. Στόχος μας είναι να μετατρέψουμε τη θεωρία σε πράξη. Για να αξιοποιήσετε στο έπακρο το εργαστήριο και να φύγετε έχοντας ήδη δημιουργήσει τη βάση του επαγγελματικού σας προφίλ, παρακαλούμε να προετοιμάσετε τα εξής:

### 1. Καταγραφή Εμπειρίας & Δεξιοτήτων

Μην περιοριστείτε μόνο στους τίτλους των μαθημάτων. Καταγράψτε:

Την Ακαδημαϊκή & Εργαστηριακή Εμπειρία σας. Συγκεκριμένες τεχνικές δεξιότητες (π.χ. ανάλυση σύστασης σώματος, κλινική αξιολόγηση, σχεδιασμός διαιτολογίων, χρήση εξειδικευμένου λογισμικού, ποιοτικός έλεγχος τροφίμων).

Πρακτική Άσκηση & Εθελοντισμός: Φορείς απασχόλησης, αντικείμενο εργασίας και κύριες αρμοδιότητες.

Επιμόρφωση: Λίστα με σεμινάρια, ημερίδες ή online courses, εστιάζοντας στη θεματολογία τους.

### 2. Συγκέντρωση Ψηφιακού Υλικού (για το Portfolio)

Φροντίστε να έχετε σε ψηφιακή μορφή (π.χ. σε USB stick ή στο Google Drive):

Φωτογραφίες από εργαστηριακές ασκήσεις.

Δείγματα εργασιών ή projects που έχετε εκπονήσει.

Βεβαιώσεις παρακολούθησης.

### 3. Τεχνικός Εξοπλισμός

Για την ενεργό συμμετοχή σας, σας προτείνουμε να έχετε μαζί σας το laptop ή το tablet σας. Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, θα περιηγηθούμε στην πλατφόρμα Europass, μεταφράζοντας την εμπειρία σας σε επαγγελματικές δεξιότητες και θα ξεκινήσουμε τη δημιουργία του δικού σας Digital Portfolio, το οποίο θα λειτουργεί ως οπτικό συμπλήρωμα του βιογραφικού σας.

Γιατί να συμμετέχετε;

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, θα διαθέτετε:

Μια λειτουργική και σύγχρονη δομή προφίλ στο Europass 2.0.

Τον πρώτο ενεργό σύνδεσμο (link) του Digital Portfolio σας, έτοιμο προς κοινοποίηση σε εργοδότες.

Για εξοικονόμηση χρόνου, μπορείτε να επισκεφθείτε τους παρακάτω συνδέσμους πριν από το workshop:

Europass: <https://europa.eu/europass/el> (Προτείνεται η προκαταρκτική δημιουργία "EU Login").

Google Sites (Digital Portfolio): <https://sites.google.com/> (Είσοδος με λογαριασμό Gmail για μια πρώτη ματιά στα διαθέσιμα πρότυπα).

Στατιστικά Στοιχεία Απασχολησιμότητας:

85% των εργοδοτών δίνει πλέον μεγαλύτερη έμφαση στις δεξιότητες (skills) έναντι των απλών τίτλων σπουδών.

Οι υποψήφιοι με Digital Portfolio έχουν έως και 33% περισσότερες πιθανότητες να προχωρήσουν στο στάδιο της συνέντευξης.

Η χρήση του Europass εξασφαλίζει συμβατότητα με τα συστήματα αυτόματης διαλογής βιογραφικών (ATS) των μεγάλων εταιρειών.

Παρακαλούμε συμπληρώστε τη φόρμα συμμετοχής: <https://forms.gle/UqxzZzqsVnWqgxKm8>

