

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δρ. Ευαγγελία Φάππα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Αθήνα, 2023

Ηλεκτρ. Διεύθυνση

e.fappa@go.uop.gr

Εκπαίδευση

- 02/2013 Διδακτορικός τίτλος σπουδών Πανεπιστήμιο:
Χαροκόπτεο Πανεπιστήμιο
Τμήμα: Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής
Βαθμός: «Άριστα – 10»
Θέμα: *«Μελέτη των παραγόντων που επηρεάζουν το βαθμό προσκόλλησης χρονίως πασχόντων ασθενών στις διατροφικές συστάσεις»*
- 9/2006 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικότητας, 2ετές Πανεπιστήμιο:
Χαροκόπτεο Πανεπιστήμιο
Τμήμα: Επιστήμης Διατολογίας - Διατροφής
Τίτλος: «Εφαρμοσμένη Διατολογία – Διατροφή»
Κατεύθυνση: «Κλινική Διατολογία»
Βαθμός: «Λίαν καλώς – 8,4»
Διπλωματική: *«Αξιολόγηση της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης αλλαγής στον τρόπο ζωής ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο»*
Βαθμός διπλωματικής: *«Άριστα – 10»*
- 6/2004 Πτυχίο Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής Πανεπιστήμιο:
Χαροκόπτεο Πανεπιστήμιο
Τμήμα: Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής
Βαθμός: «Λίαν καλώς – 7,2»
Πτυχιακή: *«Αξιολόγηση της εγκυρότητας ερωτηματολογίου συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων για παιδιά και εφήβους»*
Βαθμός πτυχιακής: *«Άριστα – 10»*

Επιμόρφωση

- 9/2021 **Διατροφική Διαχείριση ασθενούς με νοσήματα πεπτικού,** Τομέας Θρέψης, Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός
- 7/2020 – 9/2020 **Ειδικός σχεδιασμού ιστοσελίδων και εφαρμογών (βασικό επίπεδο),** ΚΕΚ Ακμή, Αθήνα.
- 4/2017 **Digital Marketing & Social Strategy,** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Κέντρο Επιχειρηματικότητας Ανάπτυξης & Καινοτομίας, Αθήνα.
- 3/2016 – 6/2016 **Business Analytics & Big Data, Μια Πρακτική Εισαγωγή,** Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.
- 3/2012: **18th Seminar of The European Nutrition Leadership Programme (ENLP),** Λουξεμβούργο, Λουξεμβούργο (Προσκεκλημένη ως Junior Faculty).
- 4/2011: **17th Seminar of The European Nutrition Leadership Programme (ENLP),** Λουξεμβούργο, Λουξεμβούργο (συμμετέχων).
- 11/2008: **Communicating research to the public and to media CASCADE course,** Στοκχόλμη, Σουηδία.
- 10/2004-6/2006: **Συμβουλευτικές Δεξιότητες για Διαιτολόγους,** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα.

Τιμητικές διακρίσεις

- 9/2016 Αργυρό μετάλλο στον τομέα Fitness/ Nutrition/ Diet Mobile applications, για την εφαρμογή "Vidame", μια διατροφική εφαρμογή αυτό-διαχείρισης της διατροφής σε κινητό τηλέφωνο
- 3/2012 Επιλογή μεταξύ 30 συμμετεχόντων του 17th Seminar of the European Nutrition Leadership Programme (ENLP) για συμμετοχή στο 18th Seminar of the ENLP, ως Junior Faculty. Λουξεμβούργο, Λουξεμβούργο
- 11/2007–01/2013 Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για εκπόνηση διδακτορικών σπουδών, μετά από γραπτό διαγωνισμό

Ξένες γλώσσες

- Αγγλικά: ΑΡΙΣΤΑ, πτυχίο **Proficiency of Cambridge (grade c, 1998)**
- Γερμανικά: **ΜΕΤΡΙΑ, πτυχίο Zertifikat (grade 57/90, 1998)**

Γνώσεις & χειρισμός προγραμμάτων Η/Υ

Στατιστικά προγράμματα:

SPSS

Διατροφικά προγράμματα:

Diet Analysis Plus,

Nutritionist Pro,

Nutrition Data System for Research (NDSR)

Εκπαιδευτική & Διδακτική εμπειρία

10/2022 – ΣΗΜΕΡΑ

Διδακτικό προσωπικό για το ακαδημαϊκό έτος 2022 - 2023, στο πλαίσιο της πράξης «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε νέους επισημόνοτες κατόχους διδακτορικού»

Μαθήματα Χειμερινού εξαμήνου: Διατροφική Αγωγή και Διατροφικές Συνήθειες

Μαθήματα Εαρινού εξαμήνου: Διατροφική Συμβουλευτική, Διατροφή και Μεταβολισμός Μακροσυστατικών

Τμήμα: Επιστήμης Διατροφής και Διαπολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

10/2021 – 9/2022

Διδακτικό προσωπικό για το ακαδημαϊκό έτος 2021 - 2022, στο πλαίσιο της πράξης «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε νέους επισημόνοτες κατόχους διδακτορικού»

Μαθήματα Εαρινού εξαμήνου: Διατροφική Συμβουλευτική, Διατροφή και Μεταβολισμός Μακροσυστατικών

Τμήμα: Επιστήμης Διατροφής και Διαπολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

10/2020 – 9/2021

Διδακτικό προσωπικό για το ακαδημαϊκό έτος 2020 - 2021, στο πλαίσιο της πράξης «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε νέους επισημόνοτες κατόχους διδακτορικού»

