



ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**ΑΠΟΦΑΣΗ ΣΥΓΚΛΗΤΟΥ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
258/11/27.9.2024**

**Θέμα: Τροποποίηση του μητρώου γνωστικών αντικειμένων του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας**

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Π.Δ. 13/2000 «Ίδρυση Πανεπιστημίου Πελοποννήσου» (ΦΕΚ 12/Α'/1-2-2000) όπως ισχύει.
2. Τις διατάξεις των Π.Δ. 138/2002 (ΦΕΚ 113/Α/2002), Π.Δ. 118/2003 (ΦΕΚ 102/Α/2003) & Π.Δ. 221/2006 (ΦΕΚ 222/Α/2006) που αφορούν στην ίδρυση τμημάτων και υπηρεσιών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.
3. Τις διατάξεις του Ν. 4610/2019 (ΦΕΚ 70/07.05.2019 τ Α') «Συνέργειες Πανεπιστημίων και Τ.Ε.Ι., πρόσβαση στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, πειραματικά σχολεία, Γενικά Αρχεία του Κράτους και λοιπές διατάξεις».
4. Τις διατάξεις του Ν. 4957/2022 (ΦΕΚ 141/21.7.2022 τ Α') «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις» και ειδικότερα των άρθρων 16 & 144, όπως ισχύουν.
5. Την υπ' αριθ. 9780/01.12.2022 (ΦΕΚ 1175/17.12.2022 τ. Υ.Ο.Δ.Δ.) Διαπιστωτική Πράξη με την οποία διαπιστώνεται η εκλογή ως Πρύτανη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου του Αθανάσιου Κατσή, Καθηγητή του Τμήματος Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής.
6. Την υπ' αριθ. 21988/23.9.2024 Πράξη του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου με θέμα «Συγκρότηση της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025».
7. Το Απόσπασμα Πρακτικού της υπ' αριθ. 1/25.9.2024 Συνεδρίασης της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Υγείας (Θέμα 1).
8. Τη διεξαχθείσα συζήτηση κατά την 258η συνεδρίαση της Συγκλήτου (27-9-2024).

**Αποφασίζει**

Εγκρίνει την τροποποίηση του μητρώου γνωστικών αντικειμένων του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας ως ακολούθως:

**A. Γνωστικά Αντικείμενα μελών ΔΕΠ**

- 1. Φυσιολογία του Ανθρώπου - Φαρμακολογία:** Η Φυσιολογία του Ανθρώπου ασχολείται με τη μελέτη της επίδρασης ενδογενών όσο και εξωγενών παραγόντων (π.χ. διατροφικών, φαρμακευτικών, τοξικών) στους μηχανισμούς που διέπουν τις φυσιολογικές λειτουργίες των κυττάρων, ιστών, οργάνων και συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού. Η φαρμακολογία ασχολείται με τη μελέτη της φαρμακοκινητικής - φαρμακοδυναμικής, της κατανομής, του μηχανισμού δράσης, τον προσδιορισμό του θεραπευτικού εύρους των φαρμάκων στο αίμα και τους ιστούς καθώς και την αξιολόγηση των όποιων τοξικών εκδηλώσεων με απώτερο στόχο τη σαφή οριοθέτηση της αποτελεσματικής και ασφαλούς τους χρήσης. Ο συνδυασμός των δυο αυτών συμπληρωματικών πεδίων είναι απαραίτητος στην ανάπτυξη φαρμάκων και την εφαρμογή τους στη κλινική πράξη. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Γ., Καθηγήτης)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ I  
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ II

