



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΕΛΤΙΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας

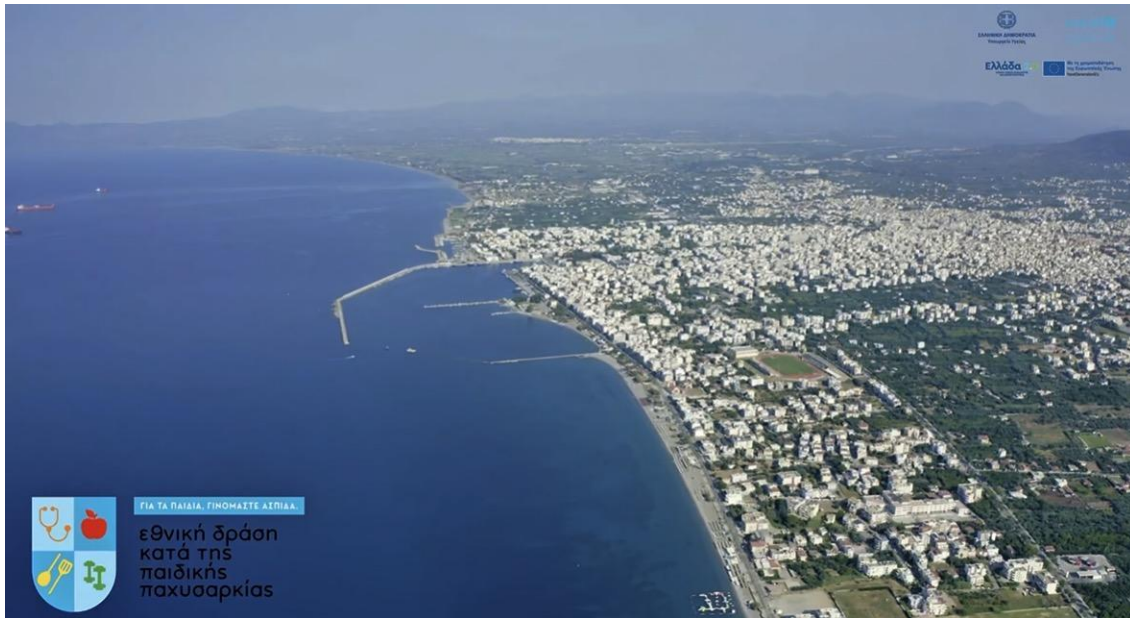


για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΕΚΤΙΣΤΕΥΣΙΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στη δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας

**ΚΑΛΑΜΑΤΑ, 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**-Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, ως εταίρος της Εθνικής Δράσης για την Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας, ανακοινώνει με ιδιαίτερη ικανοποίηση την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Κατά τη διάρκεια υλοποίησης της δράσης, επιτεύχθηκαν και υπερκαλύφθηκαν οι τεθέντες στόχοι, με συνολικά 1.167 μοναδικούς συμμετέχοντες, εκπαιδευτικούς, γονείς, επαγγελματίες υγείας και μέλη της τοπικής κοινότητας, οι οποίοι εμπλέκονται ενεργά στην προώθηση της υγιεινής διατροφής και της σωματικής άσκησης για παιδιά ηλικίας 0-17 ετών.

**Ανάπτυξη τοπικών συνεργασιών:** Στο πλαίσιο της ανάπτυξης συνεργασιών με τοπικούς φορείς και δημοτικές αρχές, με σκοπό την προώθηση της συμμετοχής τους σε δράσεις που υλοποιούνται σε σχολικό και κοινοτικό επίπεδο, πραγματοποιήθηκε πλήρης χαρτογράφηση των τοπικών φορέων της Περιφέρειας, συστάθηκε Περιφερειακή Ομάδα Δράσης με εκπροσώπους από το χώρο της εκπαίδευσης, της υγείας και της τοπικής αυτοδιοίκησης, και καταρτίστηκε αντίστοιχο Σχέδιο Δράσης για τη συντονισμένη υλοποίηση των παρεμβάσεων σε σχολικό και κοινοτικό επίπεδο. Συνολικά συμμετείχαν 31 μέλη και πραγματοποιήθηκαν 11 συναντήσεις.