Μαθήματα Χειμερινού εξαμήνου: Διατροφική Συμβουλευτική

Μαθήματα Εαρινού εξαμήνου: Διατροφική Συμβουλευτική, Διατροφή και Μεταβολισμός Μακροσυστατικών

Τμήμα: Επιστήμης Διατροφής και Διαπολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

2/2020 – 9/2020

Διδακτικό προσωπικό για το εαρινό εξάμηνο 2019 - 2020, στο πλαίσιο της πράξης «Απτόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε νέους επισημόνοτες κατόχους διδακτορικού»

Μάθημα: Εισαγωγή στη Διατροφή του Ανθρώπου, Τμήμα: Επισημής Τροφίμων και

Διατροφής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

10/2019 – 01/2020

Έκτακτο διδακτικό προσωπικό για το χειμερινό εξάμηνο 2019 – 2020, με το καθεστώς Π.Δ. 407/80, στη βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή.

Μάθημα: Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας και Ερευνητικές Μέθοδοι Τμήμα: Διαιτολογίας και Διατροφολογίας,

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

09/2019 – 31/7/2022

Υπεύθυνη προγράμματος, διδάσκουσα και επιβλέπουσα πτυχιακών εργασιών στο BSc in Dietetics, Validated by Queen Margaret University, UK, Metropolitan College, Αθήνα.

Συμμετοχή σε Validation Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Διαιτολογίας με αξιολόγηση στις 5/5/2022.

Μαθήματα: Επιδημιολογία της Υγείας, Ψυχολογία της Υγείας, Επαγγελματικές Σπουδές 1, Εισαγωγή στα Τρόφιμα και τη Διατροφή

3/2017 – 31/7/2019

Υπεύθυνη προγράμματος, διδάσκουσα και επιβλέπουσα πτυχιακών εργασιών στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, Validated by Coventry University, UK, Aegean College, Αθήνα.

Συμμετοχή σε Validation Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Διαιτολογίας με αξιολόγηση τον Μάιο του 2017.

Μαθήματα: Διατροφή στα στάδια της ζωής, Κλινική Διαιτολογία, Διατροφική Συμβουλευτική και Ψυχολογία της Υγείας, Επιδημιολογία της Διατροφής.

10/2015 – 2/2017

Διδάσκουσα στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, Validated by Coventry University, UK, Aegean College, Αθήνα.

Μαθήματα: Κλινική Διατολογία, Διατροφική Συμβουλευτική και Ψυχολογία της Υγείας.

11/2014 – 8/2015

Διδάσκουσα & συντονίστρια πρακτικής άσκησης στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, Validated by Coventry University, UK, Aegean College, Αθήνα.

Μαθήματα: Κλινική Διατολογία, Επικοινωνία και προαγωγή της υγείας.

10/2013 – 5/2014

Διδάσκουσα στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, IST College in collaboration with the University of Hertfordshire, Αθήνα.

Μαθήματα: Μεθοδολογία Έρευνας, Κλινική Διατολογία, Διατροφή στην προαγωγή υγείας.

10/2011-5/2012

Επιβλέπουσα 5 πτυχιακών εργασιών τελειόφοιτων σπουδαστών τμήματος BSc (Hons) in Dietetics, IST College in collaboration with the University of Hertfordshire, Αθήνα.

11/2011–2/1012

Διδάσκουσα μαθητών ιδιωτικού εκπαιδευτικού κέντρου (IEK) στον τομέα «Ειδικές εφαρμογών διαητικής».

Μαθήματα: Κλινική Διατροφή, Παχυσαρκία και μεταβολισμός, Διατροφή στα στάδια της ζωής, Μέθοδοι παρασκευής τροφής, Νόμοι και ηθική τροφίμων, βασικές αρχές διατροφής.

10/2008 – 01/2009

Βοηθός διδασκαλίας

Μάθημα: Εισαγωγή στη Διατροφή, 1^{ου} εξαμήνου σπουδών Τμήμα: Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής,

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

02/2008 – 06/2008

Βοηθός διδασκαλίας

Μάθημα: Εισαγωγή στην Κλινική Διατολογία, 4^{ου} εξαμήνου σπουδών Τμήμα: Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής,

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

11/2007– 8/2008

Εκπαιδύτρια με καθεστώς Π.Δ. 407/80 στην Πρακτική Άσκηση των τελειόφοιτων φοιτητών του τμήματος Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, του Χαροκοπτείου Πανεπιστημίου, στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο.

11/2006– 8/2007

Εκπαιδύτρια με καθεστώς Π.Δ. 407/80 στην Πρακτική Άσκηση των τελειόφοιτων φοιτητών του τμήματος Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, του Χαροκοπτείου Πανεπιστημίου, στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο.

10/2010-2/2011

Επόπτρια με καθεστώς Π.Δ. 407/80 Πρακτικής άσκησης των τελειόφοιτων φοιτητών του τμήματος Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής του Χαροκοπτείου Πανεπιστημίου.

5/2008 – 12/2010

Επιμορφώτρια στο Πρόγραμμα Διατολογίας – Διατροφής της Ν.Ε.Λ.Ε. Αθηνών, σε 7 δήμους της Αθήνας με διάρκεια προγράμματος ανά δήμο 25 ώρες.

