



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

(εσωτερική χρήση)

Στο πλαίσιο της Μελέτης **ΔΙΑΠΕΛΗ** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, την Παρασκευή **21/11** και το Σάββατο **22/11** πραγματοποιήθηκαν δύο δράσεις υγείας στα χωριά **Δώριο** και **Διαβολίτσι** Μεσσηνίας, αντίστοιχα. Κάτοικοι άνω των 60 ετών είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν δωρεάν σε εξετάσεις και σε διατροφική αξιολόγηση, με στόχο την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας στην τρίτη ηλικία.

Τη δράση συντόνισε η ερευνητική ομάδα του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου με Επιστημονικά Υπεύθυνη την Επίκουρη Καθηγήτρια, κα **Αριστέα Γκιοξάρη**. Η ομάδα απαρτιζόταν από διδακτορικές και μεταδιδακτορικές ερευνήτριες του Τμήματος (κα **Τρισεύγενη Πράττη**, κα **Αλεξάνδρα Φωσκόλου**, κα **Αντιγόνη Κουσκούτη**, κα **Γιαννούλα Νικολάου**) καθώς και από τελειόφοιτες φοιτήτριες (κα **Ελένη Ιωαννίδου**, κα **Αθηνά Κόντου**, κα **Αικατερίνη Μανιατάκου-Ομαλιανάκη**, κα **Έλλη Λουκά**, κα **Αναστασία Νικητοπούλου**), με τη συνεργασία του **Γενικού Νοσοκομείου Καλαμάτας**.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται στον **Δήμο Οιχαλίας** και ιδιαίτερα στην κα **Αθηνά Ξυδιά** από το πρόγραμμα «*Βοήθεια στο Σπίτι*» για τον συντονισμό και την πολύτιμη υποστήριξη των δράσεων.

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου συνεχίζει να βρίσκεται δίπλα στις τοπικές κοινωνίες, προωθώντας πρωτοβουλίες που ενισχύουν τη δημόσια υγεία και ενημερώνουν τους πολίτες για τη σημασία της σωστής διατροφής και της πρόληψης.



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**
University of the Peloponnese

Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας

Φωτογραφικό Υλικό

