



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

2ο Φοιτητικό Συνέδριο

Η Νέα Γενιά Διαμορφώνει το Αύριο



Πότε:

Τετάρτη, 28 Μαΐου, 2025 | 09:30

Πού:

Αμφιθέατρο 0.01 – Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Αντικάλαμος

Οργάνωση:

Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Γεώργιος Πανουτσόπουλος

Μέλη

Χρήστος Καμβύσης

Ναταλία Μανουσάκη

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

Μαρία (Μελίνα) Δημητρίου

Μέλη

Κωνσταντίνα Αργύρη

Αριστέα Γκιοζάρη

Σωτήριος – Σπυρίδων Βαμβακάς

Βασίλειος Δέδες

Σταύρος Νικολόπουλος

Παρασκευή Ντετοπούλου

Αναστασία Περρέα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΑΙΘΟΥΣΑ 0.01

09:30-09:45 ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Γ. Πανουτσόπουλος
Χ. Καμβύσης

09:45-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Προεδρείο: **Μ. Δημητρίου**

09:45 Διατροφή και υγιής γήρανση. Μελέτη ΔΙΑΠΕΛΗ.- **Γ. Νικολάου**

09:55 Επίδραση του έξτρα παρθένου ελαιόλαδου υψηλής περιεκτικότητας σε φαινολικά συστατικά σε ασθενείς με κεντρική παχυσαρκία και μεταβολικές διαταραχές. - **Κ. Λίβα**

10:05 Διατροφή και ψυχική υγεία στην εγκυμοσύνη. - **Ν. Μανουσάκη**

10:15 Μελέτη φοιτητών. - **Ο. Μάγνη**

10:25 Διατροφική αγωγή σε παιδιά και εφήβους. Δράση Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας. - **Κ. Ζίου**

10:35 Διατροφική παρέμβαση σε άτομα με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος. - **Α. Γκοτσοπούλου**

10:45 Εθνικό σχέδιο δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας. **Ο. Μάγνη & Π. Παπαναστασίου**

11:00-11:40 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Προεδρείο: **Π. Ντετοπούλου**

11:00 Υποστήριξη και η σημασία της σε ασθενείς με καρκίνο.- **Α-Π. Ρόχας**

11:20 Ποιότητα ζωής σε γυναίκες που έχουν νοσήσει από καρκίνο μαστού. -
Π. Παπαναστασίου

11:30 Nutraceuticals στη διαχείριση της θεραπείας ασθενών με καρκίνο. - **Θ. Παναγιωτόπουλος**

11:40-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Πανουτσόπουλος**

Δότης μυελού των οστών. - **Α-Π. Ρόχας**

12:00-12:40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:40-13:50 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: **Σ-Σ. Βαμβακάς**

12:40 Ενδοκρινικοί Διαταράκτες και η επίδρασή τους στο μεταβολισμό. - **Ε. Κωνσταντίνου**

12:50 Συνήθειες ύπνου και η επίδρασή του στην υγεία. - **Δ. Δραγατάκη**

13:00 Η μεταβολομική ως εργαλείο στην αξιολόγηση της επίδρασης της διαίτας. - **Ε. Τσαμπά και Μ. Σταυρακάκη**

- 13:10 Διατροφική διαχείριση και εκπαίδευση ασθενών με καρδιακές παθήσεις. - **Β. Δεσποτίδου**
13:20 Διατροφικές συνήθειες στην άσκηση με αντιστάσεις. - **Γ. Λαμογιάννης**
13:30 Ο ρόλος της διατροφής και της ποιότητας ύπνου στο γλυκαιμικό έλεγχο ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και 2. - **Σ-Μ. Κωνσταντοπούλου**
13:40 Η συμβολή της μεταβολομικής και της πρωτεομικής στη διάγνωση και πρόγνωση μεταβολικών νοσημάτων. - **Μ-Μ. Δρούγκα**

14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Γκιοξάρη**
Sensory foods - **Κ. Γκατζιώνης**

14:30-15:10

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Κ. Αργύρη**

- 14:30 ChatGPT και σχεδιασμός διαιτολογίου. Ποιες είναι οι προκλήσεις. - **Γ. Κατσιγιάννης**
14:40 Εφαρμογές της νανοτεχνολογίας στη διατροφή και την υγεία : Ανάπτυξη νανοσωματιδίων ως βιοαισθητήρες. - **Μ. Μπαϊρακτάρη**
14:50 Βακτηριοφάγοι: Μια καινοτόμος θεραπευτική προσέγγιση - **Κ. Διβάνης**
15:00 Χρήση της Πληροφορικής και της Τεχνολογίας στην Επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας. - **Σ. Νικολόπουλος**