- 2. Κλινική Διαιτολογία με έμφαση στο Μεταβολισμό Μακροθρεπτικών Συστατικών:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης σχετίζεται με τη μελέτη του μεταβολισμού μακροθρεπτικών συστατικών (πρωτεϊνών, υδατανθράκων, λιπών κλπ), την επίδραση των μεταβολικών προϊόντων σε διάφορες ομάδες του πληθυσμού, καθώς τον προσδιορισμό ειδικών δεικτών για την παρακολούθηση του μεταβολισμού των μακροθρεπτικών συστατικών. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΓΚΙΟΞΑΡΗ Α., Επίκουρος Καθηγήτρια επί θητεία)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ I  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΜΑΚΡΟΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ II

- 3. Κλινική Διαιτολογία με έμφαση στα Λειτουργικά Τρόφιμα:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης σχετίζεται με τη μελέτη λειτουργικών τροφίμων, τον προσδιορισμό ενεργών συστατικών τους καθώς και την επίδραση που έχουν αυτά τα τρόφιμα σε διάφορες ομάδες του πληθυσμού. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΑΡΓΥΡΗ Κ., Επίκουρος Καθηγήτρια επί θητεία)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΜΙΚΡΟΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- 4. Κλινική Φαρμακολογία με έμφαση στη Μεθοδολογία της Κλινικής Έρευνας:** Το γνωστικό αντικείμενο αναφέρεται στην κλινική έρευνα με εγκεκριμένα ή /και υπό ανάπτυξη φάρμακα, με έμφαση στη μεθοδολογία της ανάπτυξης και διεξαγωγής κλινικών μελετών, καθώς και στην πιθανή συσχέτιση των φαρμάκων με την διατροφή. (Σε διαδικασία εκλογής)



Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ  
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

5. **Διατροφή, Τοξικοί Παράγοντες και Μεταβολικά Νοσήματα:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης έχει σχέση με τη μελέτη νοσημάτων που οφείλονται σε δυσλειτουργίες του μεταβολισμού, τη διατροφή που πρέπει να ακολουθείται σε περιπτώσεις ανωμαλιών στο μεταβολισμό, αλλά και τη μελέτη της επίδρασης τοξικών παραγόντων (βαρέων μετάλλων, τοξικών ενώσεων κλπ) στην υγεία του πληθυσμού. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Μ., Επίκουρος Καθηγήτρια επί θητεία)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ II  
ΤΟΞΙΚΟΛΟΓΙΑ  
ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΕΤΙΚΗ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΩΜΙΚΗ

6. **Δομική Βιοχημεία και Ενόργανη Χημική Ανάλυση Βιομορίων:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης σχετίζεται με τη μελέτη του ρόλου των δομικών περιοχών των μορίων στη ρύθμιση της λειτουργίας του κυττάρου εν γένει και του μεταβολισμού του ειδικότερα. Επιπρόσθετα, η θέση σχετίζεται με την ανάλυση χημικών και βιοχημικών μορίων με χρωματογραφικές τεχνικές, τη μελέτη της σχέσης δομής-δραστικότητας βιομορίων καθώς και στην αποκάλυψη της μοριακής βάσης ασθενειών και του συνδυασμού τους με τη διατροφή. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΒΑΜΒΑΚΑΣ Σ.-Σ., Επίκουρος Καθηγητής επί θητεία)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ I  
ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ II  
ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ

7. **Φυσιολογία της Άσκησης, Αποκατάσταση και Ποιότητα ζωής:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης έχει σχέση με τις αλλαγές στη λειτουργία των οργάνων του ανθρωπίνου σώματος και τις ενεργειακές ανάγκες που δημιουργούνται κατά την άσκηση, την αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων που σχετίζονται με την αθλητική δραστηριότητα και πώς αυτές οι καταστάσεις μεταβάλλουν την ποιότητα ζωής. (Σε διαδικασία ελέγχου νομιμότητας)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ I  
ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ II

8. **Κλινική Διαιτολογία και Λιπιδικοί Μεσολαβητές:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης περιλαμβάνει τα εξής πεδία: α) Ρόλος της διατροφής στην παθοφυσιολογία και αντιμετώπιση