Στο πλαίσιο της υλοποίησης, παρακολούθησης και συλλογής δεδομένων σχετικά με τις δραστηριότητες σε επίπεδο σχολείου και κοινότητας, πραγματοποιήθηκε ένα ευρύ και πολυεπίπεδο πρόγραμμα δράσεων που απευθύνθηκε σε όλους τους εμπλεκόμενους φορείς για την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση τις εργαλειοθήκες.



**Εκπαίδευση εκπαιδευτικών και σχολικού προσωπικού:** Διοργανώθηκε 1 workshop ενημέρωσης σχολικών συμβούλων για τις τέσσερις σχολικές εργαλειοθήκες, 1 session ασύγχρονης/βιντεοβασισμένης εκπαίδευσης για εκπαιδευτικούς και 6 εργαστήρια εφαρμογής των εργαλειοθηκών, που απευθύνθηκαν σε εκπαιδευτικούς, βοηθητικό σχολικό προσωπικό και κοινοτικούς εργαζόμενους. Συνολικά συμμετείχαν εκατοντάδες επαγγελματίες από σχολεία της Καλαμάτας και της ευρύτερης Περιφέρειας Πελοποννήσου.

**Εμπλοκή γονέων και φροντιστών:** Πραγματοποιήθηκαν 5 εργαστήρια για γονείς και φροντιστές με θέμα τις σχολικές εργαλειοθήκες υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας. Επιπλέον, 116 γονείς και φροντιστές συμμετείχαν ενεργά στις δραστηριότητες των σχολικών hubs, δημιουργώντας ένα σταθερό δίκτυο στήριξης εντός της σχολικής κοινότητας.

**Σχολεία κόμβοι (hubs) και δράσεις κοινότητας:** Δύο σχολεία της Καλαμάτας (το 24ο Δημοτικό και το 10ο Πειραματικό Δημοτικό “Πέτρος Θέμελης”) λειτούργησαν ως σχολεία κόμβοι (hubs) φυσικής δραστηριότητας και υγείας, προσφέροντας ολοκληρωμένες παρεμβάσεις σε παιδιά ηλικίας 5 έως 17 ετών. Συνολικά συμμετείχαν 163 μαθητές. Παράλληλα, υλοποιήθηκε 1 καλοκαιρινή κατασκήνωση υγείας και ευεξίας, 2 εκδηλώσεις Φεστιβάλ Υγείας για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας, και αναπτύχθηκαν 5 βέλτιστες πρακτικές μεταξύ επαγγελματιών που εφαρμόζουν τις εργαλειοθήκες.

**Τεκμηρίωση και πόροι:** Καταρτίστηκε χάρτης διαθέσιμων αθλητικών και υγειονομικών υποδομών στην Περιφέρεια, αναπτύχθηκε σχέδιο δράσης για τη δημιουργία και επέκταση πράσινων χώρων, και εκδόθηκε οδηγός βέλτιστων πρακτικών για την εφαρμογή των εργαλειοθηκών. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος υποβλήθηκαν επίσης 15 μηνιαίες εκθέσεις προόδου προς τη UNICEF και το Υπουργείο Υγείας, τεκμηριώνοντας τη συνεχή παρακολούθηση και αξιολόγηση της δράσης.

### **Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:**

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο [paxisarkiakaipaidi.gov.gr](https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr)

**Στοιχεία Επικοινωνίας:**



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΕΙΓΜΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



για κάθε παιδί



Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΕΚΤΙΜΩΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

Γεώργιος Πανουτσόπουλος, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Συντονιστής Υλοποίησης Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, [gpanouts@uop.gr](mailto:gpanouts@uop.gr)

Παρασκευή Ντετοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Υλοποίησης Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, [p.detopoulou@uop.gr](mailto:p.detopoulou@uop.gr)

Παντελής Παπαναστασίου, Επιστημονικός Συνεργάτης, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Γραμματέας ΠΟΔ Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), [Tik Tok](#), [YouTube](#).