



### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

#### ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΑΚΑΔ.ΕΤΟΥΣ 2026-2027

#### ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αποφάσισε τη διεξαγωγή κατατακτηρίων εξετάσεων για το ακαδημαϊκό έτος 2026 – 2027, μέσω γραπτών εξετάσεων οι οποίες θα διεξαχθούν από 1 έως 20 Δεκεμβρίου 2026 στις εγκαταστάσεις του Τμήματος, στην Καλαμάτα.

**Δικαίωμα κατάταξης στο Τμήμα** έχουν οι ακόλουθες κατηγορίες υποψηφίων:

1. πτυχιούχοι Α.Ε.Ι, Ανώτατων Εκκλησιαστικών Ακαδημιών (Α.Ε.Α.), Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Τ.Ε.Ι.) και της Ανώτατης Σχολής Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.),
2. πτυχιούχοι ιδρυμάτων της αλλοδαπής, που είναι ενταγμένα στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της αλλοδαπής του Διεπιστημονικού Οργανισμού Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.) του άρθρου 304 του ν. 4957/2022,
3. πτυχιούχοι παραρτημάτων - Νομικών Προσώπων Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης (Ν.Π.Π.Ε.),
4. κάτοχοι πτυχίων ανώτερων σχολών υπερδιετούς και διετούς κύκλου σπουδών αρμοδιότητας του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και άλλων Υπουργείων,
5. απόφοιτοι Σ.Α.Ε.Κ. (πρώην Ι.Ε.Κ.) οι οποίοι διαθέτουν α) Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων ή ισότιμο τίτλο, ύστερα από επιτυχή εξέταση πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης και β) Απολυτήριο Λυκείου του Τομέα «**ΥΓΕΙΑΣ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**», της Ομάδας «**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**» και της Ειδικότητας «**ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ**», σύμφωνα με το Ν.2009/1992 ή Απολυτήριο Λυκείου ειδικότητας «**ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**» (Κωδικός Γενικής Γραμματείας ΕΕΚΔΒΜΝ 23-02-01-1), σύμφωνα με το Ν.4186/2013 (υπ' αριθμ.20/5.2/10-06-2025 αποφ.Συνέλευσης Τμήματος).

**Δεν γίνονται δεκτοί για κατάταξη στο Τμήμα:**

- κάτοχοι πιστοποιητικού της παρ. 1 του άρθρου 76 του ν. 4957/2022, σύμφωνα με το οποίο πιστοποιείται η κατοχή τουλάχιστον εκατόν είκοσι (120) πιστωτικών μονάδων (ECTS) (υπ' αριθμ.14/4/13-05-2026 αποφ. Συνέλευσης Τμήματος)
- απόφοιτοι Μεταλυκειακού έτους-Τάξης Μαθητείας, διότι δεν υπάρχει Ειδικότητα συναφής με αυτή του προγράμματος σπουδών α' κύκλου του Τμήματος (υπ' αριθμ.20/5.2/10-06-2025 αποφ.Συνέλευσης Τμήματος).

Με την υπ' αριθμ. 288/22/05.05.2026 (ΑΔΑ: 6ΜΓΑ469Β7Δ-04Γ) Απόφαση Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, εγκρίνονται τα εξεταζόμενα μαθήματα, η εξεταστέα ύλη και το εξάμηνο κατάταξης ως εξής:

<b>ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ &amp; ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b>
<b>1.ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ</b>	<p><b>ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ηλεκτρονική Δομή του ατόμου.</li> <li>• Περιοδικός Πίνακας των Στοιχείων.</li> <li>• Περιοδικές ιδιότητες των στοιχείων.</li> <li>• Θεωρίες Lewis, VSEPR, VB, ατομικών μοριακών τροχιακών.</li> <li>• Βασικές Έννοιες Χημικού Δεσμού</li> <li>• Χημικές αντιδράσεις και στοιχειομετρία.</li> <li>• Υδατικά Διαλύματα. Οξέα, Βάσεις, Άλατα. Ηλεκτρολύτες και Ηλεκτρολυτική διάσταση.</li> <li>• Έννοια του pH. Ιδιότητες ηλεκτρολυτικών διαλυμάτων. Διαλυτότητα.</li> <li>• Οξειδοαναγωγικές Αντιδράσεις.</li> <li>• Εισαγωγή στις ενώσεις ένταξης.</li> <li>• Χημική ισορροπία.</li> <li>• Χημική κινητική.</li> <li>• Κolloειδή συστήματα διασποράς.</li> </ul> <p><b>ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Χημεία-Δομή και Ιδιότητες, Tro Nivaldo J.</li> <li>2. Αρχές και εφαρμογές της ανοργάνου, οργανικής και βιολογικής χημείας, Caret, Denniston, Topping</li> <li>3. Γενική και Ανόργανη Χημεία, Μανουσάκης Γ.</li> </ol>
<b>2.ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΚΥΤΤΑΡΟΥ</b>	<p><b>ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Δομή και λειτουργία βιομορίων: αμινοξέα, πεπτίδια, πρωτεΐνες, ένζυμα, νουκλεϊκά οξέα, υδατάνθρακες, λιπίδια, ανώτερα επίπεδα οργάνωσης των μακρομορίων.</li> <li>• Το ευκαρυωτικό κύτταρο: δομή και λειτουργία των μεμβρανών, διαπερατότητα των μεμβρανών σε μικρομόρια, ενεργητική μεταφορά, δυναμικό μεμβρανών και μεμβρανική μεταβίβαση μηνυμάτων</li> <li>• Το ευκαρυωτικό κύτταρο: Μεμβρανοειδή οργανίδια, κυτταροπλασματικό σύστημα μεμβρανών, κυτταρική έκκριση και ενδοκυττάρωση, ημιαυτόνομα οργανίδια, κυτταροσκελετός, πυρήνας.</li> <li>• Φωτοσύνθεση</li> <li>• Κυτταρική επικοινωνία</li> <li>• Ηπατικό Κύτταρο – Τροφή και Κυτταρική Ενέργεια.</li> <li>• Γενετικό υλικό, δομή και οργάνωση του DNA, μοριακή οργάνωση του γονιδιώματος, δομή χρωμοσωμάτων, ροή της γενετικής πληροφορίας,</li> <li>• Ρύθμιση της έκφρασης της γενετικής πληροφορίας I: ρύθμιση σε επίπεδο μεταγραφής και μετάφρασης, βιολογικά λειτουργικές πρωτεΐνες</li> <li>• Ρύθμιση της έκφρασης της γενετικής πληροφορίας II: Ρύθμιση της ανάπτυξης και διαφοροποίησης, βλαστικά κύτταρα.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Κυτταρικές αλληλεπιδράσεις: ενδοκυτταρικά συστήματα μεταγωγής σήματος, εξωκυττάρια ύλη, κυτταρική αναγνώριση και προσκόλληση, κυτταρική επικοινωνία</li> <li>• Κυτταρικός κύκλος: ρύθμιση και διαταραχές του κυτταρικού πολλαπλασιασμού, μίτωση, μείωση, γενετικός ανασυνδυασμός, ανάπτυξη, διαφοροποίηση και κυτταρικός θάνατος.</li> </ul> <p><b>ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Βιολογία, Solomon P. Eldra, Martin E. Charles, Martin W. Diana, Berg R. Linda</li> <li>2. Campbell's Βασικές Αρχές Βιολογίας, Simon J. Eric, Dickey L. Jean, Reece B. Jane, Hogan A. Kelly</li> </ol>
<p><b>3.ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ</b></p>	<p><b>ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βασικές Έννοιες - Θρεπτικά συστατικά και απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Ο ρόλος των θρεπτικών συστατικών στην υγεία του ανθρώπου.</li> <li>• Χαρακτηριστικά της σωστής διατροφής.</li> <li>• Ενεργειακό ισοζύγιο, άσκηση και σωματικό βάρος. Ενεργειακές απαιτήσεις και παράγοντες που τις καθορίζουν - Μέθοδοι εκτίμησης των ενεργειακών αναγκών.</li> <li>• Τα τρόφιμα ως πηγές θρεπτικών συστατικών.</li> <li>• Υδατάνθρακες: σημαντικότεροι υδατάνθρακες στη διατροφή, η προέλευση και οι βιολογικοί τους ρόλοι, στοιχεία μεταβολισμού - Φυτικές ίνες.</li> <li>• Λιπίδια: τάξεις λιπιδίων, προέλευση και βιολογικοί ρόλοι, στοιχεία μεταβολισμού, διαιτητικές συστάσεις.</li> <li>• Πρωτεΐνες: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, συστάσεις, κριτήρια διατροφική αξίας Απαραίτητα αμινοξέα - Ισοζύγιο αζώτου.</li> <li>• Λιποδιαλυτές βιταμίνες: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, επιπτώσεις έλλειψης και υπερφόρτωσης - Βιολογικός ρόλος των βιταμινών. Αντιοξειδωτική δράση.</li> <li>• Υδατοδιαλυτές βιταμίνες: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, επιπτώσεις έλλειψης και υπερφόρτωσης - Βιολογικός ρόλος των βιταμινών. Αντιοξειδωτική δράση.</li> <li>• Ανόργανα στοιχεία: προέλευση, διατροφικές απαιτήσεις, επιπτώσεις έλλειψης και υπερφόρτωσης σε ανόργανα στοιχεία.</li> <li>• Συνιστώμενες Διαιτητικές Προσλήψεις για διατήρηση της υγείας και πρόληψη των ασθενειών.</li> <li>• Χρήση Πινάκων Σύνθεσης Τροφίμων.</li> <li>• Βιωσιμότητα και διατροφή.</li> </ul> <p><b>ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ανακαλύπτοντας τη Διατροφή, Insel P., Ross D., McMahon, Bernstein M.</li> <li>2. Η Επιστήμη της Διατροφής, Thompson, Manore, Vaughan</li> <li>3. Εγχειρίδιο διατροφής, Biesalski Hans - Konrad, Grimm Peter</li> <li>4. Διατροφή, Μεσογειακή Δίαιτα και Ασθένειες, Κωνσταντίνος Α. Δημόπουλος, Βίβιαν Ντετοπούλου</li> </ol>