15:10-15:25 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Σ. Νικολόπουλος
Το Νέο Επιστημονικό Περιοδικό των Διαιτολόγων: Γνωρίστε το Nutrition & Dietetics: Research and Practice - **Κ. Βασιλάκη**

15:25-16:00 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

16:00-16:15 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

16:15-16:30 ΛΗΞΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΚΑΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Δρ. Κωνσταντίνα Αργύρη

Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Σωτήριος-Σπυρίδων Βαμβακάς

Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Κατερίνα Βασιλάκη

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Σύνταξης "Nutrition & Dietetics: Research and Practice",
Λέκτορας Διαιτολογίας-Διατροφής (Queen Margaret University, Edinburgh)

Δρ. Κωνσταντίνος Γκατζιώνης

Καθηγητής και Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου,
Διευθυντής του Εργαστηρίου Μελέτης Αντιδράσεων Καταναλωτών και Οργανοληπτικής Ανάλυσης Τροφίμων & Ποτών, και ιδρυτής της Ελληνικής Εταιρείας Αισθητηριακής Επιστήμης "SenSo" (www.sensorysociety.gr)

Δρ. Αριστέα Γκιοξάρη

Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Αιμιλία Γκοτσοπούλου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Απόφοιτη ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Μεταπτυχιακή φοιτήτρια προγράμματος Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας - Διατροφής με κατεύθυνση Κλινική Διατροφή, ΤΕΔΔ, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Δρ. Βασίλειος Δέδες

Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Μαρία (Μελίνα) Δημητρίου

Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Κωνσταντίνος Διβάνης

Προπτυχιακός φοιτητής ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Βασιλική Δεσποτίδου

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δέσποινα Δραγατάκη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Απόφοιτη ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μαγδαληνή-Μαρκέλλα Δρούγκα

Προπτυχιακή φοιτήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Κλέα Ζίου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Απόφοιτη ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Χρήστος Καμβύσης

Προπτυχιακός φοιτητής ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου,
Πρόεδρος του Φοιτητικού Συλλόγου της Σχολής Επιστημών Υγείας

Γεώργιος Κατσιγιάννης

Προπτυχιακός φοιτητής ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ευαγγελία Κωνσταντίνου

Χημικός, MSc,
Υπ. Διδάκτωρ ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Σταυρούλα-Μαρία Κωνσταντοπούλου,
Νοσηλεύτρια Π.Ε., MSc, Υπ. Διδάκτωρ ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Γεώργιος Λαμογιάννης,
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Απόφοιτος &
Επιστημονικός Συνεργάτης ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Κωνσταντίνα Λίβα
Χημικός, MSc,
Υπ. διδάκτορας ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Όλγα Μάγνη
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc
Επιστημονική Συνεργάτης ΤΕΔΔ
Απόφοιτη ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
MSc Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Διαιτολογία - Διατροφή,
Κατεύθυνση: Διατροφή & Άσκηση

Ναταλία Μανουσάκη
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Απόφοιτη &
Επιστημονικός Συνεργάτης ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Μαρία Μπαϊρακτάρη
Χημικός, MSc, PhD,
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Γιαννούλα Νικολάου
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Απόφοιτος ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Εξωτερική συνεργάτιδα στο ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Δρ. Σταύρος Νικολόπουλος
Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Παρασκευή Ντετοπούλου
Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Γεώργιος Πανουτσόπουλος
Καθηγητής & Πρόεδρος ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Παντελής Παπαναστασίου
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Απόφοιτος &
Επιστημονικός Συνεργάτης ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου,
cMSc Κλινική Διατροφή, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Δρ. Αθανάσιος Παναγιωτόπουλος
Χημικός, MSc, PhD,
Μεταδιδακτορικός Ερευνητής &
Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Αναστασία Περρέα
Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΤΕΔΔ,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Άνδρεα-Πάολα Ρόχας
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,
Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μαριάννα Σταυρακάκη
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προπτυχιακή
φοιτήτρια ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Ελένη Τσαμπά
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Απόφοιτη
ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου