



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΓΚΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΕΞΕΥΚΕΝΤΙΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στην
Εναρκτήρια Εκδήλωση Σχολείων Κόμβων Πελοποννήσου
που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 29 Οκτωβρίου** στο
Εργατικό Κέντρο Καλαμάτας, ώρα 18:00.

Συνδιοργάνωση: Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,
10ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Καλαμάτας, 24ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμάτας

Με εκτίμηση,
Γεώργιος Πανουτσόπουλος
Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΓΚΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΔΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

18:00 Χαιρετισμοί

18:30-18:40 Παρουσίαση των εργαλαιοθηκών του προγράμματος “Τροφή για Δράση”

Παρασκευή Ντετοπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Παν. Πελοποννήσου

18:40-18:50 Παρουσίαση των δράσεων στα Σχολεία Κόμβους

Κωνσταντίνα Αργύρη

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Παν. Πελοποννήσου

18:50- 19:10 Η παχυσαρκία στην παιδική ηλικία

Χαραλαμπία Κυριακοπούλου- Πολυδώρου

Παιδίατρος, MSc Παν. Βοστώνης στην παιδική διατροφή και νεογνολογία

MSc Εξειδικευμένη εκπαίδευση στη συμβουλευτική και υποστήριξη στο μητρικό θηλασμό

19:10-19:30 Η αξία του αθλητισμού και ο τρόπος ενσωμάτωσής του στη ζωή του μαθητή

Βούλα Ζυγούρη

Ολυμπιονίκης Πάλης, Πρόεδρος Ελλήνων Ολυμπιονικών, Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χόκεϊ επί χόρτου

MSc in Public Management, MSc in Sports Management

19:30 ελαφρύ κέρασμα