

18^ο



Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

4 - 6 Σεπτεμβρίου 2025

HOTEL ELITE CITY RESORT, ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ Ι.Κυριαζής – Κ.Θωμόπουλος

ΜΕΛΗ

Αναστασόπουλος Β.
Γεωργούση Κ.
Δημοσθενόπουλος Χ.
Δρόσος Α.
Ευθυμιάδου Ρ.
Καλαφάτης Ε.
Κουτσοβασίλης Α.
Μακριλιά Ν.

Ντούπης Ι.
Πατσουράκος Ν.
Πολύζος Κ.
Πούλιου Ε.
Στεφανή Δ.
Στουγιάννος Π.
Στρουμπούλη Ε.
Φιλίππου Κ.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ : Ι. Ιωαννίδης – Ν. Παπάνας

ΜΕΛΗ

Ανδριανός Κ.
Ανδρούτσος Ο.
Αλαβέρας Α.
Βαλσαμάκης Γ.
Καπάντας Θ.
Καυκάς Ν.
Κόκκινος Α.
Κουδούνης Γ.
Λαμπαδιάρη Β.
Λιάτης Σ.
Μακρυλάκης Κ.
Μαλτέζος Χ.

Μαυρογιαννάκη Α.
Μελιδώνης Α.
Παπαιωάννου Σ.
Ντουράκης Σ.
Παππάς Σ.
Σωτηρόπουλος Α.
Σκληρός Ε.
Σκούτας Δ.
Τεντολούρης Ν.
Τσιούφης Κ.

18^ο



Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

4 - 6 Σεπτεμβρίου 2025

HOTEL ELITE CITY RESORT, ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΠΕΜΠΤΗ 4/9/2025

14.00 - 14.30 Προσέλευση - Εγγραφές

14.30 - 17.30 Video online lectures

17.30 – 18.00 Παρουσίαση Εργασιών

- Προφορικές Ανακοινώσεις / Προεδρείο: **Μ. Ζαφείρη, Κ. Κοροβέσης, Α. Κουτσοβασίλης**
- E-poster / Προεδρείο: **Μ. Μακρή - Κ. Φιλίππου**

18.00 – 18.30 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας: Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας Ε.Ι.Ε.Π.

Προεδρείο: **Κ. Ανδριανός**

- Η επίδραση της απώλειας βάρους στην υπογονιμότητα. **Γ. Βαλσαμάκης**

18.30 - 19.30 UpToDate Βραχείες Θεματικές Διαλέξεις (Μεταβολική Ιατρική)

Προεδρείο: **Δ. Βλάχος**

- Εμπόδια στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. **Μ.Ζαφείρη**
- Παράγοντες που παρεμβαίνουν στη μέτρηση της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c): Πότε τα αποτελέσματα μπορεί να είναι παραπλανητικά; **Δ.Αδάμου**
- Η MASLD ως συννοσηρότητα σε άτομα με παχυσαρκία και ΣΔ. **Μ. Μακρή**

19.30 – 20.00 Διάλεξη Ειδικού

Προεδρείο **Ο. Ανδρούτσος**

- Κλιματική Αλλαγή και Υγεία . **Δ. Βλάχος**

20.00 - 20.30 Τελετή Έναρξης [Βραβεύσεις Προφορικών και Αναρτημένων Ανακοινώσεων - Απονομή βραβείου “ALBERT SCHWEITZER” - Χαιρετισμοί Επισήμων]

20.30 - 21.00 Διάλεξη “ALBERT SCHWEITZER”

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

- Αρχές, οφέλη αλλά και παγίδες της ιατρικής ακριβείας . **Σ. Παππάς**

21.00 - 21.30 Εναρκτήρια Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

- Κίνδυνοι και ευκαιρίες από την τεχνητή νοημοσύνη στην αντιμετώπιση του ΣΔ και άλλων χρόνιων νοσημάτων. **Σ.Ευσταθίου**

21.30 - 22.00 Ερωτήσεις - Σχόλια 1ης Συνεδριακής Ημέρας

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Σχολιασμός: **Α. Κουτσοβασίλης**

18^ο



Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

4 - 6 Σεπτεμβρίου 2025
HOTEL ELITE CITY RESORT, ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/9/2025

08.00 - 08.30 Video online lecture

08.30 - 09.00 Παρουσίαση Εργασιών

- Προφορικές Ανακοινώσεις / Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας** , **Α. Κουτσοβασίλης** , **Α. Σωτηρόπουλος**,
- E-poster / Προεδρείο: **Μ. Μακρή**, **Κ. Φιλίππου**