Ερευνητική εμπειρία

2/2021- ΣΗΜΕΡΑ

Επιστημονικός συνεργάτης στην εταιρεία «WELLICS LTD», στο πλαίσιο δημιουργίας εφαρμογής ευ-ζην για κινητά τηλέφωνα.

Αρμοδιότητες: συνεισφορά στο σχεδιασμό του διατροφικού τμήματος εφαρμογής ευ-ζην για κινητά τηλέφωνα, δημιουργία αγγλικών επιστημονικά τεκμηριωμένων κειμένων διατροφικού περιεχομένου κατανοητά για το ευρύ κοινό για ανάρτηση σε blog.

9/2020 – ΣΗΜΕΡΑ

Επιστημονικός συνεργάτης στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «VALUE-BASED METHODOLOGY FOR INTEGRATED CARE SUPPORTED BY ICT - VALUECARE», EUROPEAN COMMISSION, Directorate-General for Communications Networks, Content and Technology, eHealth, Well-Being and Ageing.

Αρμοδιότητες: συνεισφορά στη δημιουργία του περιεχομένου των συζητήσεων ομάδων εστίασης ηλικιωμένων ατόμων με ΣΔ τύπου 2, επαγγελματιών υγείας με εμπειρία στο ΣΔ τύπου 2 και άτυπων φροντιστών ατόμων με ΣΔ τύπου 2, επιλογή ερωτηματολογίων αξιολόγησης διατροφής και φυσικής δραστηριότητας και κωδικοποίηση των αποτελεσμάτων τους προκειμένου να χρησιμοποιηθούν από την

εφαρμογή, σχεδιασμός διαγραμμάτων ροής και απαιτήσεων τελικών χρηστών για εφαρμογή εικονικής καθοδήγησης (virtual coach) με στόχο τη βελτίωση του τρόπου ζωής και την αλλαγή συμπεριφοράς των ασθενών με ΣΔ τύπου 2.

10/2015 – 6/2016

Κύρια ερευνήτρια σε ερευνητική μελέτη με στόχο την αξιολόγηση της εγκυρότητας πληροφοριών δημοσιευμένες στο διαδίκτυο στην Αλβανική γλώσσα, που αφορούν στην απώλεια βάρους, στο πλαίσιο εκπόνησης πτυχιακών εργασιών στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, Validated by Coventry University, UK, Aegean College, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: Σχεδιασμός μελέτης, σύνταξη μεθοδολογίας, εκπαίδευση ερευνητριών, επίβλεψη εκπόνησης μελέτης, ερμηνεία αποτελεσμάτων, συγγραφή επιστημονικής ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων.

12/2014 – 12/2015

Ερευνητικός συνεργάτης στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα “Feel4Diabetes”, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: ανάπτυξη και αξιολόγηση εγκυρότητας ερωτηματολογίων διατροφικής αξιολόγησης, σύνταξη των πρωτοκόλλων που αφορούσαν στις διαδικασίες αξιολόγησης (εφαρμογή ερωτηματολογίων, ανθρωπομετρήσεων κτλ), εκπαίδευση των ερευνητών στις διαδικασίες αξιολόγησης και έλεγχος της εγκυρότητάς τους.

7/2015 – 10/2015

Επιστημονικός Συνεργάτης της εταιρείας VIDAVO A.E. σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα με στόχο την ανάπτυξη πλατφόρμας διατροφικής αυτο-διαχείρισης για φαινομενικά υγιείς, διαβητικούς τύπου II και παχύσαρκους ενήλικες, Έλληνες και Ευρωπαίους.

Αρμοδιότητες: σχεδιασμός πλατφόρμας διατροφικής αυτο-διαχείρισης για φαινομενικά υγιείς, διαβητικούς τύπου II και παχύσαρκους ενήλικες, Έλληνες και Ευρωπαίους.

12/2014 – 12/2015

Ερευνητικός συνεργάτης στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα “Smartcare”, Δήμος Π. Φαλήρου, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: Διατροφική αξιολόγηση και παρακολούθηση συμμετεχόντων (άτομα με ΣΔ 2) και ανάπτυξη ηλεκτρονικής πλατφόρμας διατροφικής αξιολόγησης, αυτό- αυτοδιαχείρισης και αυτο-παρακολούθησης.

3/2013 – 2/2014

Συντονίστρια ερευνητών στο πρόγραμμα «Πανελλήνια Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)», τμήμα Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθήνας.

Αρμοδιότητες: συντονισμός ερευνητών για την ανάπτυξη και αξιολόγηση εγκυρότητας ερωτηματολογίων διατροφικής αξιολόγησης και τη σύνταξη των πρωτοκόλλων που αφορούσαν στις διαδικασίες αξιολόγησης (εφαρμογή ερωτηματολογίων, ανθρωπομετρήσεων κτλ).

9/2013 – 2/2013

Ερευνητικός συνεργάτης στο πρόγραμμα “MedWeight Study”, τμήμα Επιστήμης Διατροφής – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: διατροφική αξιολόγηση συμμετεχόντων (ατόμων που έχουν χάσει και διατηρήσει την απώλεια σωματικού βάρους) τηλεφωνικά, εκπαίδευση των υπόλοιπων ερευνητών στη διαδικασία αυτή.

