

# Δημήτρης Πουλημενέας, PhD

Στοιχεία Επικοινωνίας

dpoul[at]hua.gr | d.poulimeneas[at]go.uop.gr

---

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

07/2017 – 10/2021	<b>Διδάκτωρ Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας–Διατροφής</b> Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
10/2014 – 07/2016	<b>ΜΔΕ Δημόσια Υγεία, με κατεύθυνση Χρόνια Νοσήματα και Συμπεριφορές Υγείας</b> Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
09/2008 – 09/2013	<b>Διατροφολόγος – Διαιτολόγος</b> Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης

---

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

09/2022 – παρόν	<b>Συντονιστής Προγραμμάτων (Project Manager)</b> Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO), Αθήνα
09/2013 – παρόν 03/2018 – 06/2018	<b>Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (Ελεύθερος Επαγγελματίας)</b> <b>Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών</b> School of Culinary Arts, Mediterranean College, Αθήνα
02/2018 – 06/2018	<b>Εισηγητής σεμιναρίων Διατροφής</b> Ηλεκτρονικό φροντιστήριο i-Εκπαίδευση, Αθήνα
09/2017 – 09/2018	<b>Υπεύθυνος Σίτισης Γυναίκων και Παιδιών</b> Save the Children International, Λέρος & Κως

---

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

01/2023 - παρόν	<b>TEAM-COACH</b> Επιστημονικά Υπεύθυνος: Θ. Ζαούτης Χρηματοδότηση: Horizon 2020, Ευρωπαϊκή Ένωση
12/2022 - παρόν	<b>Μεταδιδακτορικός Ερευνητής</b> , Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Παράγοντες που σχετίζονται με την διατήρηση της απώλειας βάρους ατόμων με ιστορικό απώλειας βάρους: το Διεθνές Μητρώο Διαχείρισης Βάρους Επιβλέπουσα: Μ. Γιαννακούλια
09/2022 – 01/2024	<b>VACCELERATE</b> Επιστημονικά Υπεύθυνος: Θ. Ζαούτης Χρηματοδότηση: Horizon 2020, Ευρωπαϊκή Ένωση
02/2022 – 06/2022	<b>Bhutan+</b> , Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ε. Ζέρβας Χρηματοδότηση: Erasmus+
11/2019 – 04/2023	<b>Nutrishield: personalized nutrition for the young</b> , Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δ. Παναγιωτάκος Χρηματοδότηση: Horizon 2020, Ευρωπαϊκή Ένωση
04/2020 – 07/2021	<b>Διατροφή &amp; Γνωσιακή έκπτωση</b> , Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Επιστημονικά Υπεύθυνη: Μ. Γιαννακούλια Χρηματοδότηση: ΕΣΠΑ 2014-2020
02/2015 – παρόν 06/2013 – 06/2018	<b>Ερευνητική ομάδα NCD-RisC</b> , Imperial College, Λονδίνο <b>Μελέτη ADONUT</b> , ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης Επιστημονικά Υπεύθυνη: Μ. Γραμματικοπούλου

---

---

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

---

10/2022 – 06/2023	<b>Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</b> Αυτόνομη Διδασκαλία μαθημάτων «Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Θ)», «Διατροφική Αξιολόγηση (Θ+Φ)», «Παιδιατρική Διατροφή (Θ+Ε)»
03/2022 – 09/2022	<b>Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</b> Αυτόνομη Διδασκαλία μαθημάτων «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής (Θ+Ε)», «Διατροφή Παιδιατρικού Ασθενούς (Θ+Ε)»
09/2017 – 09/2021	<b>Επικουρικό προσωπικό</b> Εργαστήριο Κλινικής Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Επικουρικό προσωπικό στις εργαστηριακές ασκήσεις των μαθημάτων «Εισαγωγή στη Διατροφή» και «Εισαγωγή στην Κλινική Διατροφή»
05/2019 – 05/2021	<b>Προσκεκλημένος ομιλητής, ΔΠΜΣ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες»</b> Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Υπεύθυνη ΠΜΣ: Θ. Παπαμήτσου, Καθηγήτρια

---

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ (έως 26.01.2023)**

---

[Google Scholar](#)  
[Scopus](#)

h-index=14, συνολικές παραθέσεις: 12.191  
h-index=11, συνολικές παραθέσεις: 7.522

---

**Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές (n=35) | (παρουσίαση 5 πιο πρόσφατων)**

---

1. **Poulimeneas D**, Anastasiou CA, Mylona R, Kokkinos A, Panagiotakos DB, Yannakoulia M. Adherence to the Mediterranean lifestyle pattern is associated with favorable weight loss outcomes: the MedWeight study. *Nutr Res* 2022;108:73-81.
  2. Gounitsioti IS, **Poulimeneas D**, Grammatikopoulou MG, Kotzamanidis C, Gkiouras K, Nigdelis MP, Tsolakidis D, Papanikolaou A, Tarlatzis BC, Bogdanos DP, Tsigga M, Goulis DG. Objective and Subjective Appetite Assessment in Patients with Gynecological Cancer: A Pre- and Post-Operative Pilot Study. *Int J Environ Res Public Health* 2022;19:10322.
  3. Yannakoulia M, Mamalaki E, **Poulimeneas D**. Intentional weight loss and mortality in middle-aged and older adults: A narrative review. *Maturitas* 2022;165:100-103.
  4. Mamalaki E, **Poulimeneas D**, Tsiampalis T, Kouvari M, Karipidou M, Bathrellou E, Collins CE, Panagiotakos DB, Yannakoulia M. The effectiveness of technology-based interventions for weight loss maintenance: A systematic review of randomized controlled trials with meta-analysis. *Obes Rev* 2022;23:e13483
  5. Kouvari M, Karipidou S, Tsiampalis T, Mamalaki E, **Poulimeneas D**, Bathrellou E, et al. Digital Health Interventions for Weight Management in Children and Adolescents: Systematic Review and Meta-analysis. *J Med Int Res* 2022;24:e30675.
- 

**Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά περιοδικά με κριτές (n=2)**

---

**Άρθρα σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (n=1)**

---

**Περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (n=7)**

---

**Περιλήψεις σε πρακτικά Ελληνικών συνεδρίων (n=7)**

---