09.00 - 09.30 Διάλεξη Ειδικού

Προεδρείο : **Α. Φιλίππου**

- Αρτηριακή υπέρταση και άθληση. **Σ. Παπαϊωάννου**

09.30 - 10.00 Διάλεξη : Τεχνολογία και Σακχαρώδης Διαβήτης

Προεδρείο : **Σ. Λιάτης**

- Η αξιολόγηση των αναφορών από αισθητήρες γλυκόζης στην καθημερινή κλινική πράξη - **Ι. Ντούπης**

10.00 - 10.30 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας: Ελληνικό Κολέγιο Γενικής Ιατρικής

Προεδρείο: **Ε. Σκληρός**

- Τι έχουμε μάθει από τις μελέτες για τη μείωση εκδήλωσης ΣΔτ2 στα άτομα με προδιαβήτη μέχρι σήμερα; **Α. Σωτηρόπουλος**

10.30 - 11.30 Στρογγυλό Τραπέζι (Βραχείες Διαλέξεις) : Ο ρόλος της σύγχρονης απεικόνισης στη διερεύνηση των επιπλοκών του ΣΔ.

Προεδρείο : **Α. Κουτσοβασίλης** , **Π. Στουγιάννος**

- Αξονική τομογραφία και αξονική αγγειογραφία . **Κ Στρουμπούλη**
- Calcium Score και αξονική στεφανιογραφία. **Φ. Λάσπας.**
- Μαγνητική Τομογραφία . **Ρ. Ευθυμιάδου**

11.30 - 12.00 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας : Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Προεδρείο: **Ι.Ιωαννίδης**

- Καρδιακή ανεπάρκεια και Σακχαρώδης Διαβήτης. **Α. Μελιδώνης**

12.00 - 12.30 Δορυφορική Διάλεξη

12.30 - 13.00 Δορυφορική Διάλεξη

13.00 - 14.00 Δορυφορικό Συμπόσιο

14.00 - 17.00 Video online lectures

18^ο



Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

4 - 6 Σεπτεμβρίου 2025

HOTEL ELITE CITY RESORT, ΚΑΛΑΜΑΤΑ



17.00 - 17.30 Παρουσίαση Εργασιών

- Προφορικές Ανακοινώσεις/ Προεδρείο: **Μ. Ζαφείρη , Μ. Μακρή, Τ. Νομικός**
- E-poster / Προεδρείο: **Κ. Κοροβέσης - Κ. Φιλίππου**

17.30 - 18.00 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας : Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Προεδρείο : **Χ. Δημοσθενόπουλος**

- Αναδυόμενες καρδιομεταβολικές δράσεις εξαιρετικά παρθένων ελαιολάδων πλούσιων σε φαινόλες. **Τ.Νομικός**

18.00-18.30 Στρογγυλό Τραπέζι (Βραχείες Διαλέξεις) : Αρτηριακή Υπέρταση

Προεδρείο : **Κ. Θωμόπουλος , Χ. Χασικίδης**

- Έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας και χρήση της συνδυασμένης φαρμακευτική αγωγής **Α. Δαμέλου**
- Ασπιρίνη: Έχει θέση στην πρωτογενή πρόληψη των υπερτασικών ασθενών; **Π. Στουγιάννος**

18.30- 19.00 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας: ΕΚΟΜΕΝ

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

- Από την ημερήσια στην εβδομαδιαία Ινσουλίνη. Προσδοκίες και Προβληματισμοί. **Ν. Γεωργιάδης**

19.00 - 20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (Βραχείες Διαλέξεις) : Καρδιά & Αγγεία

Προεδρείο: **Κ. Θωμόπουλος , Α. Δαμέλου , Σ. Κοσμοπούλου , Π.Στουγιάννος , Χ Χασικίδης**

- Πολυαγγειακή στεφανιαία νόσος: Αγγειοπλαστική ή αορτοστεφανιαία παράκαμψη **Ν.Πατσουράκος**
- Χρόνιες ολικές αποφράξεις: Είναι τελικά εφικτή ή πλήρης επαναγγείωση; **Γ.Γαβριελάτος**
- Νόσος Στελέχους: Υπάρχει ακόμα θέση για την χειρουργική αντιμετώπιση; **Ε.Μπούσουλα**
- Επεισόδια (καρδιακός θάνατος - έμφραγμα - επαναγγείωση λόγω ισχαιμίας) μετά από τοποθέτηση Stent - **Ν. Καυκάς**
- Νόσος Καρωτίδων: Αγγειοπλαστική ή χειρουργική αποκατάσταση **Χ. Μαλτέζος**

20.30 - 21.00 Δορυφορική Διάλεξη

21.00 - 21.30 Δορυφορική Διάλεξη

21.30 - 22.00 Ερωτήσεις - Σχόλια 2ης Συνεδριακής Ημέρας

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

Σχολιασμός: **Ι. Κυριαζής**

18^ο



Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

4 - 6 Σεπτεμβρίου 2025

HOTEL ELITE CITY RESORT, ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΣΑΒΒΑΤΟ 6/9/2025

08.00 - 08.30 Video online lecture

08.30 - 09.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

- Προφορικές Ανακοινώσεις / Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας, Α. Δαμέλου**
- E-poster / Προεδρείο: **Μ. Ζαφείρη, Κ. Φιλίππου**

09.00 - 09.45 Διαλέξεις : Διατροφή & Άσκηση

Προεδρείο : **Δ. Βλάχος, Ο. Ανδρούτσος**

- Η άσκηση ως αναπόσπαστο μέρος της μέριμνας για την υγεία. **Α.Φιλίππου**
- Παράγοντες που συμβάλλουν στη διαφορετική ανταπόκριση των ατόμων στις παρεμβάσεις απώλειας βάρους. **Χ. Δημοσθενόπουλος**

09.45 - 11.00 Στρογγυλό Τραπέζι (Βραχείες Διαλέξεις) : Προτεραιότητες στην θεραπευτική αγωγή του ΣΔ ανάλογα με τις συννοσηρότητες

Προεδρείο: **Σ. Λιάτης, Π. Στουγιάννος**

- Ασθενής με Στεφανιαία νόσο. **Α. Κουτσοβασίλης**
- Ασθενής με ΑΕΕ. **Χ. Καπερνόπουλος**
- Ασθενής με ΧΝΝ. **Ι. Ιωαννίδης**

11.00 - 11.30 Διάλεξη Ειδικού

Προεδρείο : **Ι. Κυριαζής**

- Βασικές αρχές και συνήθη λάθη στην συνταγογράφηση των αντιβιοτικών. **Μ. Λελέκης**

11.30 - 12.00 Διάλεξη "Γαληνός"

Προεδρείο: **Κ. Θωμόπουλος**

TBA -**Κ. Τσιούφης**

12.00 – 12.30 Στρογγυλό Τραπέζι (βραχείες διαλέξεις) : Αντιμετώπιση αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου.

Προεδρείο: **Κ. Κοροβέσης, Ν. Ξυδιά**

- Απεικονιστική διαφοροδιάγνωση: **Ε. Στρουμπούλη**
- Θρομβεκτομή ή θρομβοανάρροφηση; **Ν. Τσαμόπουλος**

12.30 - 13.30 Δορυφορικό Συμπόσιο

13.30 - 14.00 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας: Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

- Λίπωση ήπατος: νεότερα στον ορισμό, τη διάγνωση και την αντιμετώπιση. **Σ. Ντουράκης**

18^ο



Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

4 - 6 Σεπτεμβρίου 2025

HOTEL ELITE CITY RESORT, ΚΑΛΑΜΑΤΑ



14.00 - 17.00 Video online lectures

17.00 - 17.30 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

- Προφορικές Ανακοινώσεις / Προεδρείο: **Σ. Λιάτης - Ι. Ντούπης**
- E-poster / Προεδρείο: **Σ. Κοσμοπούλου - Α. Σωτηρόπουλος**

17.30 - 18.00 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας : Πανελλήνια Εταιρεία Μελέτης της Παχυσαρκίας (ΠΕΜΕΠ)

Προεδρείο : **Ι. Κυριαζής, Ι. Ιωαννίδης**

Lancet Diabetes and Endocrinology Commission on Clinical Obesity: Ορισμός και Κριτήρια Διαγνώσεως της Κλινικής Παχυσαρκίας. **Α.Κόκκινος**

18.00 - 18.30 Διάλεξη Φιλοξενούμενης Ιατρικής Εταιρείας : Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**

- Η Φαρμακευτική Θεραπεία της παχυσαρκίας . **Σ. Καρράς**

18.30 - 19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ ΚΥΠΡΟΥ

Προεδρείο **Δ. Λοΐζου**

- Διαβήτης τύπου 2 – Μια αυτοφλεγμονώδης νόσος που προκαλείται από το μεταβολικό στρες. **Ι. Πατρίκιος**

19.00 - 19.30 Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο : **Ι. Ντούπης**

- Τα πολλαπλά πρόσωπα κλινικής αδράνειας στον Διαβήτη : **Σ. Λιάτης**

19.30 - 20.30 Δορυφορικό Συμπόσιο

20.30 - 21.00 Δορυφορική Διάλεξη

21.00 - 21.30 Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο : **Ι. Κυριαζής**

- Εμπόδια και νέες ευκαιρίες στην ανάπτυξη αποτελεσματικών θεραπειών για τη διαβητική νευροπάθεια. **Ν. Παπάνας**

21.30 - 22.00

Ερωτήσεις - Σχόλια 3ης Συνεδριακής Ημέρας

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Σχολιασμός: **Ν. Πατσουράκος**