10/2012 – 6/2013

Κύρια ερευνήτρια σε μελέτη παρέμβασης με στόχο την αξιολόγηση της επίδρασης της αύξησης της κατανάλωσης ολικής άλεσης τροφίμων στη διαχείριση του σωματικού βάρους παχύσαρκων ασθενών, στο πλαίσιο εκπόνησης πτυχιακών εργασιών στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, IST College in collaboration with University of Herdforshire, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: Σχεδιασμός μελέτης, σύνταξη μεθοδολογίας, εκπαίδευση ερευνητών, επίβλεψη εκπόνησης μελέτης, ερμηνεία αποτελεσμάτων, συγγραφή επιστημονικής ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων.

10/2012 – 6/2013

Κύρια ερευνήτρια σε μελέτη αξιολόγησης της επίδρασης γονέων στις διατροφικές συνήθειες παιδιών σχολικής ηλικίας, στο πλαίσιο εκπόνησης πτυχιακών εργασιών στο τμήμα BSc (Hons) in Dietetics, IST College in collaboration with University of Herdforshire, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: Σχεδιασμός μελέτης, σύνταξη μεθοδολογίας, εκπαίδευση ερευνητών, επίβλεψη εκπόνησης μελέτης, ερμηνεία αποτελεσμάτων, συγγραφή επιστημονικών ανακοινώσεων των αποτελεσμάτων.

10/2012 – 11/2012

Επιστημονικός συνεργάτης της εταιρείας NUTRIMED Ε.Π.Ε. σε ευρωπαϊκό έργο με σκοπό την πρόληψη και διαχείριση του Μεταβολικού Συνδρόμου σε έφηβους Έλληνες κατοίκων νοτίων προαστίων της Αθήνας.

Αρμοδιότητες: εκπόνηση εντύπων και οδηγών ισορροπημένης διατροφής και σωματικής δραστηριότητας και δημιουργία, μετάφραση και στάθμιση ερωτηματολογίων διατροφικής αξιολόγησης. Στόχος των εντύπων και των οδηγών η πρόληψη του Μεταβολικού Συνδρόμου στους εφήβους. Στο πλαίσιο αυτό αναπτύχθηκαν 4 οδηγοί, ένας για τους εφήβους, ένας για τους γονείς τους, ένας για τους δασκάλους τους, & ένας για τους επαγγελματίες υγείας που έρχονται σε επαφή μαζί τους.

10/2006 - 7/2011

Εκπόνηση ερευνών στο πλαίσιο απόκτησης διδακτορικού διπλώματος με τίτλο «Μελέτη των παραγόντων που επηρεάζουν το βαθμό προσκόλλησης χρονίως πασχόντων ασθενών στις διατροφικές συστάσεις», Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ευρωκλινική Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο.

Αρμοδιότητες: συνεισφορά στη σύνταξη του ερευνητικού πρωτοκόλλου, τη συγγραφή μεθοδολογίας και την επιλογή των εργαλείων αξιολόγησης των συμμετεχόντων, διατροφική αξιολόγηση των συμμετεχόντων (άτομα με μεταβολικό σύνδρομο, άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα), διατροφική παρέμβαση, επτεξεργασία και ανάλυση δεδομένων με τη βοήθεια διατροφικού προγράμματος και στη συνέχεια στατιστικού προγράμματος, εξαγωγή, ερμηνεία και παρουσίαση αποτελεσμάτων, συγγραφή επιστημονικών δημοσιευμάτων.

6/2006 – 12/2006

Ερευνητικός συνεργάτης στο πρόγραμμα «Αλληλεπίδραση γονιδίων και διατροφής στην παιδική παχυσαρκία», τμήμα Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: διατροφική αξιολόγηση συμμετεχόντων (παιδιών τρίτης έως 6^{ης} τάξης δημοτικού) τηλεφωνικά.

10/2005 - 9/2006

Εκπόνηση μεταπτυχιακής μελέτης με τίτλο «Αξιολόγηση της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης αλλαγής στον τρόπο ζωής ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο», Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

Αρμοδιότητες: συνεισφορά στη σύνταξη του ερευνητικού πρωτοκόλλου, τη συγγραφή μεθοδολογίας και την επιλογή των εργαλείων αξιολόγησης των συμμετεχόντων, διατροφική αξιολόγηση των συμμετεχόντων, διατροφική παρέμβαση, επτεξεργασία και ανάλυση δεδομένων με τη βοήθεια διατροφικού προγράμματος και στη συνέχεια στατιστικού προγράμματος, εξαγωγή, ερμηνεία και παρουσίαση αποτελεσμάτων, συγγραφή επιστημονικών δημοσιευμάτων.

7/2004 – 9/2004

Ερευνητικός συνεργάτης στο «Πρόγραμμα διατητικής παρέμβασης για την παραγωγή εκπαιδευτικού-ενημερωτικού υλικού για θέματα υγείας & διατροφής», τμήμα Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

Αρμοδιότητες: εισαγωγή και επτεξεργασία διατροφικών δεδομένων σε κατάλληλο πρόγραμμα, προκειμένου να αναλυθούν.

10/2003 - 6/2004

Εκπόνησης πτυχιακής μελέτης με τίτλο «Αξιολόγηση της εγκυρότητας ερωτηματολογίου συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων για παιδιά και εφήβους», Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

Αρμοδιότητες: εισαγωγή δεδομένων σε κατάλληλο διατροφικό πρόγραμμα, επεξεργασία δεδομένων και εισαγωγή των αποτελεσμάτων σε κατάλληλο στατιστικό πρόγραμμα, εξαγωγή, ερμηνεία και παρουσίαση αποτελεσμάτων.

