



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**
University of the Peloponnese

Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας
Αντικάλαμος, 24 100 Καλαμάτα
Τ. 27210 45126-332
Γραμματεία nds-secr@go.uop.gr
Πληροφορίες: Γεωργία Δημητροπούλου - Αναγνώστου Στέργιος -
Μάντζαρη Αλεξάνδρα

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Αγαπητοί/τές φοιτητές/τριες, σε συνέχεια της συνάντησης (δια ζώσης και διαδικτυακή) που έλαβε χώρα στις 11-12-2025 με την επιστημονικά υπεύθυνη καθηγήτρια για την Πρακτική Άσκηση συνοψίζουμε τις οδηγίες για ανάληψη Πρακτικής Άσκησης, σύμφωνα με μήνυμα της κας Αριστέας Γκιοξάρη.

- οι προϋποθέσεις για την εκπόνηση ΠΑ (με ή χωρίς ΕΣΠΑ) και τα καθήκοντα όσων εμπλέκονται σε αυτή περιγράφονται αναλυτικά στον Οδηγό ΠΑ και τον Κανονισμό ΠΑ που έχουν αναρτηθεί στο site του Τμήματος (<https://nds.uop.gr/praktiki-askisinds.uop.gr>). Υπενθυμίζεται ότι τα προαπαιτούμενα μαθήματα για εκπόνηση ΠΑ **μειώθηκαν από 10 σε 5**.
- η ΠΑ δύναται να ξεκινήσει **το νωρίτερο 1 Μαρτίου (εκτός ΕΣΠΑ) και 1 Απριλίου (με ΕΣΠΑ)**, και **το αργότερο 1 Ιουνίου (με ή χωρίς ΕΣΠΑ)**.
- η ΠΑ (με ή χωρίς ΕΣΠΑ) **πρέπει να αποζημιώνεται υποχρεωτικά** (350 ευρώ συμπεριλαμβανομένης της ασφάλισης περί εργατικού ατυχήματος) και **είναι πλήρους απασχόλησης, πενθήμερο με διάρκεια 4 μήνες**.
- όσοι/ες πληρούν τις προϋποθέσεις για εκπόνηση ΠΑ (με ή χωρίς ΕΣΠΑ) οφείλουν να κάνουν αίτηση στη γραμματεία του Τμήματος (ηλεκτρονικά ή σε έντυπη μορφή) μετά από σχετική ανακοίνωση στο site του Τμήματος (nds.uop.gr) περί στα τέλη Φεβρουαρίου.
- η πρόσκληση για υποβολή αιτήσεων **στο πρόγραμμα ΠΑ-ΕΣΠΑ** θα δημοσιευτεί με το πέρας της εξεταστικής του Φεβρουαρίου στο site του Τμήματος (nds.uop.gr). Οι αιτήσεις για ένταξη στο ΕΣΠΑ υποβάλλονται στο praktiki-new.uop.gr.
- προς το παρόν, οι υποψήφιοι που πληρούν τις προϋποθέσεις για εκπόνηση ΠΑ (με ή χωρίς ΕΣΠΑ) όπως εγγραφούν ως "φοιτητές" **στο Μητρώο ΑΤΛΑΣ** (<https://atlas.grnet.gr/>).
- ακόμη, όπως συλλέξετε τα έγγραφα που αποδεικνύουν (α) **τον αριθμό ΑΜΚΑ**, (β) **τον αριθμό ΑΦΜ**, (γ) **τον αριθμό ΑΜΑ** (αριθμό μητρώου ΕΦΚΑ) και (δ) **λογαριασμό τραπεζής που είστε πρότος/η δικαιούχος**. Μετατρέψτε τα έγγραφα σε pdf (π.χ. στο <https://www.ilovepdf.com/>) προκειμένου να τα έχετε έτοιμα όταν σας ζητηθούν.
- οι υποψήφιοι που επιθυμούν να ασκηθούν σε νοσοκομεία (δημόσια ή ιδιωτικά) πρέπει να κάνουν αίτηση και στο ίδιο το νοσοκομείο (συνήθως στο Τμήμα Προσωπικού), ώστε να εγκριθούν από το επιστημονικό συμβούλιο του νοσοκομείου. Υπενθυμίζω ότι οι νοσοκομειακοί διαιτολόγοι έρχονται σε επαφή μαζί μου, ιδιαίτερα από Αθήνα-Καλαμάτα-Πάτρα, ώστε να επιλεγούν τα άτομα με καλύτερη βαθμολογία στα μαθήματα κλινικής διαιτολογίας.

- όσοι/ες έχετε εξαρτημένη σχέση εργασίας πλήρους ωραρίου, εργάζεσθε στο δημόσιο ή έχετε Β' βαθμού συγγένειας και άνω με τον φορέα που επιλέξατε **αποκλείεσθε από το ΕΣΠΑ**.
- στις περιπτώσεις όπου έχετε **πλήρη απασχόληση** μπορείτε να εκπονήσετε την ΠΑ εκτός ΕΣΠΑ, σε καθεστώς μερικούς απασχόλησης (20 ώρες εβδομαδιαίως) συνολικής διάρκειας 8 μηνών.
- όσοι εργάζεσθε σε **μερική απασχόληση** δεν αποκλείεσθε από το ΕΣΠΑ αρκεί η ΠΑ να εκπονείτε σε διαφορετικό ωράριο.
- στα αποτελέσματα όσων εγκριθούν με ΕΣΠΑ, τα άτομα που ανήκουν τεκμηριωμένα στην κατηγορία ΑΜΕΑ είναι πρώτα στην κατάταξη.
- κατά την ΠΑ δικαιούστε μία μέρα άδεια τον μήνα, ενώ για να συμμετάσχετε στις εξεταστικές του Πανεπιστημίου πρέπει να προσκομίσετε στον φορέα σας Βεβαίωση από τον/την καθηγητή του εξεταζόμενου μαθήματος.
- κατά την ΠΑ, ο φορέας σας ασκεί καθήκοντα και όχι το Πανεπιστήμιο.
- για καθέναν/μία από εσάς θα οριστεί ένα μέλος από το Τμήμα μας που θα είναι **ο/η Ακαδημαϊκός Επόπτης**. Αρμοδιότητά του/της είναι να παρακολουθεί την πορεία στην ΠΑ και να σας συμβουλεύει.
- για οποιοδήποτε κώλυμα ή πρόβλημα έρχεστε σε επαφή **πρώτα με τον/την Επόπτη σας** με email ή τηλεφωνική επικοινωνία ή δια ζώσης συνάντηση κατόπιν ραντεβού. Αν το πρόβλημα που αντιμετωπίζεται είναι σοβαρό, ο/η Επόπτης ενημερώνει την Τριμελή Επιτροπή της ΠΑ και αυτή με την σειρά της τη Συνέλευση του Τμήματος.
- Για διοικητικά θέματα παρακαλώ (π.χ. θέματα πληρωμής, συμβάσεων), επικοινωνείτε με την **κα Χουντή Αρετή από το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης** στο email a.chounti@go.uop.gr, τηλ. 2721045342.

Παρακαλώ όπως προβείτε στην αναζήτηση υποψήφιων φορέων και καταχωρίστε τους στο excel που θα σας κοινοποιηθεί σύντομα.

Εκ της Γραμματείας του Τμήματος

