

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΟ αρ. 3

Στην Καλαμάτα, σήμερα Τρίτη 03/03/2026 και ώρα 09.00 με τηλεδιάσκεψη συνήλθε σε συνεδρίαση η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, η σύνθεση της οποίας ορίστηκε με την υπ' αριθμό 2/17-09-2024 απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος.

Η επιτροπή συνήλθε σε συνεδρίαση, μετά από πρόσκληση της Προέδρου της κα Αριστέας Γκιοζάρη με σκοπό:

1. Την εξέταση των αιτήσεων των φοιτητών/τριών του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημιακού Πελοποννήσου για εκπόνηση πρακτικής άσκησης για το εαρινό εξάμηνο ακ. έτους 2025-2026, σύμφωνα με την Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος περιόδου 12/02/2026 έως 02/03/2026 και
2. Την αξιολόγηση των φοιτητών/τριών για τη επιχορηγούμενη πρακτική τους άσκησης μέσω του προγράμματος ΕΣΠΑ.

Παρόντες ήταν η Πρόεδρος της Επιτροπής κα Αριστέα Γκιοζάρη και τα μέλη της Επιτροπής Κωνσταντίνα Αργύρη (Επίκουρη καθηγήτρια) και Αναστασία Περρέα (Ε.Ε.Π.). Τα πρακτικά τηρήθηκαν από το μέλος της επιτροπής Ε.Ε.Π. Αναστασία Περρέα.

Η Επιτροπή παρέλαβε 86 ηλεκτρονικές αιτήσεις μέσω της ιστοσελίδας <http://praktiki-new.uop.gr/>, και προχώρησε στην καταγραφή των στοιχείων των αιτούντων. Διαπιστώθηκε ότι δεν υπήρξε αίτηση από φοιτητή/τρια που να ανήκει στην κατηγορία ΑΜΕΑ.

Ο συνολικός αριθμός των αιτήσεων που εξετάζονται και αξιολογούνται είναι 86 όπως με αλφαβητική σειρά παρουσιάζονται στο συνημμένο **Πίνακα 1**.

**Ως εκ τούτου, 86 φοιτητές/τριες επιθυμούν να αξιολογηθούν για το πρόγραμμα μέσω ΕΣΠΑ.**

**ΘΕΜΑ 1<sup>ο</sup>: Έγκριση αιτήσεων φοιτητών/τριών για Πρακτική Άσκηση για την περίοδο πρακτικής άσκησης του εαρινού εξαμήνου ακαδ. έτους 2025-26.**

Η Επιτροπή εξέτασε τις αιτήσεις σύμφωνα με:

- 1) τον εγκεκριμένο από την Σύγκλητο Γενικό Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Ιδρύματος που δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως στις 18.03.2025 (αριθμός ΦΕΚ 1290 τ. Β' /18.3.25),

[Πληκτρολογήστε εδώ]



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή

- 2) την με αριθμό 3/05-11-2025 Απόφαση Συνεδρίασης της Συνέλευσης του Τμήματος σχετικά με την έγκριση των επικαιροποιημένων κριτηρίων επιλογής και κατάταξης των υποψηφίων φοιτητών Πρακτικής Άσκησης πανεπιστημιακού προγράμματος σπουδών μέσω του προγράμματος ΕΣΠΑ.

Σύμφωνα με τον Οδηγό Σπουδών (<https://nds.uop.gr/praktiki-askisi>), η πρακτική άσκηση εκπονείται υποχρεωτικά κατά το εαρινό εξάμηνο του 4<sup>ου</sup> έτους σπουδών. Σύμφωνα με την υπ' αριθμό Απόφαση 3/05-11-2025 της Συνέλευσης του Τμήματος και της γνωστοποίησης αυτής στην ιστοσελίδα του Τμήματος (<https://nds.uop.gr/praktiki-askisi>), τροποποιούνται οι προϋποθέσεις εκπόνησης της πρακτικής άσκησης. Συγκεκριμένα, ο/η φοιτητής/τρια του Τμήματος έχει τη δυνατότητα να εκπνήσει την πρακτική άσκηση όταν:

- Έχει συμπληρώσει το 6ο εξάμηνο σπουδών.
- Έχει εξετασθεί επιτυχώς στα μαθήματα κορμού/ειδίκευσης (Διατροφική Αξιολόγηση, Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής, Κλινική Διατροφή Ι, Κλινική Διατροφή ΙΙ, Παθοφυσιολογία Ι).
- Έχει εξεταστεί επιτυχώς σε τουλάχιστον 50% από το σύνολο των μαθημάτων μέχρι και το 3<sup>ο</sup> έτος σπουδών.