Άλλη ερνασιακή εμπειρία

7/2005 - 9/2005

Διαιτολόγος σε ιδιωτικό κέντρο αδυνατίσματος (Body Line Κηφισιάς)

Συμμετοχή σε σεμινάρια

Ως εισηγήτρια 19/4/2018 –

20/4/2018

Behavior Change. EAS Advanced Course in Nutrition, European Atherosclerosis Society, Αθήνα, Ελλάδα.

Συμμετοχή σε συνέδρια

I. Ως πρόεδρος ομιλίας

- Διατήρηση της απώλεια βάρους – Τα αποτελέσματα από τη μελέτη MedWeight. 2^ο Συμπόσιο Ομάδας Ειδικών Διαχείρισης Βάρους, Αθήνα, Σεπτέμβριος 2015.

II. Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια

- Η διατροφική παρέμβαση στο μεταβολικό σύνδρομο: Ποια και πώς. Ημερίδες Μεταβολισμού: από την τεκμηριωμένη γνώση στην ορθή κλινική πράξη. Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων. Αθήνα 15 Δεκέμβρη 2022.
- Ενυειδητο τρώγειν και καρδιομεταβολικά νοσήματα. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηρωσκλήρωσης, Αθήνα 1 Δεκέμβρη 2022.
- **Mindful Eating** – Ενυειδητο Τρώγειν. Ημερίδα «Διατροφικές παρεμβάσεις και εξελίξεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση νοσημάτων.», ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο – ΕΕΣ, Αθήνα 15 Ιουνίου 2022.
- Διατροφική προσέγγιση ασθενών με Hashimoto. Φοιτητική διημερίδα «Διατροφή σε Υγεία και Νοσήματα», του τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διατολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Καλαμάτα 3 – 4 Ιουνίου 2022.
- Διατροφική συμπεριφορά και προσέγγιση παιδιών με διαταραχές στο φάσμα του αυτισμού (ΔΑΦ). Ημερίδα «Γνωρίζοντας τα γνωστικά προφίλ και τις

εκπαιδευτικές προσεγγίσεις στις διαταραχές αυτιστικού φάσματος καθώς και τον ρόλο της διατροφής», Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας και Λογοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Μάιος 2022.

- Διατροφική προσέγγιση των ασθενών με αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαιτολόγων Διατροφολόγων, Αθήνα, Δεκέμβριος 2021.
- Παράγοντες που επηρεάζουν την προσκόλληση στις διαητικές παρεμβάσεις. 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαιτολόγων Διατροφολόγων, Αθήνα, Δεκέμβριος 2019.
- Διαχείριση παχύσαρκου ασθενούς μέσω της τροποποίησης διατροφικής συμπεριφοράς. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Δεκέμβριος 2014.
- Στοιχεία του χαρακτήρα που επηρεάζουν την επιτυχή απώλεια και διατήρηση τη απώλειας του σωματικού βάρους. Συμπεριφορές και τρόπος ζωής που αφορούν στην διατήρηση της απώλειας, Αθήνα, Οκτώβριος 2014.
- Ο ρόλος του διαιτολόγου στην ενίσχυση της συμμόρφωσης στις διατροφικές οδηγίες σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου. Αθήνα, Οκτώβριος 2014.
- Διαπροσωπική επαφή και παρέμβαση. Ημερίδες μεταβολισμού 2014. Αθήνα, Μάιος 2014.
- Διατροφική αξιολόγηση του ελληνικού πληθυσμού. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Αθήνα, Δεκέμβριος 2013.
- Πρακτικές συμβουλές για αύξηση της συμμόρφωσης του ασθενούς. 1^ο Συμπόσιο Ομάδας Ειδικών Διαχείρισης Βάρους, Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Μάιος 2012.
- Δίαιτα και αλλαγή του τρόπου ζωής στο μεταβολικό σύνδρομο. Ημερίδες Μεταβολισμού 2011, Ελληνικό Κολλέγιο Νοσημάτων, Διαβητολογικό Κέντρο του ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα, Μάιος 2011.
- Συμμόρφωση διαβητικών ασθενών στη διατροφική παρέμβαση. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Δεκέμβριος 2007. Τόμος Πρακτικών, σελ.96.

III. Με προφορική ανακοίνωση

- Micheli M, Ioannidou M, Vissarakou K, Fappa E. Different meal habits in relation to body mass index: a pilot study. The 4th International Conference on Food, Nutrition, Health and Lifestyle 2022 (Nutricon 2022). Online, July 2022.
- Φάππα Ε, Ευθυμίου Β, Λάνης Γ, Ρεντούμης Α, Φωστηρόπουλος Γ, Αγγελίδης Π. Ενίσχυση της αυτοδιαχείρισης σε κατοίκους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στην κοινότητα: το πρόγραμμα SMARTCARE. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής & Αγωγής Υγείας, Αθήνα, Νοέμβριος 2017.
- Φάππα Ε, Γιαννακούλια Μ, Ζαχάρης Π, Σκοπούλη ΦΝ. Αύξηση της συμμόρφωσης σε ένα Μεσογειακό Διατροφικό πρότυπο βελτιώνει παραμέτρους της ποιότητας ζωής ασθενών με Ρευματοειδή αρθρίτιδα. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας, Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα,

Δεκέμβριος 2011. Ελληνική Επιθεώρηση Διατολογίας – Διατροφής 2011;2(συμπλ(1)):65.

- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ, Τιλελή Ν, Καίσαρη Π, Σκούμας Ι, Πίσαβος Χ, Στεφανάδης Χ. 5% απώλεια σωματικού βάρους βελτιώνει το μεταβολικό προφίλ ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο. 4^ο Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκληρώσεως, Αθήνα, Δεκέμβριος 2011. Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκληρώσεως 2011 Δεκέμβριος;2(4):243
- Βαλούρδου Σ, **Φάππα Ε**, Πίσαβος Χρ, Σκούμας Ι, Σάρρα Κ, Γιαννακούλια Μ, Στεφανάδης Χ. Παράγοντες που επηρεάζουν τη πιθανότητα εγκατάλειψης προγράμματος διατροφικής παρέμβασης σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διατολογίας, Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Δεκέμβριος 2007. Τόμος Πρακτικών σελ. 111

IV. Με αναρτημένη ανακοίνωση

- Pupovci V, **Fappa E**. The accuracy of weight loss information in Albanian language, on the Internet. European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Rotterdam, the Netherlands 2017. <https://efadconference.com/2017/posters/>
- Matsoukas A, Aggelidis P, Karanasiou A, Tychalas D, **Fappa E**. Adherence of people with type 2 diabetes, willing to use a telematic self-management application, to dietary guidelines. 58th Congress of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition (SEEN), Μάλαγα, Ισπανία 2016.
- Matsoukas A, **Fappa E**, Karanasiou A, Dimanidou E. Dietary behavior of type II diabetic patients, trying to improve their dietary adherence with a telematic self – management application. 58th Congress of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition (SEEN), Μάλαγα, Ισπανία 2016.
- Παπαμιχαήλ ΜΜ, Γαβριέλη Α, Χατζηαλεξίου Μ, Πάνου Ι, **Φάππα Ε**. The effect of food offered by grandparents on eating habits of their grandchildren. 22nd European Congress on Obesity, Πράγα, Τσεχία 2015. *Obesity Facts* 2015;8(suppl 1):82.
- Χατζηαλεξίου Μ, Γαβριέλη Α, Παπαμιχαήλ ΜΜ, Λαμπράκης Α, Πάνου Ι, **Φάππα Ε**. The association of maternal perceived responsibility for children’s feeding taskson children’s dietary and meal habits. III World Congress of Public Health Nutrition, Las Palmas de Gran Canaria, Spain 2014. *Intern J Comm Nutr* 2014;0(Suppl):203.
- Παπαμιχαήλ ΜΜ, Γαβριέλη Α, Χατζηαλεξίου Μ, Μεσιάνα Σ, Πάνου Ι, **Φάππα Ε**. The effect of parental gender on role modeling of eating habits. III World Congress of Public Health Nutrition, Las Palmas de Gran Canaria, Spain 2014. *Intern J Comm Nutr* 2014;0(Suppl):204.
- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ. The type of disease affects dietary adherence. 20th International Congress on Nutrition, Γρανάδα, Ισπανία 2013. *Ann Nutr Metab* 2013;63(suppl 1):1104.
- **Φάππα Ε**, Γεωργιάδη Θ, Μεσιάνα Σ, Μπουτζιούκα Β. Increasing whole grain food consumption seems to be a promising strategy in promoting weigh loss in

overweight or obese adults. 20th International Congress on Nutrition, Γρανάδα, Ισπανία 2013. *Ann Nutr Metab* 2013;63(suppl 1):1371.

- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ, Σκούμας Ι, Πίτσας Χ, Στεφανάδης Χ. Διατροφική παρέμβαση με στόχο την αύξηση της συμμόρφωσης με τη Μεσογειακή Δίαιτα δεν επτιπυγχάνει αύξηση του διατητικού σβσεπίου σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο. 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Ελλάδα 2012. *Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης* 2012;3(4):278.
- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ, Ιωαννίδου Μ, Τιλελή Ν, Σκούμας Ι, Πίτσας Χ, Στεφανάδης Χ. Factors affecting body weight loss in patients with the metabolic syndrome after participating in a lifestyle intervention program. 19ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Κωνσταντινούπολη, Τουρκία 2011. *Obesity Reviews* 2011;12suppl(1):227 - 8.
- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ, Μιχαλάκη Ε, Ιωαννίδου Μ, Σκούμας Ι, Πίτσας Χ, Στεφανάδης Χ. Αξιολόγηση παραγόντων που επηρεάζουν τη θεραπεία-«Επτίλυση» του μεταβολικού συνδρόμου μετά από παρέμβαση αλλαγής τρόπου ζωής. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα, Ελλάδα 2010. *Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης* 2010;1(1):89.
- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ, Τιλελή Ν, Ιωαννίδου Μ, Σκούμας Ι, Πίτσας Χ, Στεφανάδης Χ. Αλλαγές σε παράγοντες του μεταβολικού συνδρόμου μετά από 6μηνη παρέμβαση αλλαγής τρόπου ζωής. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα, Ελλάδα 2010. *Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης* 2010;1(1):90.
- Βαλούρδου Σ, **Φάππα Ε**, Πίτσας Χ, Σκούμας Ι, Σάρρα Κ, Γιαννακούλια Μ, Στεφανάδης Χ. Factors affecting patients' dropout in a weight management program for metabolic syndrome. 16ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Γενεύη, Σουηδία 2008. *International Journal of Obesity* 2008;32suppl(1):S106.
- **Φάππα Ε**, Γιαννακούλια Μ, Πίτσας Χ, Σκούμας Ι, Βαλούρδου Σ, Σάρρα Κ, Στεφανάδης Χ. Αξιολόγηση της επίδρασης δύο διατροφικών προσεγγίσεων διατροφικής συμβουλευτικής στις βιοχημικές παραμέτρους ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο. Συμπόσιο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Ελλάδα 2007.
- Βαλούρδου Σ, **Φάππα Ε**, Πίτσας Χ, Σκούμας Ι, Σάρρα Κ, Γιαννακούλια Μ, Στεφανάδης Χ. Αξιολόγηση παραγόντων που επηρεάζουν τη συμμετοχή ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο σε διατροφική παρέμβαση. Συμπόσιο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Ελλάδα 2007.