### ΕΞΑΜΗΝΟ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

- **3ο εξάμηνο**, για όλες τις κατηγορίες της παρ. 1 του άρθρου 78Α του ν. 4957/2022 (Α' 141), πλην της κατηγορίας (ε) "κάτοχοι πιστοποιητικού της παρ. 1 του άρθρου 76 του ν. 4957/2022, σύμφωνα με το οποίο πιστοποιείται η κατοχή τουλάχιστον εκατόν είκοσι (120) πιστωτικών μονάδων (ECTS)"
- **1ο εξάμηνο**, για αποφοίτους Σ.Α.Ε.Κ. (πρώην Ι.Ε.Κ.)



### ΠΟΣΟΣΤΟ ΚΑΤΑΤΑΞΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

- **30%** επί του αριθμού των εισακτέων στο Τμήμα κατά το ακαδ.έτος 2026-2027, ανεξάρτητα από το ποσοστό των μετεγγραφών και των μετακινήσεων του κεφαλαίου Β' του μέρους Β' του ν. 4692/2020 (Α' 111), **για τις κατηγορίες υποψηφίων 1 έως 4**
- **5%** επί του αριθμού των εισακτέων στο Τμήμα κατά το ακαδ.έτος 2026-2027, για αποφοίτους Σ.Α.Ε.Κ. (πρώην Ι.Ε.Κ.) **(κατηγορία υποψηφίων 5)**

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Τα δικαιολογητικά που πρέπει να καταθέσουν οι υποψήφιοι είναι:

1. Αίτηση
2. Απλό αντίγραφο Πτυχίου.
3. Αναλυτική Βαθμολογία
4. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
5. Για πτυχιούχους εξωτερικού:

α) εφόσον υπάρχει, κατατίθεται βεβαίωση ισοτιμίας ΔΟΑΤΑΠ προς διευκόλυνση της διαδικασίας

β) εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη βεβαίωση ισοτιμίας ΔΟΑΤΑΠ και ο τίτλος έχει απονεμηθεί από αλλοδαπά ιδρύματα που οργανώνονται μέσω συμφωνίας δικαιόχρησης με ιδιωτικούς φορείς στην Ελλάδα και περιλαμβάνονται στον οικείο κατάλογο (<https://www.doatap.gr/anagorish/katalogos-allodapon-idrymaton-pou-aponemoun-titlous-spoudon-stin-ellada/>), απαιτείται η προσκόμιση «Βεβαίωσης Τόπου Σπουδών» η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο της αλλοδαπής.

Η κατάθεση των αιτήσεων των υποψηφίων γίνεται στη Γραμματεία του Τμήματος κατά το διάστημα **από 1 έως 15 Νοεμβρίου 2026**. Τα δικαιολογητικά μπορούν να αποσταλούν και με εταιρία ταχυμεταφοράς (courier) στη διεύθυνση:

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
Γραμματεία Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας  
Αντικάλαμος  
24100, Καλαμάτα

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία του Τμήματος καθημερινά 09:00- 14:00 στα τηλέφωνα 2721045126 , 45268 και 45332 ή στο e-mail: [nds-secr@uop.gr](mailto:nds-secr@uop.gr) .

