



Το **Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026**, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία εξόρμηση της ερευνητικής ομάδας ΔΙΑΠΕΛΗ στο χωριό Χατζή Μεσσηνίας, στο πλαίσιο της **διατροφικής αξιολόγησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας που ζουν μόνιμα στην Πελοπόννησο και την ενίσχυση της συνεργασίας με την τοπική κοινότητα.**

Η δράση υλοποιήθηκε υπό την επιστημονική ευθύνη της Επίκουρης Καθηγήτριας, κας Αριστέας Γκιοξάρη, με τη συμμετοχή μελών της ερευνητικής ομάδας και τη θερμή ανταπόκριση των κατοίκων της περιοχής. Κατά τη διάρκεια της εξόρμησης πραγματοποιήθηκαν δωρεάν σωματομετρήσεις, διατροφική αξιολόγηση, εξετάσεις αίματος και ενημέρωση των κατοίκων για τη σημασία της διατροφής στην προαγωγή της υγιούς γήρανσης. Στο πλαίσιο της συνέχειας της δράσης, προγραμματίζεται νέα επίσκεψη της ερευνητικής ομάδας στο Χατζή, κατά την οποία θα δοθούν εξατομικευμένες διατροφικές συστάσεις στους/στις συμμετέχοντες/ουσες. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθεί ομιλία με θέμα «Διατροφή και Υγιής Γήρανση», δίνοντας την ευκαιρία στους κατοίκους να ενημερωθούν και να θέσουν τα ερωτήματά τους.