διαφόρων νοσημάτων (καρδιαγγειακά, καρκίνος, ιογενείς λοιμώξεις κ.λ.π.) και φλεγμονής, β) Σχεδιασμός νοσοκομειακών διαιτών, γ) Ρόλος και συμμετοχή διαφόρων λιποειδικών μεσολαβητών σε παθοφυσιολογικές καταστάσεις στις οποίες εμπλέκεται η διατροφή. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ Π., Επίκουρος Καθηγήτρια επί θητεία)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΤΕΧΝΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- 9. Διατροφή, Διατροφική Συμπεριφορά και Συμβουλευτική:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης στη μελέτη των διατροφικών συνηθειών και της συμπεριφοράς τόσο υγιών όσο και ασθενών ατόμων, καθώς και στις μεθόδους που χρησιμοποιούνται στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής για τη βελτίωση της προσκόλλησης στις διατροφικές συστάσεις. (Σε διαδικασία εκλογής)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ  
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ  
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- 10. Ταυτοποίηση μικρομοριακών φυσικών προϊόντων και προσδιορισμός του μηχανισμού της βιοδραστικότητάς τους:** Το γνωστικό αντικείμενο θεραπεύει α) την ανάλυση φυσικών προϊόντων και συγκεκριμένα χημικών ενώσεων ή ουσιών, οι οποίες απαντώνται στην διατροφή του ανθρώπου και β) τη μελέτη του μηχανισμού δράσης τους έναντι παθολογικών καταστάσεων. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ  
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ  
ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΕΙΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

- 11. Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Σωματικό Βάρος:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης αφορά στην αξιολόγηση της δίαιτας και του τρόπου ζωής (λ.χ. σωματική δραστηριότητα, ύπνος κ.α.), και στην αξιολόγηση και ρύθμιση του σωματικού βάρους σε όλα τα στάδια της ζωής (βρέφη, παιδιά, έφηβοι, έγκυες και θηλάζουσες, ενήλικες και άτομα μεγαλύτερης ηλικίας), με σκοπό τη διαχείριση διατροφικών προβλημάτων και του σωματικού βάρους (απώλεια βάρους και μακροχρόνια διατήρηση της), τόσο στον υγιή όσο και στον ασθενή παιδιατρικό και ενήλικο πληθυσμό. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ  
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



## ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

**12. Μοριακή Βιολογία και Γενετική του Ανθρώπου:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης εστιάζει στη μελέτη και κατανόηση της μοριακής βάσης των βιολογικών διεργασιών που διέπουν τις λειτουργίες της ζωής. Περιλαμβάνει τη μελέτη των πολύπλοκων μηχανισμών και των ειδικών μοριακών αλληλεπιδράσεων βιομορίων που ευθύνονται για τη ρύθμιση φυσιολογικών και παθολογικών διεργασιών, συμπεριλαμβανομένων των ανοσολογικών λειτουργιών και αλληλεπιδράσεων. Επίσης, μελετά την κληρονόμηση των χαρακτηριστικών, τη κατανόηση του ρόλου της μοριακής γενετικής στην ανάδειξη της αιτιολογίας των μονογονιδιακών και πολυγονιδιακών και πολυπαραγοντικών νοσημάτων όπως είναι η παχυσαρκία, οι μεταβολικές διαταραχές, και η οικογενής υπερχοληστερολαιμία. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΚΥΤΤΑΡΟΥ  
ΜΟΡΙΑΚΗ ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ

**13. Μικροβιολογία και Βιοτεχνολογία Τροφίμων:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης αφορά στην μικροβιακή ανάλυση και τον ποιοτικό έλεγχο των τροφίμων καθώς και στην εφαρμογή βιοτεχνολογικών μεθόδων για την παραγωγή τροφίμων υψηλής προστιθέμενης αξίας (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**14. Διαιτολογική - Διατροφολογική Διαχείριση Αλλεργιών και Πρόληψη Νοσημάτων:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης εστιάζει στην διαιτητική αντιμετώπιση και διαχείριση των τροφικών αλλεργιών με σκοπό την υποστροφή της συμπτωματολογίας και των δεικτών φλεγμονής, καθώς και στην μελέτη διατροφικών παραγόντων και διατροφικών προτύπων που συμβάλλουν στην πρόληψη χρόνιων νοσημάτων, όπως του σακχαρώδη διαβήτη, των καρδιαγγειακών νοσημάτων κ.α. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ

**15. Διατροφή Αθλουμένων και Αθλητών:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης αφορά τις διατροφικές απαιτήσεις αθλητών σε ερασιτεχνικό επίπεδο ή επίπεδο πρωταθλητισμού, την κατάρτιση διαιτολογίων ανά άθλημα και αθλητή και την επίδραση της διατροφής και των εργογόνων σκευασμάτων στην απόδοση των αθλητών. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)



Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

- 16. Λειτουργικά τρόφιμα και διατροφή με έμφαση στην προαγωγή της υγείας του ανθρώπου:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης εστιάζει στη μελέτη λειτουργικών τροφίμων, με έμφαση στη βιοδιαθεσιμότητα και βιοδραστικότητα συστατικών καθώς και την διερεύνηση της επίδρασής τους σε δείκτες υγείας (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ  
ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

- 17. Βιοστατιστική:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης εστιάζει στη μελέτη στατιστικών μεθόδων για την εξαγωγή ασφαλών συμπερασμάτων της κλινικής και της επιδημιολογικής έρευνας στην υγεία και στη διατροφή, με τη χρήση στατιστικών πακέτων πληροφορικής. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

- 18. Οργάνωση και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής:** Το γνωστικό αντικείμενο της θέσης εστιάζει στην οργάνωση και διαχείριση μονάδων που παράγουν, επεξεργάζονται, αποθηκεύουν ή/και διανέμουν τρόφιμα (π.χ. νοσοκομεία, σχολεία, εστιατόρια, βιομηχανία κ.α.), με σκοπό την κατανάλωση υγιεινών και ασφαλών τροφίμων. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΩΝ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- 19. Πληροφορική:** Αντικείμενο της πληροφορικής είναι η ευρύτερη περιοχή της επιστήμης υπολογιστών και των τεχνολογικών επικοινωνιών κι επεξεργασίας σημάτων με έμφαση τόσο στις θεμελιώδεις γνώσεις όπως αυτές καθορίζονται από βασικές γνώσεις διακριτών μαθηματικών, αλγορίθμων, δομών δεδομένων, προγραμματισμού, αρχών τηλεπικοινωνιών και δικτύων υπολογιστών, διαδικτυακών εφαρμογών και συστημάτων υλικού και όσο και σε περισσότερο εξειδικευμένες όπου αντιμετωπίζονται προχωρημένα θέματα όλων των περιοχών που θεραπεύει το Τμήμα, όπως είναι η επεξεργασία σημάτων βιολογικών συστήματων, η βιοστατιστική ανάλυση καθώς και η πειραματική ανάλυση και έρευνα. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ



**20. Άσκηση και Υγεία:** Το γνωστικό αντικείμενο εξετάζει τη σχέση μεταξύ διαφορετικών μορφών άσκησης όπως η αερόβια και η αναερόβια, με τη φυσική κατάσταση, την πρόληψη ασθενειών, και τη διαχείριση χρόνιων παθήσεων (όπως οι καρδιαγγειακές νόσοι, ο διαβήτης και η παχυσαρκία), με στόχο την προώθηση της ευεξίας και της μακροχρόνιας υγείας μέσω της γνώσης και της εφαρμογής κατάλληλων στρατηγικών άσκησης και διατροφής για την απόδοση και την αποκατάσταση των αθλητών. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

