



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 11 Μαΐου 2026, στο Αμφιθέατρο Δ0.01 του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στον Αντικάλαμο, το **3ο Φοιτητικό Συνέδριο** του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας, με τίτλο **«Νέα δεδομένα στη Διατροφή και Διαιτολογία: Η φοιτητική ματιά»**.

Το αμφιθέατρο του συνεδρίου γέμισαν οι φοιτητές και οι φοιτήτριες, αναδεικνύοντας τον ενεργό ρόλο της φοιτητικής κοινότητας στην επιστημονική αναζήτηση, την παρουσίαση νέων δεδομένων και την ανάπτυξη ουσιαστικού διαλόγου γύρω από σύγχρονα ζητήματα της διατροφής, της διαιτολογίας, της δημόσιας υγείας και της βιωσιμότητας.

Το συνέδριο άνοιξε με χαιρετισμούς από την κα Καλλιόπη Κωνσταντίνα Ανδρεωσάτου, Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής και την κα Μαρία Κουλεντιανού, Πρόεδρο της Επιστημονικής Επιτροπής. Χαιρετισμό απηύθυνε και ο Δρ. Γεώργιος Ι. Πανουτσόπουλος, Καθηγητής και Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας. Η έναρξη των εργασιών του συνεδρίου σηματοδοτήθηκε με την προβολή βίντεο αποφοίτων «Η πορεία μετά το πτυχίο», η οποία έδωσε στους φοιτητές την ευκαιρία να γνωρίσουν επαγγελματικές και ακαδημαϊκές διαδρομές μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους.

Το πρόγραμμα συνεχίστηκε με προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις φοιτητικών εργασιών, καθώς και δύο στρογγυλά τραπέζια με αντικείμενο τα σύγχρονα θέματα διαιτολογίας και τη σχέση της διατροφής με την υγεία του ανθρώπου και του πλανήτη με εισηγητές και εισηγήτριες αποφοίτους, διδακτορικούς και μεταδιδακτορικούς φοιτητές του τμήματος. Οι παρουσιάσεις κάλυψαν ένα ευρύ φάσμα θεμάτων, όπως η εξέλιξη του επαγγέλματος του διαιτολόγου, η αξιολόγηση της κατανάλωσης υπερ-επεξεργασμένων τροφίμων, οι διατροφικές επιλογές και ο ύπνος των νέων ενηλίκων, ο γλυκαιμικός έλεγχος σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, οι GLP-1 αγωνιστές, η ενεργειακή διαθεσιμότητα, η παιδική παχυσαρκία, ο καρκίνος του μαστού, η βιώσιμη διατροφή και η σπατάλη τροφίμων.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου απονεμήθηκε βραβείο καλύτερης προφορικής ανακοίνωσης στην εργασία “Design and validation of a new tool for the assessment of ultra processed foods intake in the Greek population: GR-UPFAST”. Συντελεστές της εργασίας ήταν οι Ευγενία Κούστα, Κατερίνα Τρικαλιώτη, Αλεξάνδρα Φωσκόλου και Αριστέα Γκιοζάρη, με παρουσιάστρια την κα Κατερίνα Τρικαλιώτη. Το βραβείο καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης απονεμήθηκε στην εργασία «Διατροφική Παρέμβαση για την αύξηση της κατανάλωσης λαχανικών σε φοιτητές», με συντελεστές τις Ειρήνη Βασιλάκη, Φωτεινή Πολυδωροπούλου, Αντωνία Δαλεζίου, Ναταλία Μπαλαούρα, Ραφαηλία-Ασπασία Μουζακίτη και Βασιλεία Τσίχλα. Επιπλέον, τιμητική βράβευση απονεμήθηκε στον κ. Κωνσταντίνο Μεθυμάκη, για την εξαιρετική εθελοντική του συμβολή ως μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του συνεδρίου.

Την Οργανωτική Επιτροπή του συνεδρίου αποτέλεσαν οι προπτυχιακοί φοιτητές/τριες κα Καλλιόπη Κωνσταντίνα Ανδρεωσάτου ως Πρόεδρος και, ως μέλη, οι Κλεάνθη Αναστασίου, Μαρία Αθανασία Βαγγελάτου, Άννα Τσαμπίκα Ζαμάγια και Ελένη Κωνσταντοπούλου.

Την Επιστημονική Επιτροπή αποτέλεσαν η Μαρία Κουλεντιανού ως Πρόεδρος και, ως μέλη, οι Μαρία Αντωνία Καραμέρου, Γεώργιος Κατσιπής, Κωνσταντίνος Μεθυμάκης και Ιουλία Σιδεράτου.

Εποπτεύουσες διδάσκουσες του συνεδρίου ήταν η Δρ. Δήμητρα Ιωάννα Λαμπροπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Φαρμακολογίας ΤΕΔΔ, και η Δρ. Ευαγγελία Φάππα, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής, Διατροφικής Συμπεριφοράς και Συμβουλευτικής ΤΕΔΔ.

Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας ευχαριστεί θερμά το Τυπογραφείο Πανάγος Γ. Δημόπουλος για την υποστήριξη στην εκτύπωση των αναρτημένων ανακοινώσεων, καθώς και το κατάστημα Blue Blood για την προσφορά των βραβείων της καλύτερης προφορικής και της καλύτερης αναρτημένης

ανακοίνωσης.

Το 3ο Φοιτητικό Συνέδριο ανέδειξε τη σημασία της φοιτητικής συμμετοχής στην επιστημονική διαδικασία και επιβεβαίωσε τη δέσμευση του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας στην ενίσχυση της έρευνας, της εξωστρέφειας και της ακαδημαϊκής ανάπτυξης των φοιτητών του.



Αντικάλamos Καλαμάτας 24100, τηλ. +302721045126-268-332, nds-secr@uop.gr , <https://nds.uop.gr/>