



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εναρκτήρια Εκδήλωση Σχολείων-Κόμβων Πελοποννήσου Τετάρτη 29 Οκτωβρίου – Εργατικό Κέντρο Καλαμάτας

Πρόγραμμα “Τροφή για δράση” στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας (Υπουργείο Υγείας- UNICEF)

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 29 Οκτωβρίου, στο Εργατικό Κέντρο Καλαμάτας, η **Εναρκτήρια Εκδήλωση των Σχολείων-Κόμβων Πελοποννήσου**, που διοργάνωσε το **Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου** σε συνεργασία με το **10ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Καλαμάτας** και το **24ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμάτας**.

Η εκδήλωση αποτέλεσε την αφετηρία υλοποίησης του προγράμματος **Σχολείων-Κόμβων (Hub Schools)**, το οποίο στοχεύει στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού και δημιουργικού πλαισίου στα σχολεία, που ενισχύει τη συνοχή της σχολικής κοινότητας και προάγει τη **σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία** των μαθητών και μαθητριών. Παράλληλα, το πρόγραμμα προωθεί την **υγιεινή διατροφή** και ενισχύει τη **συνεργασία σχολείου και κοινωνίας**.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης απηύθυναν χαιρετισμούς η Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Καθηγήτρια κα **Ευθαλία Χατζηγιάννη**, ο Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης κος **Δημήτριος Οικονομόπουλος**, ο Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου κος **Γεώργιος Πανουτσόπουλος** και η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Μεσσηνίας κα **Αθανασία Χρονοπούλου**.

Η παρουσίαση των εργαλειαθκών του προγράμματος «*Τροφή για Δράση*» πραγματοποιήθηκε από την Επίκουρη Καθηγήτρια **Παρασκευή Ντετοπούλου**. Η παρουσίαση των δράσεων στα Σχολεία Κόμβους πραγματοποιήθηκε από την Επίκουρη Καθηγήτρια **Κωνσταντίνα Αργύρη**. Η κα **Χαραλαμπία Κυριακοπούλου-Πολυδώρου** ανέλυσε το ζήτημα της **παιδικής παχυσαρκίας** (Παιδίατρος, MSc Παν. Βοστώνης στην παιδική διατροφή και νεογνολογία). Η κα **Βούλα Ζυγούρη** μίλησε για την **αξία του αθλητισμού στη ζωή του μαθητή** (Ολυμπιονίκης Πάλης, Πρόεδρος Ελλήνων Ολυμπιονικών, Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χόκεϊ επί χόρτου,

MSc in Public Management, MSc in Sports Management). Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με ένα **ελαφρύ κέρασμα** και εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων μεταξύ εκπαιδευτικών, γονέων, μαθητών και τοπικών φορέων.

Με τη δράση αυτή, το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου έκανε ένα ουσιαστικό βήμα για την **ενίσχυση της σχολικής κοινότητας**, την **προαγωγή της υγείας** και τη **διάχυση καλών πρακτικών συνεργασίας και συμμετοχής** σε σχολεία της περιοχής.

Η εκδήλωση καλύφθηκε από τα κανάλια BEST και MESOGEIOS TV.

<https://www.youtube.com/watch?v=bTTu5oXh22Q>

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakapaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Γεώργιος Πανουτσόπουλος, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Συντονιστής Υλοποίησης Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, gpanouts@uop.gr

Παρασκευή Ντετοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Υλοποίησης Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, p.detopoulou@uop.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), [Tik Tok](#), [YouTube](#).