## **B. Γνωστικά Αντικείμενα ΕΔΙΠ, Ε.Ε.Π.**

**1. Άθληση και Υγεία:** Η εξασφάλιση του υψηλότερου δυνατού επιπέδου υγείας αποτελεί ένα από τα θεμελιώδη δικαιώματα κάθε ανθρώπου, ανεξάρτητα από τη φυλή, τη θρησκεία, τις πολιτικές πεποιθήσεις και τις οικονομικές ή κοινωνικές συνθήκες. Η υγεία όλων των λαών είναι βασική προϋπόθεση για την επίτευξη της ειρήνης και της ασφάλειας και εξαρτάται από την πλήρη συνεργασία ατόμων και κρατών. Η σωστή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί ιδανικό παράγοντα για τη διατήρηση της υγείας, την ανάπτυξη του σώματος και την ομαλή λειτουργία του οργανισμού και σε συνδυασμό με την άθληση επιτυγχάνει το μέγιστο δυνατό αποτέλεσμα στο σώμα, στο μυαλό, στη διάθεση, στην ενέργεια και στην αποδοτικότητά μας, χαρίζοντάς μας υγεία και ευεξία. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΠΕΡΡΕΑ Α., Ε.Ε.Π.)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

**2. Πληροφορική:** Αντικείμενο της πληροφορικής είναι η ευρύτερη περιοχή της επιστήμης υπολογιστών και των τεχνολογικών επικοινωνιών κι επεξεργασίας σημάτων με έμφαση τόσο στις θεμελιώδεις γνώσεις όπως αυτές καθορίζονται από βασικές γνώσεις διακριτών μαθηματικών, αλγορίθμων, δομών δεδομένων, προγραμματισμού, αρχών τηλεπικοινωνιών και δικτύων υπολογιστών, διαδικτυακών εφαρμογών και συστημάτων υλικού και όσο και σε περισσότερο εξειδικευμένες όπου αντιμετωπίζονται προχωρημένα θέματα όλων των περιοχών που θεραπεύει το Τμήμα, όπως είναι η επεξεργασία σημάτων βιολογικών συστημάτων, η βιοστατιστική ανάλυση καθώς και η πειραματική ανάλυση και έρευνα. (ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΗ: ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Σ., Ε.ΔΙ.Π.)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ  
ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ

**3. Οργανική και Ανόργανη Χημεία (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**





Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ

#### 4. Μοριακή Βιολογία και Γενετική (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ  
ΜΟΡΙΑΚΗ ΒΙΟΛΟΓΙΑ & ΓΕΝΕΤΙΚΗ  
ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ Ι  
ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΙΙ

#### 5. Διατροφή – Διαιτολογία (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Ι  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΙΙ  
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

#### 6. Φυσιολογία του Ανθρώπου και Άσκηση (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ Ι  
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΙΙ  
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

#### 7. Διατροφή και Αθλητική Διατροφή (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΜΑΚΡΟΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΜΙΚΡΟΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ  
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

#### 8. Βιοστατιστική (Νέο γνωστικό αντικείμενο)

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπíπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ





## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

**9. Αγγλική Ορολογία Επιστημών Υγείας (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΑΓΓΛΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ Ι  
ΑΓΓΛΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΙΙ  
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ

**10. Ασφάλεια και Ποιότητα Τροφίμων. (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΩΝ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Γ. Γνωστικά Αντικείμενα Ε.Τ.Ε.Π.****1. Χημεία (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΡΓΑΝΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΧΗΜΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**2. Διατροφή - Διαιτολογία (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΜΑΚΡΟΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΜΙΚΡΟΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Ι  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΙΙ

**3. Βιολογία (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΥΤΤΑΡΟΥ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ Ι  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**4. Φυσιολογία της Άσκησης (Νέο γνωστικό αντικείμενο)**

Ενδεικτικά μαθήματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο:

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ Ι



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ II  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

**Ο Πρύτανης**

**Καθηγητής Αθανάσιος Κατσής**