Κατόπιν τούτων, η Επιτροπή αποφασίζει την έγκριση εκπόνησης Πρακτικής Άσκησης 86 φοιτητών/τριών που πληρούν τις προϋποθέσεις εκπόνησης πρακτικής άσκησης μέσω του προγράμματος ΕΣΠΑ.

Στο σημείο αυτό, η Επιτροπή αποφασίζει ομόφωνα τη σύνταξη τριών πινάκων, στον **Πίνακα I** θα αναγράφονται όλα τα στοιχεία των υποψηφίων των οποίων εγκρίνεται η εκπόνηση πρακτικής άσκησης μέσω του προγράμματος ΕΣΠΑ, στον **Πίνακα II** θα αναγράφονται οι φοιτητές/τριες με σειρά κατάταξης και στον **Πίνακα III (πίνακας προς ανάρτηση στο διαδίκτυο)** θα αναγράφονται ο αριθμός μητρώου (ΑΜ) των φοιτητών/τριών, η ημερομηνία έναρξης της πρακτικής άσκησης, ο τύπος του φορέα εκπόνησης της πρακτικής άσκησης, ο αριθμός πρωτοκόλλου της αίτησης και ο/η Επόπτης Καθηγητής/τρια.

Με βάση τα ανωτέρω, η Επιτροπή συντάσσει:

A. τον συνημμένο **Πίνακα I** στον οποίο αναγράφονται με αλφαβητική σειρά οι φοιτητές/τριες των οποίων εγκρίνεται η εκπόνηση πρακτικής άσκησης,

B. Πίνακα στον οποίο αναγράφονται οι φοιτητές/τριες με σειρά κατάταξης (**Πίνακας II**) και τον αντίστοιχο πίνακα προς ανάρτηση στο διαδίκτυο (**Πίνακας III**).

## **ΘΕΜΑ 2ο: Αξιολόγηση αιτήσεων των φοιτητών/τριών για συμμετοχή στην χρηματοδοτούμενη πράξη**

Η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης, η οποία είναι και Επιτροπή Αξιολόγησης των αιτήσεων των φοιτητών για συμμετοχή στην πράξη: «*Πρακτική Άσκηση Πανεπιστημίου Πελοποννήσου ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027*» και

[Πληκτρολογήστε εδώ]



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή

κωδικό ΟΠΣ (MIS) 6022357, εξέτασε τα δικαιολογητικά που υπέβαλλαν οι 86 φοιτητές/τριες.

Η Επιτροπή διαπιστώνει ότι στα δικαιολογητικά που κατατέθηκαν από τους/τις υποψήφιους/ες φοιτητές/τριες, δεν υπάρχει φοιτητής/τρια που να ανήκει στην κατηγορία των ΑΜΕΑ, ώστε να εισαχθεί κατά προτεραιότητα στο χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης μέσω ΕΣΠΑ και χωρίς αξιολόγηση, όπως προβλέπεται στην απόφαση στον Γενικό Κανονισμό του Ιδρύματος.

Κατόπιν τούτου, η Επιτροπή προχώρησε στην αξιολόγηση των 86 υποψηφίων φοιτητών/τριών που δικαιούνται και επιθυμούν να συμμετάσχουν στο χρηματοδοτούμενο μέσω ΕΣΠΑ πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης, αφού έλαβε υπόψη της τον Γενικό Κανονισμό του Ιδρύματος και τη με αριθμό 1/03-10-2023 απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος, όπου έχουν θεσπιστεί τα παρακάτω κριτήρια:

1. Σταθμισμένος Μέσος όρος (Σ.Μ.Ο.) των μαθημάτων στα οποία έχει καταχωρηθεί βαθμολογία στο σύστημα φοιτητολογίου μέχρι την ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων. Ο Σταθμισμένος Μέσος Όρος των μαθημάτων προκύπτει από το βαθμό κάθε μαθήματος σταθμισμένου με το φόρτο ECTS του μαθήματος. Το κριτήριο έχει βαρύτητα 50%.
2. Σύνολο Ακαδημαϊκών Μονάδων ECTS που έχει συγκεντρώσει ο φοιτητής/τρια ως ποσοστό των μονάδων ECTS των N-1 ετών του προγράμματος σπουδών και μέγιστο βαθμό το 100, όπου N τα έτη σπουδών που απαιτούνται για τη λήψη πτυχίου. Το κριτήριο έχει βαρύτητα 40%.
3. το έτος σπουδών του φοιτητή/τριας, ήτοι 100 μονάδες εάν ο/η φοιτητής/τρια βρίσκεται μέχρι το N έτος σπουδών και για κάθε έτος μετά το N χάνει 10 μονάδες. Το κριτήριο έχει βαρύτητα 10%.

**Η αξιολόγηση των αιτήσεων και η κατάταξη των υποψηφίων γίνεται αυτόματα από το πληροφοριακό σύστημα. Τα κριτήρια αξιολόγησης καθορίζονται στο άρθρο 3.6 του Γενικού Κανονισμού Πρακτικής Άσκησης. Σε περίπτωση ισοβαθμίας, προηγείται ο φοιτητής/τρια που βρίσκεται στο μικρότερο τυπικό εξάμηνο.**

Η Επιτροπή προχώρησε στην αξιολόγηση των φοιτητών/τριών βάσει των παραπάνω κριτηρίων και κατέταξε αυτούς κατά φθίνουσα σειρά. Ο αριθμός των χρηματοδοτούμενων θέσεων Πρακτικής Άσκησης μέσω ΕΣΠΑ που δεν καλύφθηκε είναι 8.

Η Επιτροπή έλαβε υπόψη:

την από 12/02/2026 αναρτημένη πρόσκληση υποβολής αιτήσεων για πραγματοποίηση πρακτικής άσκησης με τη δυνατότητα συμμετοχής στο πρόγραμμα *«Πρακτική Άσκηση Πανεπιστημίου Πελοποννήσου ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026*

[Πληκτρολογήστε εδώ]



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή

και 2026-2027» mis 6022357 σε ό,τι αφορά τον αριθμό των επιλεγόμενων φοιτητών/τριών για το πρόγραμμα.

Η Επιτροπή αποφασίζει την ανάρτηση του Πίνακα III στον πίνακα ανάρτησης της Γραμματεία του Τμήματος, στην ιστοσελίδα του Τμήματος και στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

**Οι φοιτητές/τριες που επιθυμούν, μπορούν να υποβάλουν ένσταση σε σχέση με την σειρά αξιολόγησης για ένταξη στο χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα μέσα σε πέντε (5) ημερολογιακές ημέρες από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων αξιολόγησης και συγκεκριμένα από (4/3/2026 έως 8/3/2026 ώρα 23.59)**

Η ένσταση υποβάλλεται στη Γραμματεία του Τμήματος ή ηλεκτρονικά (μέσω e-mail) στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [nds-secr@uop.gr](mailto:nds-secr@uop.gr)

#### **Επιτροπή Ενστάσεων**

Παρασκευή Ντετοπούλου (Επίκουρη Καθηγήτρια), Πρόεδρος  
Μαρία Δημητρίου (Επίκουρη καθηγήτρια), Γραμματέας  
Σταύρος Νικολόπουλος (ΕΔΙΠ), Μέλος

#### **Αναπληρωματικά μέλη**

Κωνσταντόπουλος Κων/νος (Αναπληρωτής καθηγητής), Αν. Πρόεδρος  
Ευστάθιος Σελίμης (Αναπληρωτής καθηγητής), Αν. Γραμματέας  
Μαρίνα Παπαδέλλη (Καθηγήτρια), Αν. Μέλος

Στο σημείο αυτό και περί ώρα 10.30 έληξε η Συνεδρίαση.