V. Για παρακολούθηση

- «1η Διεπιστημονική Συνάντηση για τη Διαχείριση του Νοσογόνου Παχύσαρκου Ασθενούς», Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων, Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας, Αθήνα, Ελλάδα (Φεβρ 2019)
- «58th Congress of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition (SEEN)», Μάλαγα, Ισπανία (Οκτ 2016).
- «2^ο Συμπόσιο Ομάδας Ειδικών Διαχείρισης Βάρους», Ομάδα Ειδικών Διαχείρισης Βάρους, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Σεπ 2015)

- «Παρουσίαση του Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για Άτομα Ηλικίας 65 ετών και Άνω.», Πάτρα, Ελλάδα. (Οκτ 2014)
- «Διατροφή και Καρκίνος. Από την πρόληψη στη θεραπεία.», Αθήνα, Ελλάδα (Μαρ 2014)
- «20^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διατροφής», Spanish Society of Nutrition (SEN) on behalf of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS), Γρανάδα, Ισπανία. (Σεπ 2013)
- «5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης», Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Ελλάδα. (Νοεμ – Δεκ 2012)
- «11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας», Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Νοεμ 2011)
- «18^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Παχυσαρκίας», European Association for the Study of Obesity (EASO), Κωνσταντινούπολη, Τουρκία. (Μαί 2011)
- «4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης», Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα, Ελλάδα. (Οκτ 2010)
- «Impact of Biostatistical Science –Advances in Research: AIDS, Cancer, Environment», Frontier Science Foundation-Hellas in cooperation with the Laboratory of Biostatistics, Medical School & Mathematical Department, University of Athens, Αθήνα, Ελλάδα. (Οκτ 2010)
- «10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας», Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Σεπ 2009)
- «9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής - Διαιτολογίας», Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Δεκ 2007)
- «Harvard Nutrition and Metabolism Seminar–Mediterranean Diet in the 21st Century», Ίδρυμα Αριστέιδης Δασκαλόπουλος σε συνεργασία με το Human Nutrition Research Unit at BIDMC and HARVARD Medical School, Αθήνα, Ελλάδα. (Μαρ 2007)
- «Διαθρεπτική επισήμανση (Επικέτες τροφίμων)», Ημερίδα του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Νοεμ 2006)
- «9^ο Διεθνές Σεμινάριο», Ελληνικό Ινστιτούτο Οστεοπόρωσης, Αθήνα, Ελλάδα. (Δεκ 2004)
- «Έλεγχος Βάρους», Ημερίδα του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Οκτ 2004)
- «Ελληνική Υποκινητικότητα & Διατροφική Συνήθεια», Επιστημονική Ημερίδα Οργανωτικής Επιτροπής FESTIVALΦΟΙΤΗΣΗ 2003, Αθήνα, Ελλάδα. (Νοεμ 2003)
- «7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας», Πανελληνίος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Αθήνα, Ελλάδα. (Νοεμ 2003)
- «Αθηροσκλήρωση: Απολογικοί Παράγοντες & Πρόληψη», 7^ο Συνέδριο Εταιρείας Λιπιδιολογίας & Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Ελλάδα. (Απρ 2003)

Δημοσιεύσεις

I. Επιστημονικών άρθρων

- Mitsopoulou AV, Magriplis E, Michas G, Micha R, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Panagiotakos DB, Zampelas A, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, **Fappa E**, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyreli E, Koutelidakis A, Karlis G,

- Zacharia S, Papageorgiou A, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios I. Micronutrient dietary intakes and their food sources in adults: the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Journal of Human Nutrition and Dietetics* 2021 Jun;34(3):616-628.
- Anastasiou CA, **Fappa E**, Zachari K, Mavrogianni C, Stappen VV, Kivelä J, Virtanen E, González-Gil EM, Flores-Barrantes P, Nánási A, Semánová C, Dimova R, Usheva N, Iotova V, Cardon G, Manios Y, Makrilakis K and Feel4Diabetes-study group. Development and reliability of questionnaires for the assessment of diet and physical activity behaviors in a multicountry sample in Europe the Feel4Diabetes Study. *BMC Endocrine Disorders* 2020;20(S1):135.
 - Karageorgou D, Magriplis E, Bakogianni I, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Chourdakis M, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee. (HNNHS Contributors: **Fappa E**, Theodoraki EM, Trichia I, Sialvera TE, Aggeliki Varytimiadi A, Spyrelli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Chrousos GP, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios I, Roma E) Dietary patterns and cardiovascular disease in Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease* 2020;30(2):201-213.
 - Magriplis E, Panagiotakos D, Tsioufis C, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Zampelas A; Contributors, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A; Advisory Committee, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios Y, Roma E. (Contributors: **Fappa E**, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyrelli E, Chrousos GP.). Hypertension prevalence in a representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Hellenic Journal of Cardiology* 2019.
 - Dimakopoulos I, Magriplis E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee. (HNNHS Contributors: **Fappa E**, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyrelli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Chrousos GP, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios Y, Roma E). Association of serum vitamin D status with dietary intake and sun exposure in adults. *Clinical Nutrition ESPEN* 2019;34:23-31
 - Karageorgou D, Magriplis E, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee (HNNHS Contributors: **Fappa E**, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyrelli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Chrousos GP, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios I, Roma E). Dietary patterns and lifestyle characteristics in adults: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Public Health* 2019;171:76-88.

