



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

2ο ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

«Η νέα γενιά διαμορφώνει το Αύριο»

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2025 | 09:30-16:30

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ,
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ,
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Αμφιθέατρο 0.01 | Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου | Αντικάλamos



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

2ο ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

«Η νέα γενιά διαμορφώνει το Αύριο»

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2025

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΑΙΘΟΥΣΑ 0.01

09:30-09:45	ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΙΤΙΣΜΟΙ
09:45-10:55	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- 09:45 Διατροφή και υγιής γήρανση. Μελέτη ΔΙΑΠΕΛΗ.
- 09:55 Επίδραση του έξτρα παρθένου ελαιόλαδου υψηλής περιεκτικότητας σε φαινολικά συστατικά σε ασθενείς με κεντρική παχυσαρκία και μεταβολικές διαταραχές.
- 10:05 Ποιότητα ζωής και διατροφή σε εγκύους. Συσχέτιση διατροφικής συμπεριφοράς με δείκτες ψυχικής υγείας στην εγκυμοσύνη.
- 10:15 Ο ρόλος της διατροφής σε διαταραχές αυτιστικού φάσματος.
- 10:25 Διατροφική αγωγή σε παιδιά και εφήβους. Δράση Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας
- 10:35 Μελέτη φοιτητών.
- 10:45 Εθνικό σχέδιο δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας.

11:00-11:40	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ
-------------	--

- 11:00 Ποιότητα ζωής σε γυναίκες που έχουν νοσήσει από καρκίνο μαστού.
- 11:10 Υποστήριξη και η σημασία της σε ασθενείς με καρκίνο. Διατροφική Παρέμβαση σε Επιβιώσαντες Καρκίνου του Μαστού με
- 11:20 Τροποποιημένη Μεσογειακή Αλκαλική Διατροφή: Μια Διπλά-Τυφλή Τυχαίοποιημένη Κλινική Μελέτη.
- 11:30 Nutraceuticals στη διαχείριση της θεραπείας ασθενών με καρκίνο.

11:40-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Δότης μυελού των οστών.

12:00-12:40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:40-14:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- 12:40 Ενδοκρινικοί Διαταράκτες και η επίδρασή τους στο μεταβολισμό.
- 12:50 Συνήθειες ύπνου και η επίδρασή του στην υγεία.
- 13:00 Η μεταβολομική ως εργαλείο στην αξιολόγηση της επίδρασης της δίαιτας.
- 13:10 Διατροφική διαχείριση και εκπαίδευση ασθενών με καρδιακές παθήσεις.
- 13:20 Διατροφικές συνήθειες στην άσκηση με αντιστάσεις.
- 13:30 Διατροφική αξιολόγηση χορευτριών κλασικού και σύγχρονου χορού.
- 13:40 Ο ρόλος της διατροφής και της ποιότητας ζωής στο γλυκαιμικό έλεγχο ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη.
- 13:50 Η συμβολή της μεταβολομικής και της πρωτεομικής στη διάγνωση και πρόγνωση μεταβολικών νοσημάτων.

14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Sensory foods.

14:30-15:10 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

- 14:30 ChatGPT και σχεδιασμός διαιτολογίου. Ποιες είναι οι προκλήσεις .
- 14:40 Εφαρμογές της νανοτεχνολογίας στη διατροφή και την υγεία: Ανάπτυξη νανοσωματιδίων ως βιοαισθητήρες.
- 14:50 Βακτηριοφάγοι: Μια καινοτόμος θεραπευτική προσέγγιση.
- 15:00 Στατιστικές μέθοδοι και εφαρμογές των Η/Υ στην επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας.

15:10-15:25 ΔΙΑΛΕΞΗ

Το Νέο Επιστημονικό Περιοδικό των Διαιτολόγων: Γνωρίστε το Nutrition & Dietetics: Research and Practice.

15:25-16:00 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Αναρτημένες ανακοινώσεις εργασιών (e-poster)

16:00 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

16:15 ΛΗΞΗ