**Η Πρόεδρος της Επιτροπής**

**Αριστέα Γκιοξάρη**

**Τα μέλη**

**Κων/να Αργύρη, Επίκουρη Καθηγήτρια**

**Αναστασία Περρέα, Ε.Ε.Π.**

[Πληκτρολογήστε εδώ]



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή

**ΠΙΝΑΚΑΣ III. ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ (ΠΡΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ) ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΣΠΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΑΚ. ΕΤΟΥΣ 2025-26 ΚΑΤΟΠΙΝ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 12/02/2026 – 02/03/2026**

α/α	ΑΜ	Βαθμολογία Κατάταξης (στα 100)	Σταθμισμένος Μ.Ο. (Κριτήριο 1 <sup>ο</sup> )	Σταθμισμένος Μ.Ο. (στα 100)	Σύνολο ECTS (Κριτήριο 2 <sup>ο</sup> )	Βαθμός από ECTS (στα 100)	Εξάμηνο Φοίτησης (Κριτήριο 3 <sup>ο</sup> )	Βαθμός από Εξάμηνο Φοίτησης (στα 100)	ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΕΣΠΑ
1	6068202200039	95.000	9	90	198	100.00	8	100	2259/19-02-2026
2	6068202200049	94.500	8,9	89	198	100.00	8	100	2168/15-02-2026
3	6068202200066	92.500	8,5	85	198	100.00	8	100	2163/14-02-2026
4	6068202100115	92.500	8,7	87	201	100.00	10	90	2256/19-02-2026
5	6068202200026	92.500	8,5	85	198	100.00	8	100	2386/26-02-2026
6	6068202200087	91.500	8,3	83	198	100.00	8	100	2134/12-02-2026
7	6068202200056	91.000	8,2	82	198	100.00	8	100	2257/19-02-2026
8	6068202200041	90.500	8,1	81	195	100.00	8	100	2210/17-02-2026
9	6068202200033	89.500	7,9	79	192	100.00	8	100	2165/14-02-2026
10	6068202100027	89.500	8,1	81	195	100.00	10	90	2240/18-02-2026
11	6068202200059	89.111	8	80	176	97.78	8	100	2391/26-02-2026
12	6068202200060	89.000	7,8	78	190	100.00	8	100	2133/12-02-2026
13	6068202200116	89.000	7,8	78	195	100.00	8	100	2166/14-02-2026
14	6068202200029	88.500	7,7	77	195	100.00	8	100	2348/25-02-2026
15	6068202200023	88.000	7,6	76	195	100.00	8	100	2207/17-02-2026
16	6068202200108	88.000	7,6	76	200	100.00	8	100	2452/02-03-2026
17	6068202200106	88.000	7,6	76	195	100.00	8	100	2430/28-02-2026
18	6068202200095	87.500	7,5	75	187	100.00	8	100	2373/26-02-2026
19	6068202200055	87.500	7,5	75	195	100.00	8	100	2412/27-02-2026
20	6068202200072	87.500	7,5	75	195	100.00	8	100	2150/13-02-2026

21	6068202200109	87.500	7,5	75	195	100.00	8	100	2158/13-02-2026
22	6068202200027	87.000	7,4	74	195	100.00	8	100	2282/20-02-2026
23	6068202200084	87.000	7,4	74	195	100.00	8	100	2415/27-02-2026
24	6068202200004	87.000	7,4	74	192	100.00	8	100	2162/14-02-2026
25	6068202200078	86.500	7,3	73	198	100.00	8	100	2126/12-02-2026
26	6068202200037	86.222	7,6	76	172	95.56	8	100	2388/26-02-2026
27	6068202200117	86.000	7,2	72	189	100.00	8	100	2436/01-03-2026
28	6068202200032	86.000	7,2	72	189	100.00	8	100	2394/26-02-2026
29	6068202100139	86.000	7,4	74	198	100.00	10	90	2400/27-02-2026
30	6068202200018	86.000	7,2	72	183	100.00	8	100	2244/18-02-2026
31	6068202200132	86.000	7,2	72	198	100.00	8	100	2125/12-02-2026
32	6068202200064	86.000	7,2	72	188	100.00	8	100	2204/17-02-2026
33	6068202200112	85.500	7,1	71	183	100.00	8	100	2431/28-02-2026
34	6068202200068	85.500	7,1	71	195	100.00	8	100	2137/12-02-2026
35	6068202200077	85.500	7,1	71	190	100.00	8	100	2208/17-02-2026
36	6068202200040	85.500	7,1	71	190	100.00	8	100	2124/12-02-2026
37	6068202100011	85.500	7,3	73	218	100.00	10	90	2383/26-02-2026
38	6068202100051	85.500	7,3	73	213	100.00	10	90	2251/18-02-2026
39	6068202200127	85.500	7,1	71	184	100.00	8	100	2202/16-02-2026
40	6068202200096	85.500	7,1	71	188	100.00	8	100	2148/13-02-2026
41	6068202200137	85.500	7,1	71	195	100.00	8	100	2129/12-02-2026
42	6068202200125	85.000	7	70	194	100.00	8	100	2278/20-02-2026
43	6068202200058	85.000	7	70	198	100.00	8	100	2381/26-02-2026
44	6068202200003	85.000	7	70	187	100.00	8	100	2139/13-02-2026
45	6068202100136	85.000	7,2	72	186	100.00	10	90	2308/22-02-2026



46	6068202200061	85.000	7	70	180	100.00	8	100	2261/19-02-2026
47	6068202200122	85.000	7	70	194	100.00	8	100	2360/25-02-2026
48	6068202200047	85.000	7	70	188	100.00	8	100	2402/27-02-2026
49	6068202200025	85.000	7	70	195	100.00	8	100	2223/17-02-2026
50	6068202200017	84.500	6,9	69	189	100.00	8	100	2407/27-02-2026
51	6068202200098	84.500	6,9	69	187	100.00	8	100	2243/18-02-2026
52	6068202200085	84.500	6,9	69	195	100.00	8	100	2300/21-02-2026
53	6068202200105	84.500	6,9	69	188	100.00	8	100	2433/01-03-2026
54	6068202200067	84.500	6,9	69	193	100.00	8	100	2434/01-03-2026
55	6068202200134	84.000	6,8	68	195	100.00	8	100	2151/13-02-2026
56	6068202200016	84.000	6,8	68	198	100.00	8	100	2393/26-02-2026
57	6068202200088	84.000	6,8	68	182	100.00	8	100	2351/25-02-2026
58	6068202200133	84.000	6,8	68	189	100.00	8	100	2147/13-02-2026
59	6068202200030	84.000	6,8	68	192	100.00	8	100	2224/17-02-2026
60	6068202200070	84.000	6,8	68	186	100.00	8	100	2288/20-02-2026
61	6068202200110	83.500	6,7	67	182	100.00	8	100	2384/26-02-2026
62	6068202200002	83.167	6,9	69	174	96.67	8	100	2441/01-03-2026
63	6068202100110	83.000	6,8	68	213	100.00	10	90	2439/01-03-2026
64	6068202100034	82.500	6,7	67	210	100.00	10	90	2267/19-02-2026
65	6068202100169	82.500	6,7	67	210	100.00	10	90	2445/02-03-2026
66	6068202200138	82.278	6,5	65	179	99.44	8	100	2190/16-02-2026
67	6068202200136	82.167	6,7	67	174	96.67	8	100	2363/25-02-2026
68	6068202100164	82.000	6,6	66	204	100.00	10	90	2132/12-02-2026
69	6068202100170	82.000	6,6	66	204	100.00	10	90	2138/13-02-2026
70	6068202100117	81.556	6,6	66	178	98.89	10	90	2131/12-02-2026



71	6068202000010	81.500	6,7	67	205	100.00	12	80	2408/27-02-2026
72	6068202000037	81.500	6,7	67	203	100.00	12	80	2432/28-02-2026
73	6068202100123	81.500	6,5	65	210	100.00	10	90	2136/12-02-2026
74	6068202000093	81.500	6,7	67	218	100.00	12	80	2236/18-02-2026
75	6068202100165	81.000	6,4	64	182	100.00	10	90	2130/12-02-2026
76	6068202000107	80.667	6,8	68	174	96.67	12	80	2287/20-02-2026
77	6068202100031	80.500	6,3	63	199	100.00	10	90	2143/13-02-2026
78	6068202200001	80.444	6,8	68	164	91.11	8	100	2437/01-03-2026
79	6068202000109	80.444	6,8	68	173	96.11	12	80	2409/27-02-2026
80	6068202200083	79.778	6,8	68	161	89.44	8	100	2245/18-02-2026
81	6068202200129	79.556	6,8	68	160	88.89	8	100	2128/12-02-2026
82	6068202100145	79.500	6,1	61	190	100.00	10	90	2377/26-02-2026
83	6068202100162	77.278	6,5	65	161	89.44	10	90	2175/15-02-2026
84	6068202200013	76.389	7,1	71	139	77.22	8	100	2253/19-02-2026
85	6068202100013	73.167	6,3	63	147	81.67	10	90	2344/25-02-2026
86	6068202100183	73.056	6,9	69	133	73.89	10	90	2423/28-02-2026

