



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

1^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 6 και 7 Ιουνίου

Με πολύ μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το **1ο φεστιβάλ Υγείας** το διήμερο 6 και 7 Ιουνίου στην **κεντρική πλατεία Καλαμάτας**, που συνδιοργανώθηκε από το **Δήμο Καλαμάτας** και το **Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου** στο πλαίσιο της **Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας**. Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο **Δήμαρχος Καλαμάτας κος Αθανάσιος Βασιλόπουλος**, ο **Αντιδήμαρχος Παιδείας κος Γεώργιος Φάβας**, ο **αντιπεριφερειάρχης Πελοποννήσου κος Στάθης Αναστασόπουλος**, ο **πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας καθηγητής Γεώργιος Πανουτσόπουλος** και ο **γενικός γραμματέας ΚΕΔΕ κος Δημήτρης Καφαντάρης**.

Την Παρασκευή 6 Ιουνίου προσήλθαν μαθητές από **Δημοτικά Σχολεία της Καλαμάτας (16^ο, 19^ο και 24^ο)**. Το Σάββατο 7 Ιουνίου το Φεστιβάλ ήταν **ανοικτό** για το κοινό και συμμετείχαν πάνω 150 γονείς και παιδιά.

Στο πλαίσιο δράσεων προαγωγής της υγείας και ευαισθητοποίησης των παιδιών σε θέματα ισορροπημένης διατροφής και άσκησης υλοποιήθηκε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα βιωματικών δραστηριοτήτων. Μαζί με τα παιδιά και τη βοήθεια πάνω από **30 εθελοντών**



φοιτητών του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου μάθαμε να διαβάζουμε τις διατροφικές ετικέτες και κατασκευάσαμε το «πιάτο της υγιεινής διατροφής. Παίξαμε «τυφλόμυγα τροφίμων», απαντήσαμε σε διατροφικούς γρίφους και είδαμε «πόσο ενυδατωμένοι είμαστε». Επίσης ασχοληθήκαμε με παιχνίδια δύναμης, αλτικότητας και αντοχής και κάναμε μετρήσεις υγείας. Προβλήθηκε η ταινία «**Το τέλειο γεύμα**» ελληνογαλλικής παραγωγής στο **Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Καλαμάτας**. Το **Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (ΚΕΠΕΑ) Καλαμάτας** ευαισθητοποίησε τα παιδιά για το ρόλο του νερού με βιωματικό τρόπο φυτεύοντας μαρούλι και κοιτώντας το μικροσκόπιο. Η οργάνωση **ΜΠΟΡΟΥΜΕ** επίσης ενημέρωσε τους μικρούς φίλους και τους γονείς τους για τις δράσεις της σε σχέση με τη διατροφή και το περιβάλλον.

Αξίζει να σημειωθεί ότι απολαύσαμε παιδιά διαφόρων ηλικιών σε μοντέρνους και παραδοσιακούς χορούς από το **σύλλογο αθλητικού και κοινωνικού χορού Ξενία Καλαμάτας** και θαυμάσαμε τους μικρούς ποδοσφαιριστές από τον **αθλητικό σύλλογο ποδοσφαίρου Δαναός Καλαμάτας**. Ο παλμός της εκδήλωσης μεταδόθηκε από το κανάλι **Messinia live** και το δελτίο ειδήσεων του καναλιού **BEST**.

Ευχαριστίες:

- Ευχαριστούμε το **Υπουργείο Υγείας** και τη **UNICEF** για την οικονομική υποστήριξη μέσω της **Εθνικής Δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας**.
- Ευχαριστούμε τη **UNICEF** για την προσφορά δώρων που προσφέρθηκαν στα παιδιά.
- Ευχαριστούμε το **Δήμο Καλαμάτας** για την ηχητική κάλυψη της εκδήλωσης, την παροχή σκιάστρων και την προσφορά φυσικού μεταλλικού νερού.
- Ευχαριστούμε το **Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας** για την υλικοτεχνική υποδομή και την προβολή ταινίας.
- Ευχαριστούμε το **ΚΕΠΕΑ Καλαμάτας** και την οργάνωση **ΜΠΟΡΟΥΜΕ** για την παρουσία τους.
- Ευχαριστούμε τους εθελοντές **φοιτητές του τμήματος Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας** που βοήθησαν στην υλοποίηση των δράσεων.
- Ευχαριστούμε το **σύλλογο αθλητικού και κοινωνικού χορού Ξενία** και τον **αθλητικό σύλλογο ποδοσφαίρου Δαναός Καλαμάτας** για τη συμμετοχή τους.
- Ευχαριστούμε για την προσφορά τους τις μπανάνες **Dole**, την εταιρεία **ΣΥΚΙΚΗ** για την προσφορά αποξηραμένων σύκων, την **Melisagro** στο Κιάτο (Συνεργαζόμενοι παραγωγοί Α.Ε.) για την προσφορά αποξηραμένων σταφίδων και την εταιρεία **MastiQua** για την προσφορά νερού με μαστίχα.

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakapaidi.gov.gr



Στοιχεία Επικοινωνίας:

Γεώργιος Πανουτσόπουλος, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Συντονιστής Υλοποίησης Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, granouts@uop.gr

Παρασκευή Ντετοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Υλοποίησης Προγράμματος «Τροφή για Δράση» για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, p.detopoulou@uop.gr

Δήμος Καλαμάτας, Δήμαρχος κος Θανάσης Βασιλόπουλος και αντιδήμαρχος κος Γέωργιος Φάβας <https://www.kalamata.gr/el/>, polites@kalamata.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), Tik Tok, [YouTube](#).