- Magriplis E, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Mitsopoulou AV, Bakogianni, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Danezis G, Georgiou C, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee (HNNHS Contributors: **Fappa E**, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyreli E, Chourdakis M, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Chrousos GP, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios IY, Roma E). Aims, design and preliminary findings of the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *BMC Medical Research Methodology* 2019;19(1):37.
- **Fappa E**, Efthymiou V, Landis G, Rentoumis A, Doupis J. Validation of the Greek Version of the Diabetes Management Self-Efficacy Scale (GR-DMSES). *Advances in Therapy* 2016;33(1):82-95.
- Anastasiou CA, **Fappa E**, Karfopoulou E, Gkza A, Yannakoulia M. Weight loss maintenance in relation to locus of control: The MedWeight study. *Behaviour Research and Therapy* 2015;71:40 – 44.
- **Fappa E**, Yannakoulia M, Ioannidou M, Skoumas Y, Pitsavos C and Stefanadis C. Telephone counseling intervention improves dietary habits and metabolic parameters of patients with the metabolic syndrome: A randomized controlled trial. *The Review of Diabetic Studies* 2012;9(1):35 - 44.
- **Fappa E**, Yannakoulia M, Skoumas Y, Valourdou S, Panagiotakos DB, Pitsavos C, Stefanadis C. Promoting only the consumption of healthy foods may be an alternative strategy for treating patients with the metabolic syndrome. *Metabolism* 2012;61:1361-1369.
- Yannakoulia M, Panagiotakos DB, Pitsavos C, Tsetsekou E, **Fappa E**, Papageorgiou C, Stefanadis C. Eating habits in relations to anxiety symptoms among apparently healthy adults: a pattern analysis from the ATTICA Study. *Appetite* 2008;51(3):519 – 25.
- Yannakoulia M, Yannakouris N, Melistas L, **Fappa E**, Vidra N, Kontogianni MD, Mantzoros CS. Dietary factors associated with plasma high molecular weight and total adiponectin levels in apparently healthy women. *European Journal of Endocrinology* 2008;159(4):R5 – 10.
- **Fappa E**, Yannakoulia M, Pitsavos C, Skoumas I, Valourdou S, Stefanadis C. Lifestyle intervention in the management of metabolic syndrome: could we improve adherence issues? *Nutrition* 2008;24(3):286-91.

II. Ακαδημαϊκά Βιβλία

- Γιαννακούλια Μ, **Φάππα Ε.** Διατροφική Συμβουλευτική και Συμπεριφορά. Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα (www.kallipos.gr), 2016. Διαθέσιμο σε: <http://repository.kallipos.gr/handle/11419/577>
- Κοντογιάννη Μ, Γιαννακούλια Μ, Καρατζή ΚΖ, **Φάππα Ε.** Εγχειρίδιο Κλινικής Διατροφής. Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα (www.kallipos.gr), 2016. Διαθέσιμο σε: <http://repository.kallipos.gr/handle/11419/1940>

III. Κεφάλαια σε επιστημονικά βιβλία

- **Φάππα Ε.** Διατροφή στην εμμηνόπαυση. Σε: Μώρος Μ, Λυκερίδου Α. Εμμηνόπαυση. Ιατρικές Εκδόσεις Βήτα, 2019.
- Yannakouli M, **Fappa E**, Hwang JJ, Mantzoros CM. Diet and exercise in the prevention and management of the metabolic syndrome. In: Mantzoros CS (Ed). Nutrition and Metabolism. Totowa, NJ: Humana Press, Inc, 2009, σελ. 149 – 160.

Ενημέρωση του κοινού

- Ομιλία στο DYO FORUM με θέμα «Η διατροφή μου: μια προσωπική υπόθεση - συμβουλές και λάθη», Αθήνα 2019.

Άρθρα σε εφημερίδες

- Γιαννακούλια Μ και **Φάππα Ε.** Διατροφή και άγχος. "ΤΑ ΝΕΑ" 25 Φεβρουαρίου 2008, σελίδες 60 – 61.
- Γιαννακούλια Μ και **Φάππα Ε.** Αλάτι στα τρόφιμα. "ΤΑ ΝΕΑ" 17 Δεκέμβρη 2007, σελίδες 62 – 63.

Άλλες δραστηριότητες

- **Βοηθός σύνταξης** στο επιστημονικό περιοδικό «Ελληνική Επιθεώρηση Διαιτολογίας – Διατροφής» (Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics), του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων
- **Κριτής** στα περιοδικά: «Journal of Clinical Nursing», «BMC-Public Health journal», «BMC-Pediatrics journal»
- **Μέλος** σε: Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Ελληνική Εταιρεία Αθροσκήρωσης

- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Διοργάνωσης της 1ης φοιτητικής διημερίδας με τίτλο «Διατροφή σε Υγεία και Νοσήματα», του τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διατολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.
- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Διοργάνωσης του 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατολόγων - Διατροφολόγων που διεξήχθη τον Δεκέμβριο του 2019.