



#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**( Απολογισμός Ημέρα Καριέρας του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας, 12/05/2026)**

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 12 Μαΐου 2026 η Ημέρα Καριέρας του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με τη συμμετοχή φοιτητών, αποφοίτων, επαγγελματιών υγείας και εκπροσώπων σημαντικών φορέων και οργανισμών του χώρου της διατροφής και της διαιτολογίας.

Η εκδήλωση είχε ως στόχο τη σύνδεση της ακαδημαϊκής εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας, δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να ενημερωθούν για τις σύγχρονες επαγγελματικές προοπτικές, να αναπτύξουν δεξιότητες καριέρας και να έρθουν σε επαφή με επαγγελματίες από διαφορετικούς τομείς της διαιτολογίας και της διατροφής.

Το πρόγραμμα της Ημέρας Καριέρας περιλάμβανε διαδραστικά workshops για τη δημιουργία ψηφιακού επαγγελματικού προφίλ, τη χρήση του Europass 2.0, καθώς και πρακτικές ενότητες σχετικές με τη διαχείριση χρόνου και την παραγωγικότητα.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι ομιλίες που αφορούσαν τις επαγγελματικές διαδρομές του διαιτολόγου σε τομείς όπως η κλινική διαιτολογία, η έρευνα, η βιομηχανία τροφίμων, το retail, ο τουρισμός και η ελεύθερη επαγγελματική δραστηριότητα. Παράλληλα, εκπρόσωποι θεσμικών φορέων και διεθνών οργανισμών ανέδειξαν τις επαγγελματικές δυνατότητες και τις διεθνείς προοπτικές του επαγγέλματος.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, απόφοιτοι του Τμήματος μοιράστηκαν προσωπικές εμπειρίες και διαδρομές καριέρας στην Ελλάδα και το εξωτερικό, προσφέροντας πολύτιμα ερεθίσματα και έμπνευση στους φοιτητές.

Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου ευχαριστεί θερμά όλους τους ομιλητές, τους επαγγελματίες, τους αποφοίτους και τους συμμετέχοντες που συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης, καθώς και όλους τους φοιτητές για την ενεργή παρουσία και συμμετοχή τους.

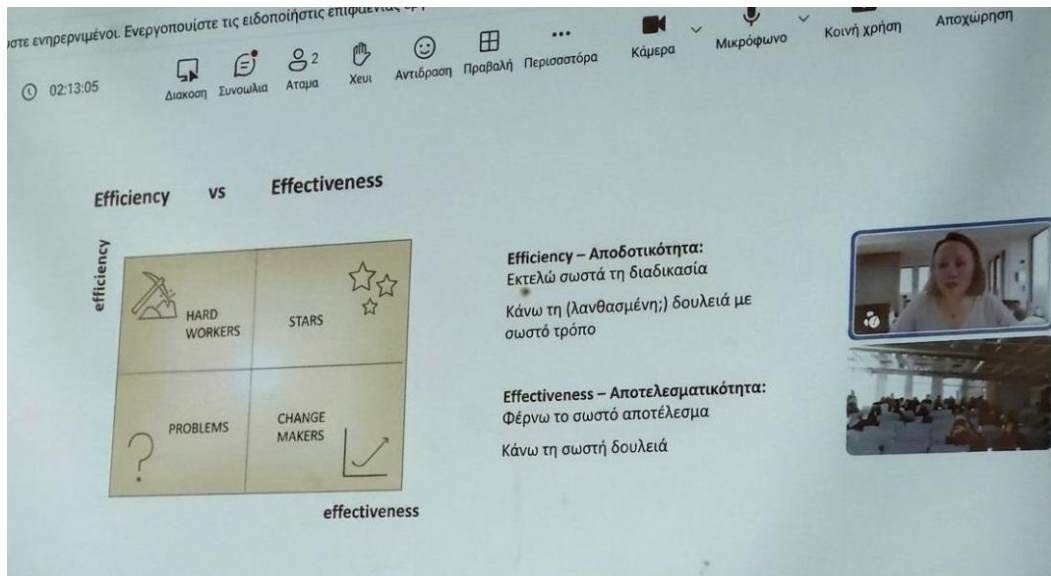
Η Ημέρα Καριέρας ανέδειξε τη σημασία της διασύνδεσης του Πανεπιστημίου με την αγορά εργασίας, καθώς και την ανάγκη ουσιαστικής υποστήριξης των νέων επιστημόνων στη διαμόρφωση της επαγγελματικής τους πορείας. Το Τμήμα προτίθεται να συνεχίσει και να ενισχύσει αντίστοιχες δράσεις εξωστρέφειας και επαγγελματικού προσανατολισμού.

#### **Οργανωτική Επιτροπή**

Κωνσταντίνα Αργύρη, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ

Παρασκευή Ντετοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ





Αντικάλamos Καλαμάτας 24100, τηλ. +302721045126-268-332, [nds-secr@uop.gr](mailto:nds-secr@uop.gr), <https://nds.uop.gr/>